

www.krankenkasseninfo.de

DAK-Gesundheit

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,2**  
Sehr Gut



Studenten Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**DAK-Gesundheit**

Nagelsweg 27 -31, 20097 Hamburg



**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

**Zusatzbeitrag**

**Krankenkassenbeitrag Studenten**

Der Beitrag für Studenten (KV + PV) beträgt 142,10EUR (unter 23 jährige) bzw. 147,23EUR (über 23 jährige kinderlose Studenten).



**Service**

**Kennwortgeschützte  
Online-Geschäftsstelle und  
Krankenkassen-App**

DAK-Gesundheit Versicherte können sich für "Meine DAK" registrieren. Außerdem können die Versicherten mit der DAK App bequem von unterwegs etwa Mitgliedsbescheinigungen, Auslandskrankenscheine oder eine neue Gesundheitskarte beantragen. Zudem stehen viele Maßgeschneiderte Gesundheits-News, die sich nach den Interessen des Nutzers ausrichten zur Verfügung. Sie können über die DAK App auch Ihre persönlichen Daten ändern.



**Zusätzlicher Service für Studenten**

1. Mit dem Chat können sich Studierende bis 20 Uhr online beraten lassen
2. Englischsprachige Kundenberatung für ausländische Studierende
3. BAföG-Bescheinigung und Versicherungsbescheinigung per App online herunterladen
4. Spezieller dialogischer Bereich auf der Website in dem allen Fragen rund um das Studium, Bescheinigungen, Beiträge, Versicherung, Werkstudenten-Beschäftigungen etc. beantwortet werden
5. DAK Nico - Digitaler Gesprächspartner gegen Ängste, Sorgen und Stress
6. Newsletter für Studierende
7. Geschäftsstellen in Campussnähe
8. Extra Onlineseminar zum Thema Ernährung mit einem speziellen Modul für die Ernährung bei Stress.



**Krankenpflege / Haushaltshilfe**

<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	Bei der DAK-Gesundheit erhalten Versicherte auch dann Haushaltshilfe, wenn das im Haushalt lebende Kind das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.	★☆☆
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Die DAK-Gesundheit erstattet bis zu 60 EUR pro Kalenderjahr für eine professionelle Zahnreinigung beim Wunschzahnarzt. Zusätzlich erstattet die DAK-Gesundheit im Rahmen vom DAK MamaPLUS eine professionelle Zahnreinigung während der Schwangerschaft zu 100 %.	★★★
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	Die DAK-Gesundheit bezuschusst das Hautkrebs-Screening als Mehrleistung zwischen 17 und 34 Jahren mit bis zu 60 Euro alle zwei Jahre, inklusive der Auflichtmikroskopie.	★★☆
<b>sportmedizinische Untersuchungen</b>	Alle 2 Jahre beteiligt sich die DAK-Gesundheit an den Kosten der sportmedizinischen Untersuchung mit 60 EUR je normaler Untersuchung und 120 EUR bei der ausgeweiteten Untersuchung.	★★★
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Die DAK-Gesundheit beteiligt sich mit 100 Prozent an den Kosten für Ihre Reiseimpfungen, wenn Sie privat ins Ausland reisen. Diese freiwillige Satzungsleistung gilt für alle Impfungen die von der Ständigen Impfkommission beim Robert-Koch-Institut empfohlen werden. Aktuell sind dies folgende: Cholera, Dengue-Fieber, Gelbfieber, Grippe (Influenza), Hepatitis A, Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Malariaprophylaxe, Meningokokken-Meningitis, Poliomyelitis, Tollwut, Typhus und FSME.	★★★
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Die DAK-Gesundheit übernimmt die Kosten der Gripeschutzimpfung für alle Versicherten, unabhängig von Alter und Risikoprofil.	★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Mit dem DAK Fitness-Coaching fühlen Sie sich fitter, agiler und tun Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit dem für die Kunden kostenlosen Online-Fitness-Coach unterstützt die DAK-Gesundheit Sie dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.  Zudem bietet die DAK-Gesundheit noch weitere Online-Kurse im Bereich Bewegung an: Rücken@Fit - individuelles Online-Coaching Mit dem gratis Online-Coaching reduzieren Sie akute oder chronische Beschwerden und beugen weiteren Rückenleiden vor. Dieses Angebot ist für DAK-Kunden kostenlos.	★★★

