

www.krankenkasseninfo.de

hkk

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,3**  
Sehr Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

## Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**hkk**

Martinistr. 26, 28195 Bremen

 Informationen  
anfordern

 PDF  
Mitgliedsantrag

 Online  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

#### Zusatzbeitrag

##### Krankenkassenbeitrag Selbstständige

Der Beitragssatz der hkk beträgt mit Krankengeld 16,79% (14,60% + 2,19%) und ohne Krankengeld 16,19% (14,0% + 2,19%).

★★★

#### Service

##### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Über die Onlineformulare und die hkk Service-App können Versicherte verschiedene Services nutzen, Bescheinigungen downloaden, Anträge stellen und sicher mit der hkk kommunizieren.

★★★

##### eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)

Der Arzttermin-Service wird sowohl telefonisch als auch online angeboten.

★★★

#### Krankenpflege / Haushaltshilfe

##### erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Versicherte der hkk erhalten Haushaltshilfe über den gesetzlichen Anspruch hinaus bei Krankheit für die Dauer der medizinischen Notwendigkeit bis zu 52 Wochen, sofern die Notwendigkeit ärztl. bescheinigt wird und sofern im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Bedingung ist, dass im Haushalt keine weitere Person lebt, die den Haushalt weiterführen kann.

★★★

#### Zahnvorsorge

##### professionelle Zahnreinigung

Die Professionelle Zahnreinigung können Versicherte der hkk ab 18 Jahren im Rahmen eines Selektivvertrags bei teilnehmenden Leistungserbringern einmal jährlich kostenlos in Anspruch nehmen.

★★★

<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	Die hkk bezuschusst die Früherkennungsuntersuchung auf Hautkrebs für Versicherte von 18 - 34 Jahren bei einem Arzt mit Kassenzulassung (100 % der Kosten, alle 2 Jahre max. 100 Euro). <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	Sofern die Impfungen von der Ständigen Impfkommission (STIKO) des Robert-Koch-Instituts in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes empfohlen werden, beteiligt sich die hkk zu 100 % an den Kosten. Auch die Kosten für rezeptpflichtige Arzneimittel im Rahmen der Malariaprophylaxe werden übernommen. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Die hkk erstattet die Gripeschutzimpfung für alle Versicherten, auch über die STIKO-Empfehlung hinaus und übernimmt 100 % der Kosten. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	hkk-Versicherte können im Rahmen des hkk Onlinekurs-Angebotes zwischen verschiedenen Online-Bewegungskursen z.B. Ganzkörpertraining oder Rückensport wählen und bis zu zwei Kurse im Jahr kostenfrei nutzen. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<span style="float: right;">☆☆☆☆</span>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die hkk erstattet bis zu 2 Kurse jährlich (80 % der Kosten, max. 100 Euro je Kurs). <span style="float: right;">★★★☆☆</span>
<b>Gesundheitskonto</b>	<span style="float: right;">☆☆☆☆</span>
<b>Bonusmodelle</b>	

<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Mit dem bonusaktiv-Programm der hkk Krankenkasse können Versicherte bis zu 115 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★ ★ ★</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>5 Euro 1. Schutzimpfung</li> <li>5 Euro 2. Schutzimpfung</li> <li>5 Euro 3. Schutzimpfung</li> <li>10 Euro Mitgliedschaft Fitness-Studio</li> <li>10 Euro Mitgliedschaft Sportverein</li> <li>10 Euro Betriebssport</li> <li>10 Euro Hochschulsport</li> <li>10 Euro Sportabzeichen</li> <li>10 Euro Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes</li> <li>10 Euro Spaß am Sport</li> <li>10 Euro Präventionskurs</li> <li>10 Euro hkk Online-Kurs</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Mit dem hkk bonusaktiv-Programm belohnt die hkk gesundheitsbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. In Abhängigkeit von der Anzahl der quittierten Aktivitäten wird ein Sofortbonus von bis zu 150 Euro gewährt. Wenn Versicherte anstelle des Sofortbonus einen Gesundheitszuschuss wählen, erhalten sie, je nach Zahl der quittierten Aktivitäten, einen erhöhten zweckbezogenen Zuschuss von bis zu 280 Euro für spezielle Gesundheitsleistungen. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Wahltarife</b>	
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>	<p>Durch den hkk Selbstbehalt beteiligt man sich an den Kosten der in Anspruch genommenen Leistungen bis zu einer festgelegten Höchstgrenze. <span style="float: right;">★ ★ ★</span></p> <p>Es gibt fünf einkommensabhängige Stufen für den Selbstbehalttarif:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jahreseinkommen über 4000 EUR: Prämie 40 EUR, Selbstbehalt 50 EUR, max. Risiko 10 EUR,</li> <li>Jahreseinkommen 10.000 EUR: Prämie 100 EUR, Selbstbehalt 120 EUR, max. Risiko 20 EUR,</li> <li>Jahreseinkommen 20.000 EUR: Prämie 240 EUR, Selbstbehalt 300 EUR, max. Risiko 60 EUR,</li> <li>Jahreseinkommen 30.000 EUR: Prämie 380 EUR, Selbstbehalt 550 EUR, max. Risiko 170 EUR,</li> <li>Jahreseinkommen über JAEG : Prämie 500 EUR, Selbstbehalt 800 EUR, max. Risiko 300 EUR.</li> </ul>
<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>

**Wahltarif Krankengeld für  
Selbstständige**

Die hkk bietet hauptberuflich selbstständig Erwerbstätigen, Mitglieder, die nach dem Künstlersozialversicherungsgesetz versichert sind und versicherungspflichtige Mitglieder nach § 5 Abs. 1 Nr. 1 SGB V, die bei Arbeitsunfähigkeit nicht für mindestens sechs Wochen Anspruch auf Fortzahlung des Arbeitsentgelts haben und eine unständige Beschäftigung nach § 27 Abs. 3 Nr. 1 SGB III ausüben, einen Tarif mit Anspruch auf Krankengeld an.



## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025  
krankenkassennetz.de GmbH  
Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>