

www.krankenkasseninfo.de

Pronova BKK

Stand 03/2025
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,9
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

Pronova BKK

Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen

 Informationen
anfordern

 PDF
Mitgliedsantrag

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Selbstständige	Der Beitragssatz der Pronova BKK beträgt 17,80% (14,60% + 3,20%) (mit Krankengeld) bzw. 17,20% (14,00% + 3,20%) (ohne Krankengeld). ★☆☆
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit der App der Pronova BKK können viele Dinge rund um die Uhr von zu Hause oder unterwegs aus erledigt werden. Man muss sich lediglich einmal registrieren und kann direkt alle Vorteile nutzen. ★★★
eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)	Die Pronova BKK können Sie unter 0621 53391-4936 anrufen, um bei der Verkürzung der Wartezeiten unterstützt zu werden. ★★★
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Über die gesetzl. Regelleistung hinaus gewährt die Pronova BKK Haushaltshilfe bei stationärer Behandlung oder bei häuslicher Krankenpflege für die Dauer dieser Behandlung, soweit ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat ★☆☆
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Versicherte haben die Möglichkeit durch die Teilnahme am Bonusprogramm eine Bonusprämie von z. B. 200 Euro zu erhalten, die unter anderem für individuelle Zusatzleistungen wie etwa die professionelle Zahnreinigung genutzt werden können. ☆☆☆☆
Vorsorge	

Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die Pronova BKK übernimmt bundesweit die Kosten von 33 EUR für das Hautkrebs-Screening alle 2 Jahre bereits ab dem Alter von 0 Jahren. Online Haut-Fotocheck für die schnelle, fachärztliche medizinische Hilfe wird angeboten.	★☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die Pronova BKK erstattet die Kosten für Schutzimpfungen, die bei einer privaten Auslandsreise empfohlen werden. Dazu zählen Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A, Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken, FSME-Impfung und Typhus, Tollwut, Dengue, Malaria.	★★★
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Die Pronova BKK übernimmt die Impfung für alle Personen, unabhängig vom Alter.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Pronova BKK beteiligt sich an den Kosten von bis zu 150 Euro pro Jahr für vielfältige, zertifizierte Kursangebote, die zur Verbesserung der Gesundheit beitragen. Diese können auch online in Anspruch genommen werden. Darüber hinaus bietet die Pronova BKK einen kostenfreien Fitness eCoach und online-Kurse über die Homepage an.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	150,00 EUR Zuschuss im Jahr (2 Gesundheitskurse á 80 % der Kurskosten).	★★★
Gesundheitskonto		☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der Pronova BKK können Versicherte 70 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 10 Euro 1. Impfung - 10 Euro 2. Impfung - 10 Euro 3. Impfung - 10 Euro Zahnvorsorge - 30 Euro PZR	★☆☆
Bonusmodell (Erläuterungen)	Es besteht die Möglichkeit, durch die Teilnahme am Bonusprogramm eine Bonusprämie von 200 EUR zu erhalten. Mit der App der Pronova BKK lassen sich alle Aktivitäten im Bonusprogramm dokumentieren und jederzeit in eine Geldprämie einlösen oder für individuelle Leistungen einsetzen, wie etwa eine professionelle Zahnreinigung oder das Fitnessstudio.	☆☆☆

Wahltarife	
Wahltarif Selbstbehalt	<p>Bis zu 600 EUR Cashback! Die maximale Höhe der Prämie im Wahltarif Professional hängt von dem Jahresbruttoeinkommen ab: ★★★</p> <p>[Jahreseinkommen ab 10.000 EUR: Sie erhalten eine Prämie von bis zu 200 EUR] [Jahreseinkommen ab 20.000 EUR: Sie erhalten eine Prämie von bis zu 400 EUR] [Jahreseinkommen ab 40.000 EUR: Sie erhalten eine Prämie von bis zu 600 EUR]</p> <p>Die Wahl einer anderen Tarifstufe unterhalb des erzielten Jahresbruttoeinkommens ist möglich. Der Selbstbehalt liegt je nach Tarif von 250 EUR bis 900 EUR.</p> <p>Bei einem Jahreseinkommen von ca. 30.000 EUR beträgt die Prämie 400 EUR, der Selbstbehalt beträgt 550 EUR und das maximale Risiko beträgt 150 EUR.</p>
Wahltarif Beitragsrückerstattung	<p>Wahltarif Easy: Ohne Risiko einen Monatsbeitrag zurück! ★★★</p> <p>Die Erstattung entspricht der Höhe des durchschnittlichen monatlichen Krankenkassenbeitrags (maximal 600 EUR), wenn keine Leistungen in Anspruch genommen werden.</p>
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich	<p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	<p>Die Pronova BKK bietet Wahltarife für Krankengeld nach § 53 Abs. 6 SGB V an. Mitglieder, die hauptberuflich selbständig erwerbstätig sind oder bei Arbeitsunfähigkeit nicht für mindestens sechs Wochen Anspruch auf Fortzahlung ihres Arbeitsentgelts oder auf Zahlung einer die Versicherungspflicht begründenden Sozialleistung haben, können die Tarife nach den §§ 26a oder 26b wählen. ☆☆☆</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>