

# Im Test bei krankenkasseninfo.de

## BKK HMR

Am Kleinbahnhof 5, 32051 Herford

www.krankenkasseninfo.de

BKK HMR

Stand 02/2019

Im Test:  
81 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,3  
Sehr Gut

Selbständigen Krankenkassentest



Informationen  
anfordern

PDF  
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg   | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern         | <input type="checkbox"/> Berlin                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg         | <input type="checkbox"/> Bremen                    | <input type="checkbox"/> Hamburg                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen              | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern    | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz           | <input type="checkbox"/> Saarland                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen             | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen                      |  |  |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Selbständige

Der Beitragssatz der BKK HMR beträgt mit Krankengeld (14,6% + 1,00  
Zusatzbeitrag) <br />

Mindestbeitrag: 161,98 €<br />

Höchstbeitrag: 707,85 €

<br /><br />

und ohne Krankengeld (14,0% + 1.00 Zusatzbeitrag) <br />

Mindestbeitrag: 155,75 €<br />

Höchstbeitrag: 680,63 €



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Seit Herbst 2018 können die Kunden die Online-Geschäftsstelle "meine BKK  
HMR" nutzen.



#### Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)






Das Gesundheitstelefon der BKK HMR berücksichtigt bei der  
Terminvereinbarung mit dem entsprechenden Facharzt Ihren Umkreis, Ihre  
Mobilität und Terminwünsche. Der Service steht Ihnen rund um die Uhr zur  
Verfügung und ist für Versicherte der BKK HMR kostenfrei.



#### Krankenscheine in elektronischer Form versenden

Dokumentenübermittlung in elektronischer Form wird akzeptiert.



<b>Zahnvorsorge</b>	
professionelle Zahnreinigung	Bei Zahnärzten, die am Wahltarif "Zahnbehandlung Exklusiv" teilnehmen, erstattet die BKK HMR einmal im Jahr 60 % der Kosten , max. 65 EUR. Bei nicht teilnehmenden Zahnärzten erstattet die BKK HMR pro Jahr bis zu 50 EUR der eingereichten Privatrechnungen. 
<b>Sehhilfen</b>	
Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)	
<b>Vorsorge</b>	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus	Die BKK HMR erstattet die Kosten für Hautscreening ab dem 18. Lebensjahr (insgesamt für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen bis zu einem Betrag von 100 EUR je Kalenderjahr und Versicherten). Außerdem gibt es Auflichtmikroskopie in den Jahren, in den kein Anspruch auf eine gesetzl. Untersuchung besteht. 
<b>Impfungen</b>	
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Im Rahmen der Reiseschutzimpfung übernimmt die BKK HMR alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen, auch Reiseimpfungen, sofern diese nicht beruflich bedingt sind. Kosten werden bis maximal 300 EUR pro Jahr übernommen. 
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Gripeschutzimpfungen werden übernommen. 
<b>Prävention</b>	
Gesundheitskonto	Max. 150 EUR werden für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft bezahlt.
<b>Bonusmodelle</b>	
Bonus für selbst Versicherte	Mit dem Bonusprogramm PLUSPUNKTE können Kunden bis zu 120 EUR sammeln. 

## Wahltarife

### Wahltarif Selbstbehalt

Ein Wahltarif Selbstbehalt wird von der BKK HMR angeboten.



Jahreseinkommen 24.000 EUR: Bonus 150 EUR, Selbstbehalt 230 EUR, max.

Risiko 80 EUR,

Jahreseinkommen 30.000 EUR: Bonus 250 EUR, Selbstbehalt 330 EUR, max.

Risiko 80 EUR,

Jahreseinkommen über JAEG : Bonus 600 EUR, Selbstbehalt 720 EUR, max.

Risiko 120 EUR.

### Wahltarif Beitragsrückerstattung

Kombination von Selbstbehalt  
und Rückerstattung möglich

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbständige ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 12 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbständige. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbständige" wurde fünffach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

Ab 32 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

12 - 31 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 12 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2019 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen