

www.krankenkasseninfo.de

vivida bkk

Stand 03/2025
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,6
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

vivida bkk

, 78044 Villingen-Schwenningen

 Informationen
anfordern

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Selbstständige	Der Beitragssatz der vivida bkk für Selbständige beträgt 18,39% (14,60% + 3,79%) (mit Krankengeld) bzw. 17,79% (14,00% + 3,79%) (ohne Krankengeld). ☆☆☆
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Die vivida bkk bietet ihren Kunden eine virtuelle Online-Geschäftsstelle per Smartphone, Computer oder Tablet rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche - „Meine vivida bkk“. Außerdem gibt es eine kostenfreie Krankenkassen-App für alle Versicherten ab 15 Jahre - "vivida bkk" (für Android und iOS-Geräte). Sie bietet die Möglichkeit jederzeit und an jedem Ort über das Smartphone Kontakt mit der vivida bkk aufzunehmen. ☆☆☆
eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)	Die vivida bkk unterstützt ihre Versicherten dabei einen früheren Termin beim Facharzt zu bekommen. Über den Arztfinder kann der richtige Facharzt vor Ort schnell und einfach gefunden werden. Für chronisch Kranke gibt es weitere spezielle Facharzt-Angebote. ☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	☆☆☆
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Die Kosten für die professionelle Zahnreinigung werden für alle Versicherten der vivida bkk in Höhe von bis zu 50 Euro pro Jahr übernommen. ☆☆☆

Vorsorge	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Bundesweiter Vertrag zur Hautkrebsfrüherkennung für alle Versicherte im Alter von 15 bis 34, alle 2 Jahre ein Mal. ★★★★
Impfungen	
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die vivida bkk übernimmt die Kosten der Reiseschutzimpfungen sowie die Malaria-Prophylaxe in Höhe von maximal 500 Euro pro Kalenderjahr sowie das ärztliche Impfhonorar in Höhe von maximal 50 Euro pro Kalenderjahr. ★★★★
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Die Gripeschutz-Impfung wird zu 100% übernommen. Dies gilt bis maximal insgesamt 500 Euro pro Kalenderjahr für alle Impfungen und Prophylaxe-Arzneimittel. Das ärztliche Impfhonorar wird in Höhe von maximal 50 Euro pro Kalenderjahr übernommen. ★★★★
Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	Die Online-Gesundheitskurse von Gymondo ("Rücken - fit & gesund" und "Funktionelle Ganzkörperkräftigung"), Fitbase (u. a. Online Rückenschule, Fit und Aktiv Training, Wirbelsäulengymnastik online, Hatha-Yoga Online), Balloon (Meditations-App inkl. Gesundheitskurs "Stressreduktion durch Achtsamkeit") und Aumio (Achtsamkeits- und Meditationsapp für Kinder) werden zu 100% übernommen. Außerdem wird der Online-Gesundheitskurse von HausMed "Darm-Gesundheit" mit einem Preisnachlass angeboten. ★★★★
Prävention	
eigene Präventionskurse vor Ort	☆☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die vivida bkk unterstützt ihre Versicherten mit bis zu 300 Euro jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse. Dabei werden pro Kurs 80 % der Kosten (bis zu 150 Euro pro Kurs) erstattet. Voraussetzung der Kostenübernahme ist eine Mindestteilnahme von 80 %. Die Kosten der Online-Angebote von Kooperationspartnern wie z. B. Gymondo, Hausmed, Balloon, Fitbase und Aumio (für Kinder) übernimmt die vivida bkk zu 100 %. ★★★★
Gesundheitskonto	Gesundheitskonto für Arzneimittel der besonderen Therapierichtung: Versorgung mit nicht verschreibungspflichtigen, apothekenpflichtigen Arzneimitteln der besonderen Therapierichtungen (Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie) für Versicherte bis zum vollendeten 15. Lebensjahr. Erstattet werden bis zu 200 EUR des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr. o Gesundheitskonto für Schutzimpfungen: Übernahme der Kosten von zusätzlichen Schutzimpfungen gegen übertragbare Krankheiten, die von der STIKO empfohlen werden gemäß Satzung. Außerdem Übernahme der Malariaprophylaxe und alle Impfungen gegen Grippe und Meningokokken B. Erstattung des Impfstoffs in voller Höhe bis maximal 500 Euro pro Jahr und der Impfleistung (ärztliches Honorar) in voller Höhe bis maximal 50 Euro pro Jahr. ☆☆☆☆

Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der vivida bkk können Versicherte 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★★</p> <ul style="list-style-type: none"> - 50 Euro aktive Mitgliedschaft oder Teilnahme in einem Sportverein, Fitnessstudio, Schwimmbad, Volkslauf, Leistungsabzeichen - 50 Euro Gesundheitswert im Normbereich (Gewicht, Körperfett, Blutdruck) - 10 Euro 1. Impfung - 10 Euro 2. Impfung - 10 Euro 3. Impfung - 10 Euro 1. Zahnvorsorge - 10 Euro 2. Zahnvorsorge
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Egal wie alt - die vivida bkk hat ein Bonusprogramm für ALLE. Regelmäßiger Sport und positive Gesundheitswerte zahlen sich im Aktiv-Bonus aus. Hier gibt es für nur zwei Nachweise 100 Euro in bar. Der Wert kann auf bis zu 150 Euro erhöht werden, als Zuschuss zu einer privaten Kranken- oder Pflegezusatzversicherung oder sogar 300 Euro für ein digitales Gerät, wie z. B. Tablet, Smartwatch, Fitnessstracker o. ä. Zusätzlich gibt es im Vorsorge-Bonus für jede erfüllte gesetzliche Vorsorgeuntersuchung oder Schutzimpfung 10 Euro in bar. ★★★★</p>
Wahltarife	
Wahltarif Selbstbehalt	★★★★
Wahltarif Beitragsrückerstattung	<p>Die vivida bkk bietet Ihren Kunden einen Wahltarif Beitragsrückerstattung an. Die Beitragsrückerstattung beträgt 100%, maximal 1/12 der im Kalenderjahr gezahlten Beiträge, inklusive der Anteile die von Dritten gezahlt wurden (Arbeitgeber, Rentenversicherung). Sie ist auf maximal 600 Euro begrenzt. ★★★★</p>
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich	★★★★
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	<p>Die vivida bkk bietet einen Wahltarif Krankengeld für hauptberuflich selbständig Erwerbstätigen (§ 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 SGB V) und unständig Beschäftigten (§ 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 SGB V) einen Tarif zur Aufstockung des Krankengeldes sofern diese das gesetzliche Krankengeld nach § 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 oder 3 SGB V oder § 46 Satz 4 gewählt haben. Und nach dem KSVG (Künstlersozialversicherungsgesetz) versicherten Künstlern und Publizisten einen Tarif zur Wahl des Krankengeldes vom 15. bis zum 42. Tag an. ★★★★</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>