

www.krankenkasseninfo.de

BKK melitta hmr

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**2,1**  
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**bkk melitta hmr**

Marienstr. 122, 32425 Minden

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

**Geöffnet in:**

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen      | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen       | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input type="checkbox"/> Hamburg                | <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="checkbox"/> Berlin                       | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen      | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz                | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Saarland                       | <input type="checkbox"/> Thüringen                     |

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag Selbstständige</b>	Der Beitragssatz der bkk melitta hmr beträgt 16,2% 18,10% (14,6% + 3,50%) (mit Krankengeld) bzw. 17,50% (14,0% + 3,50%)(ohne Krankengeld). <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Service</b>	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Sie können die Onlinefiliale der bkk melitta hmr nutzerfreundlich, sicher und einfach bedienbar rund um den Globus nutzen. „bkk melitta hmr“ lässt sich auch komfortabel auf Smartphone und Tablet bedienen. Die App-Version kann in den gängigen App-Stores heruntergeladen werden. Der Funktionsumfang ist im Web und den Apps identisch. Damit ist Dokumentenübermittlung in elektronischer Form möglich. Die Onlinegeschäftsstelle „bkk melitta hmr“ kann man rund um die Uhr erreichen. Die Versicherten können u.a. Bescheinigungen downloaden, Anträge stellen und sicher mit Ihrer bkk melitta hmr kommunizieren. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)</b>	Hilfe bei der Vermittlung von Arztterminen wird angeboten. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	Die bkk melitta hmr gewährt über die in § 38 Abs. 1 SGB V geregelten Fälle hinaus auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer nicht chronischen Krankheit nicht möglich ist, im Haushalt ein Kind lebt, welches bei Beginn der Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht fortführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für den Zeitraum von 8 Wochen gewährt. <span style="float: right;">☆☆☆</span>

<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Der Zuschuss für die PZR beträgt 100 % bis zu 70 Euro pro Kalenderjahr und Versicherten.	★★★
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>		☆☆☆
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	Die bkk melitta hmr erstattet die Kosten für selbst bezahlte, ärztlich empfohlene Schutzimpfungen, maximal 250 Euro inkl. des ärztlichen Honorars pro Kalenderjahr und Versicherten. Für folgende Impfungen werden übernommen: Hepatitis A und B, FSME, Meningokokken, Gelbfieber, Typhus, Rotaviren, Tollwut, Cholera, Japanische Enzephalitis und Kosten für Tabletten zur Vorbeugung (prophylaxe) von Malaria.	★★★
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Die bkk melitta hmr erstattet die Kosten bis zu 250 EUR (inkl. des ärztlichen Honorars) pro Kalenderjahr und Versicherten für die Auslandsschutzimpfungen. Dazu zählen auch Influenza für Versicherte ohne Altersgrenze, soweit kein gesetzlicher Anspruch besteht	★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Die bkk melitta hmr bietet Online-Kurse zu den vier Handlungsfeldern Gesunde Ernährung, Rückenschule, Hatha Yoga und Achtsamkeit. Bei regelmäßiger Teilnahme werden 100 % der Kurskosten, maximal 120 Euro je qualitätsgesicherten Kurs erstattet. Die Kostenübernahme bezieht sich auf maximal zwei Präventionskurse pro Versicherten und Kalenderjahr.	★★★
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>		☆☆☆
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Für Leistungen von Fremdanbietern wird ein einmaliger Finanzierungszuschuss von 100% der entstandenen Kosten, max. aber 120 Euro je Maßnahme gewährt.	★★★
<b>Gesundheitskonto</b>		☆☆☆
<b>Bonusmodelle</b>		

<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	Beim Bonusprogramm der bkk melitta hmr können Versicherte 70 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <div style="text-align: right;">★☆☆</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 10 Euro PZR</li> <li>- 10 Euro Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro Mitgliedschaft im Fitness-Studio</li> <li>- 10 Euro Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>- 10 Euro Hochschul- oder Betriebssport</li> <li>- 10 Euro Sportveranstaltung</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	Die bkk melitta hmr belohnt Sie für gesundheitsbewusstes Verhalten mit einer jährlichen Geldprämie. <div style="text-align: right;">☆☆☆</div>
<b>Wahltarife</b>	
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>	Die bkk melitta hmr bietet ihren Mitgliedern einen Selbstbehalttarif an. <div style="text-align: right;">★★★</div> <p>Jahreseinkommen 20.000 Euro: Prämie 300 Euro, Selbstbehalt 450 Euro, max. Risiko 150 Euro,</p> <p>Jahreseinkommen 30.000 Euro: Prämie 400 Euro, Selbstbehalt 600 Euro, max. Risiko 200 Euro,</p> <p>Jahreseinkommen über JAE : Prämie 600 Euro, Selbstbehalt 900 Euro, max. Risiko 300 Euro.</p>
<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	<div style="text-align: right;">☆☆☆☆</div>
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>	<div style="text-align: right;">☆☆☆☆</div>
<b>Wahltarif Krankengeld für Selbstständige</b>	Die bkk melitta hmr bietet hauptberuflich selbständig Erwerbstätigen (§ 44 Abs. 2 Nr. 2 SGB V) und unständig Beschäftigten (§ 44 Abs. 2 Nr. 3 SGB V) einen Tarif zur Aufstockung des Krankengeldes und nach dem KSVG (Künstlersozialversicherungsgesetz) versicherten Künstlern und Publizisten einen Tarif zur Wahl des Krankengeldes von 15. bis zum 42. Tag an. <div style="text-align: right;">☆☆☆☆</div>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025  
krankenkassennetz.de GmbH  
Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>