

www.krankenkasseninfo.de

IKK - Die Innovationskasse

Stand 03/2025
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
2,1
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

IKK - Die Innovationskasse

Lachswehrallee 1, 23558 Lübeck

 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag




 Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Selbstständige	Der Beitragssatz der IKK - Die Innovationskasse beträgt mit Krankengeld 18,20% (14,60% + 3,60%) und ohne Krankengeld 17,60%(14,00% + 3,60%). ☆☆☆
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Im persönlichen Online-Servicecenter und über die IK-App der Innovationskasse können die Versicherten unabhängig von den Öffnungszeiten viele Ihrer Anliegen mit der IK direkt online klären. Man kann bequem seine neue Adresse, Telefonnummer bekannt geben. Zudem ist auch das hochladen und runterladen von Unterlagen möglich. Die Krankmeldung (AU) kann man ebenfalls hochladen. ☆☆☆
eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)	Der Arzttermin-Service wird sowohl telefonisch als auch online angeboten. ☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Die IK erbringt auch dann Haushaltshilfe, wenn das im Haushalt lebende Kind bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. ☆☆☆
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Die IK bezuschusst bis zu 100 Euro für 1 professionelle Zahnreinigung beim Wunschzahnarzt im Jahr. ☆☆☆

Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Für Kunden der IK in Mecklenburg-Vorpommern bereits ab 0 Jahre, in Schleswig-Holstein bereits ab 16 Jahre, alle 2 Jahre.	★☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)		☆☆☆
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Generell wird die Gripeschutzimpfung (lt. STIKO - Ständige Impfkommission) empfohlen und ist für alle Personengruppen kostenfrei. Die Kosten werden direkt über die elektronische Gesundheitskarte mit der IK abgerechnet.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Gymondo-Präventionskurse werden zu 100 % bezuschusst und nach einem erfolgreich abgeschlossenen Kurs erhält jeder IK-Kunde eine 12-monatige Mitgliedschaft kostenfrei. Andere Online-Fitness-Kurse (1 pro Jahr) werden mit bis zu 50 Euro im Jahr bezuschusst.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die IKK - Die Innovationskasse beteiligt sich zusätzlich pro Kalenderjahr an einem Gesundheitskurs zu den Themen: Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum mit maximal 50 Euro. Zusätzlich übernimmt die IK die Kosten für Gymondo Präventionskurse zu 100 Prozent. Die zertifizierten Präventionskurse helfen dir dabei, deine Muskulatur zu stärken, Schmerzen und Haltung Fehlern entgegenzuwirken und präventiv Beschwerden vorzubeugen.	★☆☆
Gesundheitskonto		☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der IKK - Die Innovationskasse können Versicherte 110 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> - 25 Euro Mitgliedschaft im Fitness-Studio oder Sportverein - 25 Euro Präventionskurs (auch online) - 10 Euro BMI im Normalbereich - 10 Euro Nichtraucher - 40 Euro Zahnvorsorge 	★★★

Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Wer am neuen IK-Bonusprogramm teilnimmt, bekommt bereits ab der ersten Maßnahme einen Bonus. Jeder, der aktiv Vorsorge- und Gesundheitsbonus kombiniert, erhöht seinen Bonus weiter. Zwischen 16 und 34 Jahren kann man dadurch 300 EUR Bonus und ab 35 Jahre 350 EUR Bonus erhalten. Im dritten Bonusjahr belohnt die IK die Treue der Kunden ganz besonders, so sind dann bis zu 700 Euro Bonus möglich. Macht nach 3 Jahren ca. 1.400 Euro Bonus.</p>	
Wahltarife		
Wahltarif Selbstbehalt	<p>Mit den IK Wahltarifen Selbstbehalt können Sie Ihren Leistungsanspruch selbst einschätzen. Ob Facharzt, Hausarzt oder Zahnersatz, prüfen Sie welche Leistungen Sie selten in Anspruch nehmen. Danach suchen Sie sich Ihren passenden Wahltarif aus.</p> <p>Beim Wahltarif Zahnersatz beträgt die Prämie 300 € pro Jahr bei einem Selbstbehalt von 1.000 € pro Jahr.</p> <p>Beim Wahltarif Facharzt beträgt die Prämie 400 € pro Jahr bei einem Selbstbehalt von 800 € pro Jahr.</p> <p>Beim Wahltarif Hausarzt beträgt die Prämie 120 € pro Jahr bei einem Selbstbehalt von 300 € pro Jahr.</p> <p>Beim Wahltarif Arzt (Facharzt + Hausarzt) beträgt die Prämie 520 € pro Jahr bei einem Selbstbehalt von 1.100 € pro Jahr.</p> <p>Die Wahltarife mit Selbstbehalt laufen grundsätzlich über einen Zeitraum von 36 Monaten.</p>	
Wahltarif Beitragsrückerstattung		
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich		
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	<p>Mit dem Wahltarif KG 15 insbesondere für hauptberuflich Selbstständige ist dieser Tarif zusätzlich zum Options-Krankengeld wählbar, dieser ist speziell auf die Bedürfnisse der betroffenen Personengruppe ausgerichtet. Die besonderen Vorteile dieses IK-Tarif für den hauptberuflich Selbstständigen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keine Gesundheitsprüfung! - Absicherung des Einkommensverlustes in Folge einer Arbeitsunfähigkeit für den Zeitraum 15. bis 42. Tag! - Nur 1,9 % Prämie auf Basis des tatsächlichen Einkommens! - Prämienfreiheit während des Bezuges von KG15! 	

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>