

WWW.  
krankenkasseninfo.de

BKK SBH

Stand 09/2025

Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

**Testnote**  
**1,3**  
Sehr Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

# Im Test bei Krankenkasseninfo.de

**BKK SBH**

Löhrstr. 45, 78647 Trossingen

**Informationen  
anfordern**

**Online  
Mitgliedsantrag**

## Geöffnet in:

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bremen                 | <input type="checkbox"/> Niedersachsen       | <input type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input type="checkbox"/> Bayern                       | <input type="checkbox"/> Hamburg                | <input type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="checkbox"/> Berlin                       | <input type="checkbox"/> Hessen                 | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz     | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg                  | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Saarland            | <input type="checkbox"/> Thüringen          |

## Zusatzbeitrag

### Krankenkassenbeitrag

#### Selbstständige

Der Beitragssatz der BKK SBH beträgt mit Krankengeld 17,04% (14,6% + 2,44%) und ohne Krankengeld 16,44% (14,0% + 2,44%).



## Service

### Kennwortgeschützte

#### Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Die BKK SBH erreichen Sie rund um die Uhr über die kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle oder komfortabel als App. Der Zugang ist auch als iOS-App möglich.



### eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)

Innerhalb der HzV kann der Versicherte sich durch seinen Hausarzt bei einem Facharzt, der am Facharztprogramm teilnimmt, einen Termin machen lassen.



## Krankenpflege / Haushaltshilfe

### erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Der Erstattungshöchstbetrag für eine selbst beschaffte Haushaltshilfe beträgt für die Dauer der Notwendigkeit in 2025 11,75€ je Stunde für maximal 8 Stunden pro Tag. Somit beträgt der tägliche Höchstbetrag 94€.

In 2026 beträgt er 12,25€ je Stunde und somit 98€ pro Tag.



## Zahnvorsorge

### professionelle Zahnreinigung

Bei der BKK SBH beträgt der Zuschuss 85 % der Kosten - bis 50,00 Euro im Kalenderjahr beim Zahnarzt der Wahl.



<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	Bei der BKK SBH wird die Hautkrebsvorsorge auch vor dem 35. Lebensjahr (in Baden-Württemberg) alle zwei Jahre gewährt. Zusätzlich gibt es über das Gesundheitskonto 50 Euro inkl. Auflichtmikroskopie.	★★★
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	Bei privaten Auslandsreisen übernimmt Ihre BKK SBH 100 % der Kosten für Schutzimpfungen, die von der STIKO für das jeweilige Reiseziel empfohlen werden. Dazu zählen Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Malaria prophylaxe.	★★★
<b>Grippeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Die BKK SBH übernimmt die Kosten der Grippeschutzimpfung zu 100% .	★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Die BKK SBH bietet verschiedene Online-Fitness-Kurse an: Live-BODYWORKOUT: Body Workout ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Live-TABATA: Tabata ist ein hoch intensives Intervalltraining zur Steigerung der Kraft und Ausdauer. live-Rückenkurs: Abwechslungsreiches Krafttraining für deinen Rücken. Das Training fördert zusätzlich deine Koordination-, Gleichgewichts und Konzentrationsfähigkeit. - FLINKE FÜCHSE - Schule macht Bewegung: Kleine Übungen, welche die Erwachsenen und Geschwister mit den Kindern zuhause mit wenig Aufwand jedoch einer Menge Spass umsetzen können.	★★★
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Die BKK SBH bietet eine Vielzahl von eigenen Gesundheitskursen im Wert von über 1.300 Euro an. Diese Kurse sind für Versicherte kostenfrei.	★★★
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die BKK SBH beteiligt sich an qualitätsgesicherten Präventionskursen verschiedenster Anbieter rund um die Gesundheit. Sie erstattet 85 % der Kurskosten für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr, insgesamt bis zu 250 Euro pro Jahr.	★★
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Das Gesundheitskonto „Vorsorge“ beinhaltet einen Zuschuss für medizinische Vorsorgemaßnahmen für Erwachsene ab 18 Jahren in Höhe von 50 Euro pro Kalenderjahr.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hautscreening inklusive der Verwendung eines Auflichtmikroskops zur Hautkrebsvorsorge</li> <li>- Mammographie zur Brustkrebsvorsorge</li> <li>- Sonographie zur Brustkrebsvorsorge</li> <li>- Gesundheitsuntersuchung zur Krankheitsvorsorge</li> <li>- PSA-Test zur Vorsorge von Prostatakrebs</li> </ul> <p>Die Untersuchungen müssen durch einen zugelassenen Arzt durchgeführt werden. Sie entscheiden selbst, welche Vorsorgeuntersuchungen Sie in Anspruch nehmen möchten.</p>	★★★

Zuschuss Fitnessstudio		
<b>Bonusmodelle</b>		
<b>Bonusprogramm (Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der BKK SBH können Versicherte 120 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 20 Euro vollständiger Impfschutz</li> <li>- 20 Euro Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>- 20 Euro Mitgliedschaft im Fitnessstudio</li> <li>- 20 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 20 Euro Sportabzeichen oder Ausdauersportveranstaltung</li> <li>- 20 Euro Präventionsmaßnahme</li> </ul>	
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Das Fit &amp; Gesund Bonusprogramm ermöglicht mit zehn verschiedenen Kriterien einen Bonus von bis zu 200 Euro je Versicherten. Pro durchgeföhrter Maßnahme/ Untersuchung wird ein Bonus in Höhe von 20 Euro generiert (z.B. Vorsorge, Zahnvorsorge, Impfstatus, Sportverein, Fitnessstudio, Präventionskurs, etc.)</p>	
<b>Wahltarife</b>		
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>		
<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	<p>Die BKK SBH bietet den Wahltarif "Prämienzahlung für Nichtinanspruchnahme von Leistungen" an.</p> <p>Die jährliche Prämienzahlung beträgt 5 % des im Kalenderjahr an die BKK SBH gezahlten Jahresbeitrages.</p> <p>Beispiele:</p> <p>EUR 1.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 275.40 Euro  EUR 2.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 550.86 Euro  EUR 3.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 826.20 Euro  EUR 4.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 1.101.60 Euro  Brutto-Monatseinkommen über BBG: Vorteil in 3 Jahren: 1.290.93 Euro</p>	
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>		
<b>Wahltarif Krankengeld für Selbstständige</b>	<p>Die BKK SBH bietet hauptberuflich selbstständig Erwerbstätigen (§ 44 Abs.2 Nr. 2 SGB V) und unständig Beschäftigten (§ 44 Abs. 2 Nr. 3 SGB V) einen Tarif zur Aufstockung des Krankengeldes und nach dem KSVG (Künstlersozialversicherungsgesetz) versicherten Künstlern und Publizisten einen Tarif zur Wahl des Krankengeldes vom 15. bis zum 42. Tag an.</p>	

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 20 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.