


 Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern                 | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen            | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen          | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen           | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen         |  |  |


### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Studenten

Der Beitrag für Studenten (KV + PV) beträgt ab 01.10.2022 118,32€ (unter 23 jährige) bzw. 121,16€ (über 23 jährige kinderlose Studenten). 

### Service


**Kennwortgeschützte  
Online-Geschäftsstelle**

In der persönlichen Online-Geschäftsstelle "Meine SBK", die auch per App zur Verfügung steht, können Kunden unabhängig von den Öffnungszeiten vieles bequem erledigen. 

Vorteile:

- Exklusive Services, wie zum Beispiel Upload von Dokumenten und Rechnungen, Online-Post von der SBK erhalten, Krankmeldungen oder Studienbescheinigungen hochladen, Anmeldung und Einlösung des Bonusprogramms, Bonusheft hochladen, persönliche Infomail des Kundenberaters, Sofortausdruck des Auslandskrankenscheins, persönliche Daten aktualisieren und vieles mehr.
- Die Kontaktdaten des persönlichen Kundenberaters werden auf einen Blick und übersichtlich angezeigt. Mit dem Online-Kontaktformular können Sie der SBK jederzeit Ihr Anliegen mitteilen.
- Formulare sind bereits mit Ihren Daten vorausgefüllt.
- Die Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt und werden über eine verschlüsselte Verbindung übertragen.

**Krankenkassen - App**

In der persönlichen Online-Geschäftsstelle "Meine SBK", die auch per App für iOS und Android zur Verfügung steht, können Kunden unabhängig von den Öffnungszeiten vieles bequem erledigen. 

Vorteile:

- Exklusive Services, wie zum Beispiel Dokumente und Rechnungen abfotografieren und hochladen, Online-Post der SBK erhalten, Krankmeldungen oder Studienbescheinigungen hochladen, Anmeldung und Einlösung des Bonusprogramms, Bonusheft hochladen, persönliche Infomail des Kundenberaters, Sofortausdruck des Auslandskrankenscheins, Rechnungen zur Erstattung einreichen, persönliche Daten aktualisieren und vieles mehr.
- Die Kontaktdaten des persönlichen Kundenberaters werden auf einen Blick und übersichtlich angezeigt. Mit dem Online-Kontaktformular können Sie der SBK jederzeit Ihr Anliegen mitteilen.
- Formulare sind bereits mit Ihren Daten vorausgefüllt.
- Die Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt und werden über eine verschlüsselte Verbindung übertragen.

## Zusätzlicher Service für Studenten

1. individuelle Auslandsberatung fürs Auslandssemester
2. Werkstudententool: sozialversicherungsrechtlichen Beurteilung von Werkstudenten
3. Online-Service: Krankmeldungen und Studienbescheinigungen einfach per App "Meine SBK" an die SBK senden. Darüber hinaus können sämtliche Dokumente (bei denen kein Original benötigt wird) elektronisch an die SBK geschickt werden.
4. 7mind: Achtsamkeits-App mit über 950 Meditationen und Entspannungsübungen für mehr Wohlbefinden und Ruhe
5. Online-Gesundheitsangebote (Gewichtsreduktion online)
6. Beratung bei Internet- und Mediensucht



## Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Lebt in Ihrem Haushalt mindestens ein Kind, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist? In diesen Fällen übernimmt die SBK nach Prüfung so lange eine Haushaltshilfe, wie



- Sie sich im Krankenhaus stationär befinden oder an einer ambulanten oder stationären Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen,
- Ihr Arzt bescheinigt, dass Ihnen die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit nicht möglich ist – und Sie damit auf eine Haushaltshilfe angewiesen sind,
- Ihr Kind im Falle eines Betreuungsbedarfs nicht anderweitig von Ihnen untergebracht werden kann (zum Beispiel bei den Großeltern oder Freunden),
- ein Elternteil mit einem kranken Kind im Krankenhaus ist und der Partner zu Hause mit den anderen Kindern Unterstützung braucht.

## Zahnvorsorge


professionelle Zahnreinigung

Eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Jahr gibt es bei bestimmten Vertragszahnärzten.




## Vorsorge

## Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus

Die gesetzliche Leistung beinhaltet eine Untersuchung für alle Versicherten ab 35 Jahren jedes zweite Jahr. 


Die SBK bietet als Mehrleistung für ihre Versicherten unter 35 Jahren die Kostenübernahme für die Hautkrebsvorsorge jährlich incl. Auflichtmikroskopie an. Das Screening unter 35 Jahren kann bei zugelassenen Hautärzten durchgeführt werden. In Bayern und Niedersachsen ist die Übernahme der Kosten bei teilnehmenden Vertragsärzten möglich.

## sportmedizinische Untersuchungen

Die SBK beteiligt sich mit 90% an der sportmedizinischen Untersuchung bei teilnehmenden Sportmedizinern. Bei der Basisuntersuchung erstattet die SBK bis max. 65 Euro, bei einem erweiterten Fitnesscheck inkl. Basisuntersuchung bis max. 117 Euro, bei der Leistungsdiagnostik, inkl. Basisuntersuchung und erweiterte Untersuchung bis max. 140 Euro. 

## Impfungen

### Reiseimpfungen für Azubis und Studenten


Als Mehrleistung erstattet die SBK im Rahmen von Reiseschutzimpfungen 70% der Arzt- und Impfstoffkosten: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis und Malariaprophylaxe. 

### Gripeschutzimpfung für alle Versicherten

Die SBK übernimmt die Kosten in voller Höhe für alle Versicherten. 

## Spezielle Leistungen

### Online-Fitness-Kurse

Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden. 

Sie erhalten von uns einen attraktiven Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie von uns 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80,- € pro Kurs.

Und mit unserem Bonusprogramm können Sie zusätzlich 10,- € pro Jahr für die erfolgreiche Teilnahme an einem Online-Gesundheitskurs sichern.

## Prävention

### eigene Präventionskurse

SBK-eigene Kurse werden zu 100 % erstattet.



### Präventionskurse von Fremdanbietern

Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80 EUR) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden.



### Gesundheitskonto

SBK-Babyglück: Wir möchten, dass Sie in der Schwangerschaft bestens versorgt sind und sich sicherer fühlen. Deshalb bekommen Sie als werdende Mutter zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen – bei uns über den gesetzlichen Standard hinaus. Sie können auf Wunsch folgende zusätzliche Untersuchungen im Rahmen Ihres 150-Euro-Budgets während der Schwangerschaft in Anspruch nehmen: Toxoplasmose-Test, Zytomegalie-Test (CMV), B-Streptokokken-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken oder Ringelröteln und Ultraschall-Untersuchungen mit ärztlich festgestellter Indikation.

## Bonusmodelle

### Bonusmodell für Studenten

Für jede Vorsorgeuntersuchung und jede Impfung bekommen die Studenten der SBK im SBK-Bonusprogramm 5 €. Diesen Bonus gibt es bereits ab der ersten Aktivität. Für die PZR und im Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten und Sport bekommen die Studenten 10 €.



## Wahltarife

### Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)

Studenten können den Selbstbehalttarif der SBK abschließen. Nimmt der Student im Verlauf eines Jahres keine Leistungen in Anspruch, erhält er eine Prämie von bis zu 50 EUR. Sollte der Student erkranken und eine medizinische Behandlung benötigen, beteiligt er sich an den dafür anfallenden Kosten. Die Eigenbeteiligung ist dabei auf 10 EUR begrenzt.



## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Weisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkassennetz.de](mailto:info@krankenkassennetz.de)

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen.