

www.krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Stand 03/2024

Im Test: 73 gesetzliche Krankenkassen

Testnote **1,4**
Sehr Gut



Studenten Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg

 Informationen anfordern

 Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen | <input type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen |
| <input type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt |
| <input type="radio"/> Berlin | <input type="radio"/> Hessen | <input checked="" type="radio"/> Rheinland-Pfalz | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="radio"/> Saarland | <input type="radio"/> Thüringen |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Studenten

Der Beitrag der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für Studenten (KV + PV) beträgt 125,22€ (unter 23 jährige) bzw. 130,09€ (über 23 jährige kinderlose Studenten). ☆☆☆

Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Mit dem Online -Kundencenter „Meine AOK“ und der "Meine AOK"-App können Sie ganz bequem die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erreichen. Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zur AOK über das Onlineportal – und das rund um die Uhr. Als AOK-Kunde können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns übermitteln. ☆☆☆

Zusätzlicher Service für Studenten

1. Campus-Kundencenter an Hochschulstandorten in Rheinland-Pfalz und im Saarland.
 2. Beratungstage und Sprechstunden direkt in den Hochschulen.
 3. Kostenfreie Liveonline-Seminare und Vorträge u.a. zu den Themen Lernstrategien & Zeitmanagement, strategische Karriereplanung und Study-Life-Balance.
 4. Eigene Internetseite <https://www.aok.de/pk/rps/zielgruppen-ebene-b/studierende/> - hier erfährt der Student alles rund ums Studium, Auslandsaufenthalt sowie Über 1.000 kostenlose Fachbücher im PDF-Format
 5. Fremdsprachiger Internetauftritt.
- ☆☆☆

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Haushaltshilfe, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen schwer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, dass bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. ☆☆☆

Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland unterstützt Versicherte ab 18 Jahren einmal pro Jahr mit einem Zuschuss von bis zu 40 Euro für eine professionelle Zahnreinigung. Für Schwangere werden im Rahmen des Schwangerschaftskontos (max. 300 €) auch bis zu 100% erstattet.</p> <p>Im Rahmen der AOK Bonus-App, dem Bonusprogramm der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, können Sie für die professionelle Zahnreinigung im Rahmen der Zahnvorsorge jeweils 500 Bonuspunkte erhalten. Familienversicherte Angehörige unter 15 Jahren können sogar mit Punkten.</p> <p>Im Rahmen der Gothaer-Zahnzusatzversicherung speziell für Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Versicherte jährlich einen Zuschuss von 50 € für die Professionelle Zahnreinigung (PZR).</p>
Vorsorge	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	<p>Bei den über 35-Jährigen beteiligt sich die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland jährlich mit bis zu 40 Euro an den Behandlungskosten (inklusive Auflichtmikroskopie). Erstattet werden bis zu 100 % des Rechnungsbetrages.</p> <p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich alle zwei Jahre auch bei unter 35-Jährigen mit bis zu 40 Euro an den Behandlungskosten (inklusive Auflichtmikroskopie). Erstattet werden bis zu 80 % des Rechnungsbetrages.</p>
sportmedizinische Untersuchungen	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt zur Vermeidung von Risiken, Erkennung möglicher gesundheitlicher Probleme und Beratung hinsichtlich geeigneter Sportarten bis zu 120 Euro pro Jahr für die sportmedizinische Untersuchung. Erstattet werden jeweils 100 % des Rechnungsbetrages.</p>
Impfungen	
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	<p>Bei Reisen in bestimmte Länder werden vom Auswärtigen Amt und der Ständigen Impfkommission zusätzliche Schutzimpfungen empfohlen. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten für diese Impfungen und die der Malaria-Prophylaxe. Erstattet werden 100% des Rechnungsbetrages.</p>
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	<p>Über das gesetzliche Maß hinaus erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland die vollständigen Kosten für die Schutzimpfung gegen Grippe.</p>
Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	<p>Die Versicherten der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können sich auf weniger Stress, bessere Laune und mehr Bewegung mit zahlreichen Online-Seminaren und Gesundheitskursen im Netz freuen. Ist kein passendes Angebot dabei, übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für ihre Versicherten die Kosten bis max. 400 Euro von bis zu zwei zertifizierten Kursen von Drittanbietern pro Jahr.</p>

Prävention		
eigene Präventionskurse	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bietet bis zu 800 kostenfreie Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und vieles mehr in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kundinnen und -Kunden. Die Premiumkurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Erstattet werden 100 % der Kursgebühren bis zu 400 Euro pro Kalenderjahr für zwei Gesundheitskurse.	★★★
Gesundheitskonto		★★★
Bonusmodelle		
Bonusmodell für Studenten	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland versicherte Studenten können mit der AOK Bonus-App Bonuspunkte für eine gesunde Lebensweise sammeln. Dafür erhalten sie einen Bonus von bis zu 300 Euro Geldprämie pro Jahr.	★★★
Wahltarife		
Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)	<p>Studentinnen und Studenten können am AOK-Bonus-Wahltarif EXTRA oder am Cashback-Wahltarif teilnehmen.</p> <p>Mit dem AOK-Bonus-Wahltarif EXTRA erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland den Versicherten bis zu 400 Euro im Jahr für einen gesundheitsbewussten Lebensstil. Dazu erhalten die Versicherten zu Beginn des Tarifs einen Grundbonus. Für jeden Arztbesuch mit Rezept und für jeden Krankenhausaufenthalt wird davon ein Selbstbehalt abgezogen, für ein gesundes Leben gibt es zusätzliche Boni. Am Ende des Abrechnungsjahres wird alles aufgerechnet und die Prämie im Folgejahr ausgezahlt.</p> <p>Mit dem Cashback-Wahltarif erhalten Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland jährlich bis zu 150 € zurück auf Ihr Konto und profitieren von maßgeschneiderten Leistungen, die ihren individuellen Bedürfnissen entsprechen.</p> <p>Für den Verzicht auf persönliche Beratung erhalten Versicherte pro Jahr 50 €. Zusätzlich können Versicherte bis zu vier verschiedene Leistungspakete abwählen, wodurch sie für jedes abgewählte Paket zusätzlich 25 € erhalten.</p>	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 15 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 14 Kategorien in die Bewertung ein.

Gesundheitskonto wurde nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde

Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen