

www.krankenkasseninfo.de

R+V Betriebskrankenkasse

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,2**  
Sehr Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**R+V Betriebskrankenkasse**  
, 65215 Wiesbaden

 Informationen  
anfordern

 PDF  
Mitgliedsantrag

 Online  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag Selbstständige</b>	Der Beitragssatz der R+V Betriebskrankenkasse beträgt mit Krankengeld 17,56% (14,60% + 2,96%) und ohne Krankengeld 16,96% (14,0% + 2,96%). <span style="float: right;">★★★</span>
<b>Service</b>	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	In der Online-Geschäftsstelle der R+V BKK "Meine R+V BKK" können die Versicherten per Web oder App alle notwendigen Dinge rund um das Thema Krankenversicherung erledigen, u.a. Einreichung von Rechnungen, Quittungen, Nachweisen bis hin zu Angaben rund um die Familienversicherung, die Bestellung einer neuen elektronischen Gesundheitskarte oder die Nutzung von digitalen Erst Helfern. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)</b>	Ein gebührenfreies Servicetelefon sowie ein Online-Formular zur Vermittlung bzw. Optimierung von Arztterminen wird angeboten. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<span style="float: right;">☆☆☆☆</span>
<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	1. Einmal pro Kalenderjahr erhalten Versicherte der R+V BKK einen Zuschuss in Höhe von 50 EUR zur professionellen Zahnreinigung mit freier Zahnarztwahl. 2. Außerdem können Versicherte ab 18 Jahren zusätzlich eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Kalenderjahr bei teilnehmenden Zahnärzten von Dent-Net in Anspruch nehmen. <span style="float: right;">★★★★</span>

<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	<p>1. Mit dem Vertrag "Hautkrebs-Screening für junge Menschen" werden die Kosten aller zwei Jahre für die Früherkennung von Hautkrebs bei einer Dermatologin oder einem Dermatologen für alle Versicherten ab 15 Jahren übernommen. 2. Mit HautkrebscreeningPLUS scannt eine voll automatische Kamera systematisch die Hautoberfläche von Kopf bis Fuß. Alle Versicherte der R+V BKK, ohne Altersbegrenzung, können HautkrebscreeningPLUS einmal im Jahr kostenfrei in Anspruch nehmen.</p> <p>★★★★</p>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	<p>Bei Urlaubsreisen in Länder, für die die STIKO eine vorbeugende Reiseimpfung (auch Arzneimittel zur Malariaphylaxe) empfiehlt, erstattet die R+V BKK die vollen Kosten. Folgende Impfungen gehören dazu: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken, Poliomyelitis, Tollwut und Typhus.</p> <p>★★★★</p>
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	<p>Die R+V BKK erstattet die Gripeschutzimpfung für alle Versicherten auch über die STIKO-Empfehlung hinaus und übernimmt 80 % der Kosten (max. 80 EUR der Impfdosis) und maximal 14 EUR für die ärztliche Leistung.</p> <p>★☆☆☆</p>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Die R+V BKK unterstützt zertifizierte Fitness-Kurse, wie zum Beispiel Fit &amp; Aktiv von Fitbase. Online Kurse zur Achtsamkeit inklusive 12 monatige Nutzung der 7Mind App stehen Versicherten der R+V BKK kostenfrei zur Verfügung.</p> <p>★★★★</p>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die R+V BKK übernimmt für eigene Präventionskurse die vollen Kosten. Maximal zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr können in Anspruch genommen werden.</p> <p>1. Eigene Präventionskurse bieten wir z.B. im Rahmen der Feriencamps mit dem Partner Lyfes an. (kinderleichte Koordinationsschule Part I und Part II). Die Kurskosten für diese verschiedenen Angebote werden in voller Höhe übernommen.</p> <p>2. Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung werden ebenfalls Präventionskurse vor Ort in Unternehmen übernommen, wie z.B. Backtrain- Das Rückenkräftigungstraining.</p> <p>★★★★</p>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die R+V BKK bezuschusst 2 Präventionskurse pro Jahr. (100 %, max. 100 EUR pro Kurs)</p> <p>★★☆☆</p>
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>☆☆☆☆</p>
<b>Bonusmodelle</b>	

<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	Beim Bonusprogramm cash4health der R+V BKK können Versicherte 195 EUR als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 EUR 1. Zahnvorsorge</li> <li>- 5 EUR 2. Zahnvorsorge</li> <li>- 10 EUR 1. Impfung</li> <li>- 10 EUR 2. Impfung</li> <li>- 10 EUR 3. Impfung</li> <li>- 5 EUR Nichtraucher</li> <li>- 5 EUR BMI</li> <li>- 5 EUR 1. Gesundheitsvortrag</li> <li>- 5 EUR 2. Gesundheitsvortrag</li> <li>- 5 EUR Gesundheits- Workshop</li> <li>- 10 EUR Mitglied in einem Fitness-Studio,</li> <li>- 10 EUR Sportverein oder Hochschulsport- oder Betriebssportgruppe</li> <li>- 10 EUR 1. Präventionskurs</li> <li>- 10 EUR 2. Präventionskurs</li> <li>- 20 EUR Sportabzeichen</li> <li>- 10 EUR 1. Fitness-Challenge</li> <li>- 30 EUR 2. Fitness-Challenge</li> <li>- 10 EUR Sportveranstaltung</li> <li>- 20 EUR Bonus-Tracking</li> </ul>	
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>1. Mein AktivBonus: Alle gesetzlichen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen, Impfungen, Zahnvorsorge und Screenings werden beim Bonusprogramm der R+V BKK anerkannt. Zusätzlich können max. zwei Aktivitäten (Sportverein/ Fitness-Studio, Sportabzeichen, Sportveranstaltung, Präventionskurs) anerkannt werden. Versicherte können über das Bonusprogramm einen Bonus von über 100 EUR erhalten.</p> <p>2. Alternativ cash4health. Bonuspunkte sammeln in digitaler Form. Alle gesetzlichen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen, Gesundheitsstatus (Nichtraucher und BMI), sowie sportliche Aktivitäten (Fitness-Studio, Sportverein, Fitness-Challenge mit gesunden Minuten, Workshops, Gesundheitsvorträge) werden anerkannt. Für die erstmalige Teilnahme gibt es einen Startbonus - und zur Motivation Extrapunkte. Gesammelte Punkte können in cash oder Prämien umgewandelt werden. Prämien sind z.B. Zuschuss Wearable, Fitness-Studio, Brille, private KV-/ PV Zusatzversicherung, Gesundheits-Apps. Für nachhaltige Sportswear wird der Wert der Bonuspunkte sogar verdoppelt.</p>	
<b>Wahltarife</b>		
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>	Selbstbehalt-Tarife werden in einem Stufenmodell angeboten. <p>Jahreseinkommen 17.000 EUR: Prämie 250 EUR/ Selbstbehalt 300 EUR/ max. Risiko 50 EUR,</p> <p>Jahreseinkommen 32.000 EUR: Prämie 450 EUR/ Selbstbehalt 600 EUR/ max. Risiko 150 EUR,</p> <p>Jahreseinkommen über Beitragsbemessungsgrenze: Prämie 600 EUR/ Selbstbehalt 900 EUR, max. Risiko 300 EUR.</p>	

<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	<p>Wenn man ein Jahr lang keine Leistungen der Krankenkasse (abgesehen von Vorsorgeuntersuchungen und einfachen Arztbesuchen ohne Verordnungsfolge) in Anspruch nimmt, erhält der Kunde im Gegenzug eine im Wahltarif festgelegte Prämie von 100 EUR im ersten Jahr, 200 EUR im zweiten Jahr und 300 EUR im dritten Jahr.</p>	
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>	<p>Kombi zwischen Selbstbehalt u. Rückerstattung ist möglich. Damit ist eine max. Prämie von 900 EUR pro Kalenderjahr und max. 30% des Jahresbeitrages möglich.</p>	
<b>Wahltarif Krankengeld für Selbstständige</b>	<p>Die R+V BKK bietet den in § 53 Abs. 6 SGB V genannten Mitgliedern Tarife zur Zahlung von Krankengeld zur Wahl an, den in § 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 und 3 SGB V genannten Mitgliedern bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres.</p>	
		

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025  
krankenkassennetz.de GmbH  
Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>