

 Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |                                              |                                                 |                                             |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg   | <input type="checkbox"/> Bayern                 | <input type="checkbox"/> Berlin             |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg         | <input type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen              | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen             | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen           |                                                 |                                             |


### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Studenten


Der Beitrag der AOK Rheinland/Hamburg (KV + PV) beträgt ab 01.10.2022 120,75€ (unter 23 jährige) bzw. 123,59€ (über 23 jährige kinderlose Studenten).

### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Die Online-Geschäftsstelle "Meine AOK" der AOK Rheinland/Hamburg ist rund um die Uhr geöffnet – 365 Tage im Jahr. Darüber hinaus können Versicherte die meine AOK-App - Mobile Online-Geschäftsstelle der AOK Rheinland/Hamburg nutzen. 

#### Krankenkassen - App

Elektronische Dokumente können Versicherte über die "meine AOK-App" an die AOK Rheinland/Hamburg übermitteln. Das Bonusprogramm AOK-Fit+ kann über die AOK-Bonus-App - vollumfänglich - von der Einschreibung, der Einreichung von Gesundheitsmaßnahmen bis zur Auszahlung der Geldprämien abgewickelt werden. 

## Zusätzlicher Service für Studenten

1. An den meisten Hochschulstandorten bietet die AOK Rheinland/Hamburg auf dem Campus oder in unmittelbarer Nähe ihre Beratung an.
2. Spezielle Onlineseminare und Vorträge bspw. zu Lernstrategien & Zeitmanagement, strategischer Karriereplanung sowie „Study-Life-Balance“ werden angeboten.
3. Online Vortrag für ausländische Studenten in englischer Sprache zum Thema „Studying and Working in Germany“ an.
4. Regelmäßig erforderliche Bescheinigungen wie zum Beispiel für den Beitragszuschuss vom BAföG-Amt werden automatisch zugeschickt.
5. Über die WEB-Seite können Studierende kostenfreie E-Books zu studienrelevanten Themen sowie zu Gesundheit- und Entspannung kostenfrei herunterladen.



## Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Versicherte der AOK Rheinland/Hamburg erhalten im Gegensatz zur gesetzlichen Regelung auch Haushaltshilfe, wenn ein Kind im Haushalt lebt, das das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.



## Zahnvorsorge

professionelle Zahnreinigung

Alle Versicherten, die zwischen 16 und 25 Jahren einmalig eine Zahnreinigung gemäß §12f der Satzung in Anspruch genommen haben, haben dauerhaften Anspruch auf die volle Erstattung einer professionellen Zahnreinigung pro Jahr (bei Durchführung in der Zahnklinik der AOK Rheinland/Hamburg). Bei anderen Zahnarztpraxen ist der Leistungsanspruch auf 35 EUR pro Jahr begrenzt.



Zusätzlich wird über das Bonusprogramm AOK-Vital+ eine Professionelle Zahnreinigung mit bis zu 60 EUR pro Kalenderjahr bezuschusst.

Bei Versicherten mit Anspruch auf eine Erstattung einer PZR gemäß §12f der Satzung reduziert sich der Erstattungsbetrag auf max. 25 EUR pro Kalenderjahr.

## Vorsorge

## Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus

Die AOK Rheinland/Hamburg bietet Hautscreening auch für Versicherte im Alter von 18-34 Jahren an. Darüber hinaus ist ein Zuschuss über das Bonusprogramm AOK-Vital+ auch bei einer nicht med. Notwendigkeit möglich. Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ kann die Auflichtungsmikroskopie in Rahmen des Hautkrebscreenings mit bis zu 80 % bezuschusst werden.



## sportmedizinische Untersuchungen

Ein Zuschuss erfolgt für alle Versicherten in Höhe von 70 EUR je Kalenderjahr.



## Impfungen

### Reiseimpfungen für Azubis und Studenten

Impfungen, die im Rahmen beruflich bedingten Auslandsaufenthalt (auch in Ausbildung und Studium) anfallen, werden beim Arzt (sofern der Arbeitgeber nicht die Privatliquidation trägt) über die eGK abgerechnet, hier wird der Impfstoff im SSB bezogen, daher fallen keine Zuzahlungen an. Bei Privatreisen, können die Impfungen, die Bestandteil der Vereinbarungen mit den KVen NO und HH über Reiseschutzimpfungen (Satzungsleistung) sind, über die eGK abgerechnet werden. Die Übrigen Impfungen müssen im Kostenerstattungsverfahren abgewickelt werden. Voraussetzung ist, dass die Impfung von der STIKO empfohlen ist. Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ kann die Malariaprophylaxe sowie Malaria-Notfall-Medikamente und die Meningokokken B-Impfung mit bis zu 80 % bezuschusst werden.



### Gripeschutzimpfung für alle Versicherten

Die AOK Rheinland/Hamburg übernimmt die Kosten für Gripeschutzimpfungen zu 100 Prozent für alle Versicherten.



## Spezielle Leistungen

### Online-Fitness-Kurse

In Kooperation mit der CyberConcept GmbH und der Oviva AG bietet die AOK Rheinland/Hamburg eine Reihe von digitalen Präventionskursen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Rauchentwöhnung an. Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ können Fitnesskurse mit bis zu 80 %, max. 250 EUR pro Kalenderjahr bezuschusst werden.



## Prävention

<p>eigene Präventionskurse</p>	<p>In Hamburg bietet die AOK Rheinland/Hamburg ihren Versicherten eigene kostenfreie Präventionskurse an. Zusätzlich erhalten interessierte Kunden von uns einen "Aktiv und Entspannt"-Gutschein für eine kostenlose Teilnahme an einem Präventionskurse bei einem unserer Partner.</p>	<p>★</p>
<p>Präventionskurse von Fremdanbietern</p>	<p>Die Teilnahme an Präventionskursen, die von der zentralen Prüfstelle Prävention auf ihre Qualität geprüft worden sind, bezuschusst die AOK Rheinland/Hamburg zu 100 %, maximal 200 Euro für zwei Gesundheitskurse je Kalenderjahr (100 EUR je Kurs).</p>	<p>★★</p>
<p>Gesundheitskonto</p>		
<p><b>Bonusmodelle</b></p>		
<p>Bonusmodell für Studenten</p>	<p>Bei AOK-Vital+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Zuschüsse zu Gesundheitsleistungen umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 Bonuspunkten belohnt – das entspricht einem Zuschuss von bis zu 20 EUR.</p> <p>Bei AOK-Fit+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Geldprämien umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 Bonuspunkten belohnt – das entspricht einer Geldprämie von 10 EUR.</p>	<p>★★★</p>
<p><b>Wahltarife</b></p>		
<p>Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)</p>	<p>Studenten können an dem Wahltarif AOK-Bonus-Plus teilnehmen. Hier sparen Studenten jährlich 150 EUR, wenn Sie sich fit halten und keine eigenbeteiligungsrelevanten Leistungen in Anspruch nehmen. Ab dem vierten Jahr beträgt die maximale jährliche Auszahlung 200 EUR.</p>	<p>★★★</p>

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Weisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkassennetz.de](mailto:info@krankenkassennetz.de)

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen.