

www.krankenkasseninfo.de

IKK gesund plus

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,6**  
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**IKK gesund plus**

Umfassungsstr. 85, 39124 Magdeburg

 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag

 Online Mitgliedsantrag

**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag Selbstständige</b>	Der Beitragssatz der IKK gesund plus beträgt mit Krankengeld 17,99% (14,6% + 3,39%) und ohne Krankengeld 17,39% (14,0% + 23,39%). <span style="float: right;">★☆☆</span>
<b>Service</b>	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Einfach alles - alles einfach! Mit der digitalen Geschäftsstelle auf dem Smartphone zeitsparend, bequem und sicher die IKK gesund plus besuchen - das geht mit der neuen Kunden-App 2.0. Sie ist selbsterklärend, übersichtlich und genau so unkompliziert zu bedienen wie das Smartphone. Positiver Nebeneffekt: Mehr Zeit für Sie! <span style="float: right;">★★★</span>
<b>eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)</b>	Nutzen Sie die Arzttermin-Hotline der IKK gesund plus. Die IKK bemüht sich, für Sie einen zeitnahen passenden Termin zu vereinbaren. Sparen Sie Zeit bei der Suche des Arztes, bei der Organisation des Termins und erhalten Sie schnellstmöglich eine medizinische Behandlung. <span style="float: right;">★★★</span>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	Haushaltshilfe wird auch geleistet, wenn Versicherten wegen Krankheit die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist, ohne dass die Voraussetzungen des § 38 Abs. 1 SGB V vorliegen und die IKK die Kosten der Behandlung trägt. Voraussetzung ist, dass ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Der Anspruch besteht für längstens 6 Wochen je Kalenderjahr für maximal 4 Stunden pro Tag. <span style="float: right;">★☆☆</span>

<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Versicherte die das 18. Lebensjahr vollendet haben, erhalten eine Professionelle Zahnreinigung pro Jahr bei einer der teilnehmenden Praxen des Partnernetzwerks kostenlos. Weiterhin können Versicherte 30 Euro über das Bonusmodell bei einem Wunschzahnarzt erhalten. Es ist keine weitere Bonusmaßnahme für eine Auszahlung notwendig.	★★★☆☆
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	Ab 14 Jahren werden die Kosten für einen Hautcheck alle zwei Jahre bis zu 30 Euro bezuschusst.  Weiterhin können alle Versicherten der IKK gesund plus kostenlos einen ganz besonderen Service über die "TeleClinic" nutzen: Den Online-Hautcheck. Einfach ein Foto der betroffenen Hautstelle über die App hochladen und innerhalb von 24 Stunden erhalten Sie einen Befund und eine Therapieempfehlung direkt aufs Handy.	★★★☆☆
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	Die IKK gesund plus übernimmt über die gesetzlich zu leistenden Schutzimpfungen hinaus auch die Kosten für alle Schutzimpfungen, die wegen eines nicht beruflich bedingten Auslandsaufenthaltes erforderlich werden sowie die Malaria prophylaxe. Die Kosten des Impfstoffes werden in voller Höhe übernommen. Die ärztlichen Leistungen werden in Höhe gemäß der vereinbarten Vertragssätze bezahlt.	★★★★
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Volle Kostenübernahme für alle Versicherten	★★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Mit dem „Vital“-Programm bietet die IKK gesund plus IKK-eigene Online-Kurse an, die man direkt zu Hause durchführen kann. Man entscheidet selbst, an welchem Kurs man online teilnehmen möchten und startet den Gesundheitskurs bequem per Desktop, Smartphone oder Tablet.	★★★★
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Die IKK gesund plus bietet eigene Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und Sucht. Die Angebote sind qualitätsgeprüft, werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und exklusiv für Versicherte der IKK gesund plus.	★★★★
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die IKK gesund plus bezahlt bis zu 2 Präventionsmaßnahmen pro Kalenderjahr. Für Leistungen von Fremdanbietern ist die Höhe der Erstattung abzüglich der Eigenbeteiligung von 10% ab einem Betrag von 25 Euro auf maximal 90 Euro EUR je Maßnahme begrenzt. Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erhalten eine Erstattung von 100 Prozent der Kurskosten, maximal jedoch 100,00 EUR.	★★★☆☆

<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Ob Reiseschutzimpfung, Sportmedizinische Untersuchung oder zusätzliche Vorsorgeleistungen in der Schwangerschaft - im umfangreichen Gesundheitskonto der IKK gesund plus steckt mehr für jeden Versicherten drin. Besonders gut gefüllt ist das Gesundheitskonto auch für die Kleinsten: Neben einer erweiterten Kariesvorsorge sowie Vorsorgeuntersuchungen und einem Augenscreening zur Früherkennung von Sehstörungen warten weitere exklusive Leistungen auf den Nachwuchs.</p>	
<b>Bonusmodelle</b>		
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der IKK gesund plus können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 30 Euro PZR</li> <li>- 10 Euro Krebsvorsorge</li> <li>- 10 Euro CheckUp</li> <li>- 50 Euro Qualitätsgesichertes Fitness- oder Sportstudio</li> <li>- 20 Euro Sportverein, -abzeichen, -veranstaltung oder IKK-eigene Online-Angebote "Bewegung/Ernährung/Entspannung/Sucht"</li> </ul>	
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Das Bonusprogramm der IKK gesund plus besteht aus den zwei Teilen "Vorsorge" und "Vital". Beide Programmteile sind eigenständig, können jedoch mit dem Erhalt des Bonusheftes einzeln oder zusammen in Anspruch genommen werden. Für Aktivitäten in "Vital" gibt es max. 70 Euro und für "Vorsorge" ebenfalls 70 Euro. Bei der Inanspruchnahme von mehreren Impfungen oder Vorsorgeuntersuchungen im Jahr können Schecks mehrfach eingereicht werden und somit den Bonus noch erhöhen.</p>	
<b>Wahltarife</b>		
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>	<p>Für die Teilnahme am Selbstbehalttarif erhält man je Kalenderjahr eine Prämie, wenn man bereit ist, sich an den anfallenden Gesundheitskosten zu beteiligen.</p> <p>Jahreseinkommen 15.000 EUR: Prämie 150 EUR, Selbstbehalt 200 EUR, max. Risiko 50 EUR,  Jahreseinkommen 30.000 EUR: Prämie 300 EUR, Selbstbehalt 400 EUR, max. Risiko 100 EUR.</p>	
<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>		
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>		
<b>Wahltarif Krankengeld für Selbstständige</b>	<p>Hauptberuflich selbständig Erwerbstätige können einen Anspruch auf Krankengeld wählen, wenn sie zum Zeitpunkt der Tarifwahl das 49. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.</p>	

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025  
krankenkassennetz.de GmbH  
Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>