<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Im Bereich Bewegungsmangel sowie Vorbeugung/Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete Bewegungsprogramme bietet die DAK-Gesundheit diverse kostenfreie DAK-Fit-Kurse an.</p> <p>Im Bereich Mangel- und Fehlernährung bietet die DAK-Gesundheit kostenfreie DAK SAFARIKIDS Kurse an.</p> <p>Im Bereich Umgang mit Alkohol/Reduzierung des Alkoholkonsums bietet die DAK-Gesundheit Bunt statt Blau sowie die Aktion Glasklar an.</p>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei Präventionskursen im Jahr an den Kosten - und zwar mit 80%, maximal 75 Euro der Kursgebühren. Bei Versicherten bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres erstattet die DAK-Gesundheit 100 % der Kosten für zwei Kurse pro Jahr.</p>
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Die DAK-Gesundheit bietet ein digitales Budget an. Hier können Sie Versicherte bis zu 300 Euro jährlich für bestimmte digitale Versorgungsprodukte erstatten lassen.</p>
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der DAK können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>50 Euro aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitness-Studio</li> <li>10 Euro 1. Sportveranstaltung/Wettkampf</li> <li>10 Euro 2. Sportveranstaltung/Wettkampf</li> <li>10 Euro 1. Impfung</li> <li>10 Euro 2. Impfung</li> <li>10 Euro 3. Impfung</li> <li>10 Euro (2 Mal im Jahr) Zahnvorsorge</li> <li>10 Euro ( 2 Mal im Jahr) PZR</li> <li>10 Euro 1. Präventionskurs</li> <li>10 Euro 2. Präventionskurs</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Die Bonuspunkte können mehrmals im Jahr in eine Geldprämie eingelöst werden. Es gibt keine Begrenzung auf eine Höchstsumme. Im Durchschnitt sind jährlich 126 Euro und mehr möglich. Die Bonuspunkte können über den Jahreswechsel unbegrenzt gesammelt werden, verfallen nicht und werden bei aktiver Teilnahme automatisch übertragen.</p> <p>Die Bonuspunkte können auch für Zuschüsse für besondere Gesundheitsleistungen genutzt werden. Damit erhöht sich der Punktwert um 20 Prozent. Für Sport- und Fitnessausrüstungen verdoppeln sich dieser sogar. Der Zuschuss zu den besonderen Gesundheitsleistungen kann mehrmals im Jahr eingereicht werden und beträgt maximal 500 Euro.</p>
<b>Wahltarife</b>	

**Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)**

1. Bei Teilnahme am DAK Fit & Cash, erhalten Studenten bei Leistungsfreiheit 1/12 der kalenderjährlich gezahlten Beiträge zur Krankenversicherung im Folgejahr als Prämie zurück.
2. DAK Fit & Travel ist ein interessanter Tarif für Studenten bei dem sie Fitnessstudiobeiträge bis zu 120 EUR, sowie eine Erstattung von bis zu 100 Euro für Schutzimpfungen bei Auslandsaufenthalten erhalten. Zudem erhalten die Kunden eine dreimonatige Auslandsrankenversicherung und die Möglichkeit sich bei unfallbedingten Krankenhausaufenthalten vom Chefarzt behandeln zu lassen und ein Einzelzimmer zu wählen.
3. Mit dem DAK Garantietarif 90, kann der Kunde bei Abwahl bestimmter Leistungen eine Prämie von maximal 90 Euro erhalten.



## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>