Im Test bei Krankenkasseninfo.de

SBK

Heimeranstr. 31, 80339 München

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- ✓ Baden-Württemberg
- ✓ Bayern
- ✓ Berlin
- ✓ Brandenburg
- ✓ Bremen
- ✓ Hamburg
- ✓ Hessen
- ✓ Mecklenburg-Vorpommern
- ✓ Niedersachsen
- ✓ Nordrhein Westfalen
- ✓ Rheinland-Pfalz
- ✓ Saarland
- ✓ Sachsen
- ✓ Sachsen-Anhalt
- ✓ Schleswig-Holstein
- ✓ Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag Studenten	Der Beitrag für Studenten (KV + PV) beträgt 142,96EUR (unter 23 jährige) bzw. 148,09EUR (über 23 jährige kinderlose Studenten).	★★☆
Service		
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	In Meine SBK stehen Ihnen eine Vielzahl an Online-Services zur Verfügung, mit denen Sie Zeit, Papier und Portokosten sparen. Zudem haben Sie die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Kundenberaterin oder Ihres persönlichen Kundenberaters stets zur Hand. Selbstverständlich erfüllt Meine SBK sämtliche Sicherheitsstandards, mit denen Ihre persönlichen Daten besonders geschützt werden.	★★☆
Zusätzlicher Service für Studenten	1. individuelle Auslandsberatung fürs Auslandssemester 2. Werkstudententool: sozialversicherungsrechtlichen Beurteilung von Werkstudenten 3. 7mind: Achtsamkeits-App mit über 950 Meditationen und Entspannungsübungen für mehr Wohlbefinden und Ruhe 4. Online-Gesundheitsangebote (Gewichtsreduktion online) 5. Beratung bei Internet- und Mediensucht 6. mentalisCareNow: Psychologische Soforthilfe für junge Menschen zwischen 13 und 21 Jahre. Ein Antrag oder ärztliche Verordnung nötig, um am Programm teilnehmen zu können. Sofern erforderlich, unterstützt CareNow Sie bei der Suche nach einem Therapieplatz. Optimal auch geeignet zur Überbrückung, bis ein Therapieplatz frei wird.	★★★
Krankenpflege / Haushaltshilfe		

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Lebt im Haushalt mindestens ein Kind, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann die SBK bis zu 52 Wochen eine Haushaltshilfe übernehmen. Dazu ist es erforderlich, dass der Arzt bescheinigt, dass die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit nicht möglich ist - und Sie damit auf eine Haushaltshilfe angewiesen sind, das Kind im Falle eines Betreuungsbedarfs nicht anderweitig von Ihnen untergebracht werden kann (zum Beispiel bei den Großeltern oder Freunden) oder ein Elternteil mit einem kranken Kind im Krankenhaus ist und der Partner zu Hause mit den anderen Kindern Unterstützung braucht.	★★★
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Jahr gibt es bei bestimmten Vertragszahnärzten.	★★☆
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die SBK bietet als Mehrleistung für ihre Versicherten unter 35 Jahren die Kostenübernahme für die Hautkrebsvorsorge jährlich incl. Auflichtmikroskopie an. Das Screening unter 35 Jahren kann bei zugelassenen Hautärzten durchgeführt werden. In Bayern und Niedersachsen ist die Übernahme der Kosten bei teilnehmenden Vertragsärzten möglich.	★★★
sportmedizinische Untersuchungen	Die SBK beteiligt sich mit 90% an der sportmedizinischen Untersuchung bei teilnehmenden Sportmedizinern. Bei der Basisuntersuchung erstattet die SBK bis max. 65 Euro, bei einem erweiterten Fitnesscheck inkl. Basisuntersuchung bis max. 117 Euro, bei der Leistungsdiagnostik, inkl. Basisuntersuchung und erweiterte Untersuchung bis max. 140 Euro.	★★☆
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Als Mehrleistung erstattet die SBK im Rahmen von Reiseschutzimpfungen 100 % der Arzt- und Impfstoffkosten: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis und Malariaprophylaxe.	★★★
Grippeschutzimpfung für alle Versicherten	Die SBK übernimmt die Kosten in voller Höhe für alle Versicherten.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden. Sie erhalten von der SBK einen Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80 Euro pro Kurs.	★★☆

Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80 Euro) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden.	★★☆
Gesundheitskonto		☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der SBK können Versichert. 230 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. Bonusberechnung: o 20 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio o 20 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein o 5 Euro 1. Impfung o 5 Euro 2. Impfung o 5 Euro 3. Impfung o 5 Euro Zahnvorsorge o 10 Euro PZR o 20 Euro 1. Präventionskurs o 20 Euro 2. Präventionskurs o 20 Euro Sportabzeichen o 20 Euro Schwimmabzeichen o 20 Euro 1. Teilnahme an sportlicher Aktivität ,,Fit und Aktiv" o 20 Euro 2. Teilnahme an sportlicher Aktivität ,,Fit und Aktiv" o 20 Euro 1. Challenge 10.000 Schritte an 7 Tagen o 20 Euro 2. Challenge 10.000 Schritte an 7 Tagen	★★★
Bonusmodell (Erläuterungen)	Für jede Vorsorgeuntersuchung und jede Impfung bekommen die Versicherten der SBK im SBK-Bonusprogramm 5 Euro. Diesen Bonus gibt es bereits ab der ersten Aktivität. Für die PZR und im Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten und Sport bekommen die Versicherten 10 Euro. Man kann den Bonus als Geldzahlung auf das Konto bekommen (Geldbonus) oder als Rechnungserstattung für beispielsweise Sportgeräte, eine Brille, Heilpraktikerbehandlungen usw. einlösen (Gesundheitsbonus).	☆☆☆
Wahltarife		
Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)	Studenten können den Selbstbehalttarif der SBK abschließen. Nimmt der Student im Verlauf eines Jahres keine Leistungen in Anspruch, erhält er eine Prämie von bis zu 50 EUR. Sollte der Student erkranken und eine medizinische Behandlung benötigen, beteiligt er sich an den dafür anfallenden Kosten. Die Eigenbeteiligung ist dabei auf 10 EUR begrenzt.	★★☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogamm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss
Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/