

Im Test bei krankenkasseninfo.de

Heimat Krankenkasse

Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld

www.krankenkasseninfo.de

Heimat
Krankenkasse

Stand 09/2022
Im Test:
73 gesetzliche
Krankenkassen

1,4
Sehr Gut

Studenten Krankenkassentest

Informationen
anfordern

PDF
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen | | |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag
Studenten

Der Beitrag für Studenten (KV + PV) beträgt ab 01.10.2022 116,69€
(unter 23 jährige) bzw. 119,53€ (über 23 jährige kinderlose Studenten).



Service

Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle

Krankenkassen - App

Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen. So sparen Sie Zeit, Aufwand und Portokosten.



Die ServiceApp bietet Ihnen viele nützliche Funktionen, wie beispielsweise

- Rechnung einreichen: z. B. für Osteopathie, Professionelle Zahnreinigung und viele weitere Leistungen
- Dokumente übermitteln: z. B. Ihre AU-Bescheinigung/Krankschreibung vom Arzt oder Studienbescheinigung
- Änderung Ihrer persönlichen Daten: z. B. Adresse, Bankverbindung oder Nachname nach Heirat
- Direkter Draht zur Heimat Krankenkasse: Rückrufservice, Kontaktformular und Service-Nummern
- Dokumente empfangen: Bescheide, Infos und Dokumente der Heimat Krankenkasse gelangen auf direktem Wege in Ihr digitales Postfach
- Top informiert sein: direkter Zugriff auf Gesundheits-News und Leistungen der Heimat Krankenkasse

Zusätzlicher Service für Studenten

1. Kostenlose Beglaubigung von Zeugnissen.
2. Online-Training für Studenten zum Thema Stress.



Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Die Heimat Krankenkasse gewährt auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für einen Zeitraum von 20 Arbeitstagen im Kalenderjahr gewährt. Voraussetzung ist ferner, dass ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.



Zahnvorsorge

professionelle Zahnreinigung

Die Heimat Krankenkasse bezuschusst die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung (PZR) mit einem Betrag von bis zu 80 Euro im Kalenderjahr. Das Angebot gilt für Versicherte aller Altersklassen. Für Versicherte, die nicht in Vorleistung treten möchten, ist eine direkte und volle Kostenübernahme für eine PZR bei teilnehmenden Vertragszahnärzten möglich. Die teilnehmenden Vertragszahnärzten finden Sie auf unserer Website.



Vorsorge

Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus

Die Hautkrebsfrüherkennung mit Auflichtmikroskopie können sich bereits Versicherte ab 18 Jahren im Rahmen des Gesundheitskontos mit 50 Euro pro Jahr bezuschussen lassen. Darüber hinaus bestehen in vielen Bundesländern gesonderte Verträge, über die die Hautkrebsfrüherkennung für unter 35-Jährige als Zusatzleistung direkt über die Versichertenkarte abgerechnet werden kann.



sportmedizinische Untersuchungen

Die Erstattung der Sportmedizinischen Untersuchung erfolgt im Rahmen des Gesundheitskontos mit bis zu 50 Euro pro Jahr für das Budget individuelle Vorsorgeuntersuchungen). Voraussetzung ist das Vorliegen einer ärztlichen Verordnung und das die Untersuchung durch einen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung Sportmedizin durchgeführt wird.



Impfungen

Reiseimpfungen für Azubis und Studenten

Es werden pro Jahr bis zu 300 Euro für zusätzlich empfohlene (Reise-)Schutzimpfungen übernommen - hierzu zählen z. B. Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Malariaprophylaxe.



Gripeschutzimpfung für alle Versicherten

Den Versicherten der Heimat Krankenkasse stehen bis zu 300 Euro pro Jahr für zusätzliche ärztlich empfohlene (Reise-)Schutzimpfungen zur Verfügung.



Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Die Heimat Krankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Anbieter fitbase.de Onlinekurse für die Fitness an. Die Kurslaufzeit beträgt 8 bis 10 Wochen. Im Rahmen des Präventionsbudgets in Höhe von insgesamt 160 Euro pro Kalenderjahr können die Versicherten bis zu zwei Online-Kurse zur Erstattung bei der Heimat Krankenkasse einreichen. Voraussetzung für die Erstattung ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursinhalte. Über fitbase stehen folgende Kurse zur Verfügung:



- Fit & Aktiv Online-Training zur Ganzkörperkräftigung,
- Online Wirbelsäulengymnastik,
- Online-Rückenschule,
- Online Hatha-Yoga.

Prävention

<p>eigene Präventionskurse</p>	<p>Die Förderung durch die Heimat Krankenkasse ist auf maximal zwei Kurse pro Versichertem und Kalenderjahr begrenzt. Leistungen, die von der Heimat Krankenkasse selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligung durch die Versicherten gewährt.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p>Präventionskurse von Fremdanbietern</p>	<p>Versicherte der Heimat Krankenkasse können jährlich an maximal zwei Präventionsmaßnahmen teilnehmen, die bei regelmäßiger Teilnahme mit insgesamt bis zu 160 Euro bezuschusst werden. Zu den Maßnahmen zählen qualifizierte (Online-) Gesundheitskurse sowie die Gesundheitsprogramme Auszeit und Aktivwoche.</p>	<p>☆☆</p>
<p>Gesundheitskonto</p>	<p>Das Gesundheitskonto der Heimat Krankenkasse beinhaltet folgende Leistungen: 50 Euro pro Jahr für individuelle Vorsorgeuntersuchungen (z. B. Sportmedizinische Untersuchung, Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie, PSA-Wert-Bestimmung, Messung des Augeninnendrucks etc.) ab 18 Jahren 80 Euro pro Jahr für eine professionelle Zahnreinigung 40 Euro pro Jahr für erweiterte zahnärztliche Leistungen (z. B. Fissuren-Versiegelung, Karies-Infiltration etc.) 120 Euro pro Jahr für osteopathische Behandlungen 80 Euro pro Jahr für alternative Arzneimittel (Homöopathie, Phytotherapie und Antroposophie) für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren 100 Euro pro Jahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (z. B. Tests auf Toxoplasmose und Cytomegalie etc.)</p>	
<p>Bonusmodelle</p>		
<p>Bonusmodell für Studenten</p>	<p>Eine Bonusauszahlung erfolgt bereits nach der ersten Maßnahme. Die Heimat Krankenkasse belohnt Vorsorge-, Früherkennungsuntersuchungen und (vollständige) Impfungen mit einem Bonus von jeweils 7,50 Euro pro Jahr. Maßnahmen für ein gesundheitsbewusstes Verhalten werden mit jeweils 25 Euro jährlich unterstützt. Es besteht dabei keine Höchstgrenze der Bonusmaßnahmen.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p>Wahltarife</p>		
<p>Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)</p>		

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Weisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkassennetz.de

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen.