

www.krankenkasseninfo.de

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

Stand 03/2025
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,7
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

KKH Kaufmännische Krankenkasse

Karl-Wiechert-Allee 61, 30625 Hannover

 Informationen
anfordern

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Selbstständige

Der Beitragssatz der KKH Kaufmännische Krankenkasse beträgt 18,38% (14,60% + 3,78%) (mit Krankengeld) und 17,78% (14,00% + 3,78%) (ohne Krankengeld). ☆☆☆

Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Über den Online-Services im persönlichen Bereich „Meine KKH“ kann man Dokumente übermitteln, persönliche Daten ändern, Anträge ausfüllen und vieles mehr. ☆☆☆

Anliegen mit Ihrer Krankenkasse einfach digital erledigen, egal wo und egal wann - das ist über die KKH-App möglich. Mit wenigen Klicks können Sie zum Beispiel Bescheinigungen herunterladen, Dokumente verschicken oder persönliche Daten ändern. Außerdem finden Sie interessante Tipps rund um Ihre Gesundheit.

eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)

Der Facharzt-Terminservice der KKH unterstützt bei der Facharzt-Terminsuche - online oder unter 089 950084188. ☆☆☆

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Als zusätzliche Leistung erhalten Versicherte zur Aufrechterhaltung des Haushalts in seinen Grundfunktionen Haushaltshilfe, wenn ihnen wegen einer akuten Erkrankung oder einer akuten Verschlimmerung einer bestehenden Erkrankung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist. Hierfür ist eine ärztliche Bescheinigung erforderlich. ☆☆☆

Dieser zusätzliche Anspruch besteht für zehn Tage im Kalenderjahr, jeweils für vier Stunden täglich. Voraussetzung ist, dass im Haushalt ein Kind unter 14 Jahren lebt und niemand den Haushalt weiterführen kann.

Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Die KKH erstattet ihren Versicherten pro Kalenderjahr bis zu 120 EUR für zwei Professionelle Zahnreinigungen (jeweils bis zu 60 EUR pro Behandlung).	★★★
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die KKH bezuschusst ein Hautkrebscreening bis zu 50 EUR für Versicherte im Alter von 18 bis 34 Jahren und kann alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden.	★★☆
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die KKH übernimmt die kompletten Impfkosten, wenn die Ständige Impfkommission (STIKO) und das Auswärtige Amt eine entsprechende Impfung für Ihr Reiseland empfehlen. Die Voraussetzung ist, dass man sich in einer Vertragspraxis oder beim Gesundheitsamt impfen lässt.	★★★
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Die KKH übernimmt die Kosten der Gripeschutzimpfung über den gesetzlichen Leistungsanspruch hinaus für alle Versicherten jeden Alters.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Bezuschusst werden qualitätsgeprüfte Kurse mit dem Zertifikat Deutscher Standard Prävention. Die KKH übernimmt zwei Mal jährlich 100 % der Kurskosten bis zu 150 Euro je Kurs (max. 300 Euro im Jahr). Es stehen außerdem neue Digitale Präventions-Partner Gymondo (Rücken, Ganzkörperkräftigung), AIMO (KI-basierte Bewegung), 7Mind (Entspannung) und ESG (myWEIGHTcoach, myHEALTHcoach) zur Verfügung.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die KKH bezuschusst qualitätsgeprüfte Kurse mit dem Zertifikat Deutscher Standard Prävention. Sie übernimmt zwei Mal jährlich 100 Prozent (maximal 150 EUR) der Kosten (bis zu 300 Euro im Jahr).	★★★
Gesundheitskonto		☆☆☆
Bonusmodelle		

Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der KKH können Versicherte 60 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> - 10 Euro 1. Impfung - 10 Euro 2. Impfung - 5 Euro 3. Impfung - 5 Euro Zahnvorsorge - 15 Euro Sportverein oder Fitnessstudio - 15 Euro Präventionskurs (zertifizierte oder digitale) 	
Bonusmodell (Erläuterungen)	Mit dem KKH Bonus belohnt die KKH Ihren aktiven Einsatz für Ihre Gesundheit. Sie erhalten bereits ab der ersten Maßnahme eine Geldprämie oder ein doppelt so hohes Gesundheitsbudget. Dieses können Sie zum Beispiel für neue Brillengläser oder die Professionelle Zahnreinigung einsetzen.	
Wahltarife		
Wahltarif Selbstbehalt	Mit dem Selbstbehalttarif erhält man bis zu 400 EUR, wenn man keine oder nur wenige Leistungen in Anspruch nimmt. Jährliches Einkommen ab 15.000 EUR: max. Prämie 200 EUR, Risiko 100 EUR, jährliches Einkommen ab 40.000 EUR: max. Prämie 400 EUR, Risiko 350 EUR,	
Wahltarif Beitragsrückerstattung	Wer gesund lebt, kann von der Beitragsrückzahlung profitieren und Geld zurückerhalten: 50 Prozent Ihres Monatsbeitrags (maximal 300 EUR) nach einem Jahr bei Leistungsfreiheit, 75 Prozent (maximal 450 EUR) nach zwei Jahren bei durchgehender Leistungsfreiheit und nahtloser Wiederwahl sowie 100 Prozent (maximal 600 EUR) nach drei Jahren bei durchgehender Leistungsfreiheit und nahtloser Wiederwahl.	
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich		
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	Für eine Rundum-Absicherung im Krankheitsfall bietet die KKH den Krankengeldtarif Premium (Absicherung bereits ab dem 22. Tag der Arbeitsunfähigkeit) an. Der Krankengeldtarif Premium hat keine Altersbeschränkung.	

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>