



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

| | |
|--|---|
| Zusatzbeitrag | |
| Krankenkassenbeitrag Selbstständige | Der Beitragssatz der BKK Pfalz beträgt 18,50% (14,6% + 3,90%). (mit Krankengeld) bzw. 17,90% (14,0% + 3,90%) (ohne Krankengeld). ☆☆☆ |
| Service | |
| Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App | Die BKK Pfalz bietet ihren Versicherten eine digitale Geschäftsstelle. Darüber können viele Angelegenheiten sicher, bequem und wann immer Sie es wünschen abgewickelt werden. ★★☆ |
| eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen) | Viele Fachärzte haben lange Wartezeiten, Psychotherapeuten sind teilweise auf Monate ausgebucht und Alternativen schwer zu finden. Die BKK Pfalz hilft Ihnen gern bei der Suche nach geeigneten Ärzten, die noch freie Kapazitäten haben und sie bemüht sich, eine Arztpraxis in Ihrer Nähe zu finden. ★★★ |
| Krankenpflege / Haushaltshilfe | |
| erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt) | ☆☆☆ |
| Zahnvorsorge | |
| professionelle Zahnreinigung | Die BKK Pfalz bezuschusst eine professionelle Zahnreinigung pro Jahr mit 50 Euro beim Zahnarzt Ihrer Wahl. ★★★ |

| | |
|--|--|
| Vorsorge | |
| Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre | Mit dem Vertrag "Hautkrebs-Screening für junge Menschen" übernimmt die BKK Pfalz alle zwei Jahre die Kosten für die Früherkennung von Hautkrebs bei einer Dermatologin oder einem Dermatologen für alle Versicherten ab 15 Jahren. ★★★★ |
| Impfungen | |
| Reiseimpfungen (Privatreisen) | Bis zu 150 Euro werden für Reiseimpfungen bei Privatreisen gegen Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken B, Meningokokken-Meningitis, Tollwut und Typhus bezahlt, wenn es vom auswärtigen Amt für das Reiseland empfohlen wurde. ★★★☆☆ |
| Gripeschutzimpfung für alle Versicherten | Gripeschutzimpfung mit Vierfach-Impfstoff wird für alle Versicherten bezahlt. ★★★★ |
| Spezielle Leistungen | |
| Online-Fitness-Kurse | Die BKK Pfalz hat für Sie viele Angebote zusammengestellt, die Sie jederzeit nutzen können -- unabhängig von festen Öffnungs- oder Kurszeiten. Zum Beispiel kostenlose Fitness- oder Lauf-Coaches, eigene VitaBuddy-App und vieles mehr. ★★★★ |
| Prävention | |
| eigene Präventionskurse vor Ort | Für BKK Pfalz Versicherte ist die Teilnahme an Wanderfit-Gesundheitswanderkursen, die von Gesundheitswanderführern durchgeführt werden, kostenlos. Die BKK Pfalz erstattet Ihnen den Kurs zu 100 Prozent. ★★★★ |
| Präventionskurse von Fremdanbietern | Für Leistungen von Fremdanbietern erhält der Versicherte von der BKK Pfalz einen Zuschuss in Höhe von 90% der entstandenen Kosten, maximal aber 150 Euro je Maßnahme. Der Zuschuss wird zu maximal 2 Kursen im Kalenderjahr gezahlt. ★★★★ |
| Gesundheitskonto | ☆☆☆☆ |
| Bonusmodelle | |
| Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte | Beim Bonusprogramm der BKK Pfalz können Versicherte 100 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <ul style="list-style-type: none"> - 20 Euro von der STIKO empfehlende Schutzimpfungen - 20 Euro Präventionskurs - 20 Euro Zahnvorsorge - 20 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio oder Sportverein - 20 Euro Wanderabzeichen ★★★☆☆ |
| | |

| | |
|--|---|
| Bonusmodell (Erläuterungen) | Mit dem Gesundheitsbonus GesundBleiben für Versicherte ab 18 Jahren können Sie sich Versicherte jährlich pro Vorsorgemaßnahme 20 Euro sichern -- Auszahlung schon ab der ersten Maßnahme möglich. Auch mitversicherte Familienangehörige können ihren eigenen Bonus kassieren. ☆☆☆ |
| Wahltarife | |
| Wahltarif Selbstbehalt | ☆☆☆ |
| Wahltarif Beitragsrückerstattung | ☆☆☆☆ |
| Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich | ☆☆☆☆ |
| Wahltarif Krankengeld für Selbstständige | Die BKK Pfalz bietet hauptberuflich Selbstständigen Tarife zur Zahlung von Krankengeld zur Wahl an. ☆☆☆ |
| | |

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>