

www.krankenkasseninfo.de

BKK ZF & Partner

Stand 03/2025

Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,8**  
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**BKK ZF & Partner**

Otto-Lilienthal-Straße 10, 88046 Friedrichshafen

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag Selbstständige</b>	Der Beitragssatz der BKK ZF & Partner beträgt 18,0 % (14,6 % + 3,4 %) (mit Krankengeld) bzw. 17,4 % (14,0 % + 3,4 %) (ohne Krankengeld). <span style="float: right;">★☆☆</span>
<b>Service</b>	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Krankmeldungen, Datenänderungen oder Anträge können über die Online-Filiale hochgeladen werden. <span style="float: right;">★★★</span>
<b>eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)</b>	Facharzt-Programm in Baden-Württemberg „BKK.Mein Facharzt“ für Kardiologie und Gastroenterologie: mehr Beratungszeit und schnellere Termine <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	Die BKK ZF & Partner gewährt Haushaltshilfe über die Regelleistung hinaus. wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushalts nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer akuten Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird höchstens für 8 Stunden täglich und längstens für einen Zeitraum von 4 Wochen gewährt. Voraussetzung ist, dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. <span style="float: right;">★☆☆</span>
<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Die Professionelle Zahnreinigung wird 2x jährlich bis zu einer Höhe von jeweils 30 EUR übernommen. Die Professionelle Zahnreinigung wird zusätzlich im Gesundheits-Bonus bonifiziert oder Nutzung des kostenfreien Angebots bei teilnehmenden Zahnarztpraxen über den Vertragspartner DentNet® ( <a href="https://www.dentnet.de/zahnarztsuche">https://www.dentnet.de/zahnarztsuche</a> ). <span style="float: right;">★★★★</span>

<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	<p>- Die BKK ZF &amp; Partner übernimmt schon ab 15 Jahren die Kosten für die regelmäßige Untersuchung der Haut (1 x alle 2 Jahre) bei einem an dieser besonderen Versorgung teilnehmenden Dermatologen.</p> <p>Kostenübernahme bis 100 EUR jährlich für ausgewählte selbstbezahlte Gesundheitsleistungen, z. B. Vorsorge-Untersuchungen wie jährliches Hautkrebscreening (GesundPlus)</p> <p>★☆☆</p>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	<p>Reise-Schutzimpfungen: bis 250 EUR jährliche Kostenbeteiligung für empfohlene Impfungen Ihrer Urlaubsreisen ins Ausland.</p> <p>Die Malaria-Prophylaxe wird zusätzlich mit 50 % (max. 25 EUR) bezuschusst.</p> <p>★★★</p>
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	<p>Die BKK ZF &amp; Partner übernimmt die Kosten für die Gripeschutzimpfung unabhängig vom Alter.</p> <p>★★★★</p>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Eigene Online-Gesundheits-Kurse bietet die BKK ZF &amp; Partner an.</p> <p>★★★★</p>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>100 % Kostenübernahme gibt es für 2 qualifizierte Gesundheitskurse, bis 200 EUR jährlich. In Friedrichshafen bieten die BKK ZF &amp; Partner in der Multifunktionshalle wöchentliche Präsenz-Kurse. Die Kurse haben in der Regel 8 bis 10 Einheiten.</p> <p>★★★</p>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>100 % Kostenübernahme gibt es für 2 qualifizierte Gesundheitskurse, bis 200 EUR jährlich</p> <p>★★★</p>
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Kostenübernahme bis 100 EUR jährlich für ausgewählte selbstbezahlte Gesundheitsleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mehrleistungspaket bei Schwangerschaft: bis 300 EUR Kostenübernahme für ausgewählte Leistungen</li> <li>- Reise-Schutzimpfungen: Kostenbeteiligung bis 250 EUR jährlich für empfohlene Impfungen Ihrer Urlaubsreisen ins Ausland.</li> <li>- Gesundheitsbonus: 10 EUR für jede Maßnahme - ohne Limit - für die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und gesunden Aktivitäten</li> </ul> <p>☆☆☆</p>
<b>Bonusmodelle</b>	

<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	Beim Bonusprogramm der BKK ZF & Partner können Versicherte 70 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro Mitglied im Fitness-Studio, Sportverein sowie Betriebs- oder Hochschulsportgruppe</li> <li>- 10 Euro Teilnahme an einer Wettkampf-Veranstaltung</li> <li>- 10 Euro Sportabzeichen</li> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 10 Euro PZR</li> </ul>	
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	Gesundheitsbonus für jede Maßnahme - ohne Limit - für die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und gesunden Aktivitäten	
<b>Wahltarife</b>		
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>		
<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	Alle Mitglieder und deren mitversicherte Familienangehörige über 18 Jahre, die selten oder nur zu Vorsorgeuntersuchungen einen Arzt aufsuchend, können beim Wahltarif Prämienzahlung der BKK ZF & Partner eine jährliche Prämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> <li>- mon. beitragspflichtiges Bruttoeinkommen von 300,00 bis 500,00 EUR, jährliche Prämie bis 40 EUR</li> <li>- mon. beitragspflichtiges Bruttoeinkommen von 500,01 bis 1000,00 EUR, jährliche Prämie bis 75 EUR</li> <li>- mon. beitragspflichtiges Bruttoeinkommen von 1000,01 bis 2000,00 EUR, jährliche Prämie bis 150 EUR</li> <li>- mon. beitragspflichtiges Bruttoeinkommen von 2000,01 bis 3000,00 EUR, jährliche Prämie bis 250 EUR</li> <li>- mon. beitragspflichtiges Bruttoeinkommen ab 3000,01 EUR, jährliche Prämie bis 350 EUR</li> </ul>	
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>		
<b>Wahltarif Krankengeld für Selbstständige</b>	Die Betriebskrankenkasse bietet Selbstständigen Tarife zur Zahlung von Krankengeld zur Wahl an. Die Betriebskrankenkasse bietet den in § 53 Abs. 6 SGB V genannten Mitgliedern Tarife zur Zahlung von Krankengeld zur Wahl an.	

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025  
krankenkassennetz.de GmbH  
Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>