

www.krankenkasseninfo.de

mhplus BKK

Stand 03/2025

Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,7
Gut



Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

mhplus BKK

Franckstraße 8, 71636 Ludwigsburg

 Informationen
anfordern

 PDF
Mitgliedsantrag

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bremen | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg | <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Saarland | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen |

Zusatzbeitrag

**Krankenkassenbeitrag
Selbstständige**

Der Beitragssatz der mhplus BKK beträgt ab 01.04.2025 mit Krankengeld 17,89% (14,60% + 3,29%) und ohne Krankengeld 17,29% (14,0% + 3,29%).



Service

**Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle und
Krankenkassen-App**

In der kennwortgeschützten Online-Filiale der mhplus BKK kann man rund um die Uhr Anträge stellen und persönliche Daten ändern. Optimaler Datenschutz für Nutzer der Online-Filiale gibt es durch 2-Faktor-Authentifizierung.



Mit der mhplus Service-App können die Versicherten die praktischen Services der mhplus BKK jederzeit von unterwegs nutzen - einfach, unkompliziert und schnell.

**eigener Facharzt-Terminservice
(Vermittlung von Arztterminen)**

Die mhplus unterstützt ihre Versicherten bei der Vereinbarung von Facharztterminen. Auf Wunsch unterstützt sie per Telefon, E-Mail oder über die Online-Filiale.



Krankenpflege / Haushaltshilfe

**erweiterter Anspruch auf
Haushaltshilfe wegen schwerer
Krankheit oder akuter
Verschlimmerung einer Krankheit
(mit Kind im Haushalt)**

Die mhplus Betriebskrankenkasse gewährt über die Regelungen des § 38 Abs. 1 SGB V hinaus für einen Zeitraum von maximal 26 Wochen Haushaltshilfe, wenn der versicherten Person laut ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen einer schweren Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Erkrankung nicht möglich ist. Voraussetzung ist ferner, dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.



Zahnvorsorge

professionelle Zahnreinigung	Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR für eine Rechnung der professionellen Zahnreinigung erstattet werden. Ebenso beteiligt sich die mhplus BKK mit bis zu 40,00 Euro im Kalenderjahr an den Kosten für eine professionelle Zahnreinigung (PZR) beim Wunschzahnarzt.	★★★☆☆
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Kostenloses bundesweites Vertragsangebot für mhplus-Versicherte unter 35 Jahre, alle 2 Jahre, direkt über die mhplus-Gesundheitskarte abrechenbar.	★★★★
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die mhplus erstattet alle von der Ständigen Impfkommission des Robert-Koch-Instituts (STIKO) empfohlenen Reiseschutzimpfungen (außer Malariaphylaxe). Diese kann im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus in Höhe von bis zu 435EUR als private Rechnung erstattet werden.	★★★☆☆
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Die mhplus BKK übernimmt die Kosten für Gripeschutzimpfungen bis zum 59. Lebensjahr für alle Versicherten.	★★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Kosten der Online-Kurse werden zu 100 % von Ihrer mhplus BKK übernommen. Die Online-Kurse sind geeignet für Personen ab 18 Jahren.	★★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die Teilnahme an Gesundheitskursen von Fremdanbietern bezuschusst die mhplus zweimal im Jahr mit 80 % der Kurskosten (max. 100,00 Euro je Kurs). Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR zB für eine Rechnung für einen PEKIP-Kurs erstattet werden.	★★★☆☆
Gesundheitskonto		☆☆☆☆
Bonusmodelle		

Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der mhplus können Versicherte 210 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> - 10 Euro Sport, Hochschul oder Betriebssport - 10 Euro Fitness-Studio - 10 Euro Deutsches Sport- oder Schwimmbzeichen - 10 Euro Sportveranstaltung im Ausdauersport - 10 Euro Präventionskurs - 10 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro Schutzimpfung - 20 Euro Reiseschutzimpfung - 50 Euro mindChallenge - 70 Euro moveChallenge 	★★★
Bonusmodell (Erläuterungen)	Mit dem Gesundheitsbonus Fitcash für Versicherte ab 15 Jahren kann man sich bis zu maximal 290,00 Euro Geldprämie im Jahr sichern. Mit dem Fitcash-Rechnungsbonus können Versicherte ab 15 Jahre bis zu 435 Euro als Rechnungsbonus zur Bezahlung vielfältiger individueller Gesundheitsleistungen abräumen.	★★★
Wahltarife		
Wahltarif Selbstbehalt		★★★
Wahltarif Beitragsrückerstattung	Bei Leistungsfreiheit (mit Ausnahme von Leistungen der Prävention und Früherkennung) erhält das eingeschriebene Mitglied 1/24 seiner im Teilnahmejahr gezahlten Beiträge erstattet.	★★★
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich		★★★
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	Im Fall der Fälle trotzdem abgesichert - der mhplus Wahltarif Krankengeld: Sie sind als Selbständiger, unständig oder befristet Beschäftigter, Künstler oder Publizist tätig Dann ist der Wahltarif Krankengeld für Sie gedacht. Frühestens ab dem 5. Monat nach Beginn der Laufzeit des Tarifs haben Sie Anspruch auf Krankengeld. mhplus zahlt Ihnen Krankengeld: + aufgrund von Arbeitsunfähigkeit + bei stationärer Behandlung im Krankenhaus + bei Behandlung in einer Rehabilitationseinrichtung oder in einer Versorgungseinrichtung. Neben der Wartezeit gibt es eine Karenzzeit bei jeder Arbeitsunfähigkeit. Diese richtet sich nach Personengruppen.	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>