

www.krankenkasseninfo.de

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER

Stand 03/2025

Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,8
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER

Winterstraße 49, 33649 Bielefeld

 Informationen
anfordern

 PDF
Mitgliedsantrag

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Selbstständige	Der Beitragssatz der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER beträgt beträgt 18,00% (14,6% + 3,40) (mit Krankengeld) bzw. 17,60% (14,0% + 3,40) (ohne Krankengeld). ★☆☆
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit der kostenlosen App „BKK GS - Meine Krankenkasse“ haben Sie den Kontakt zur BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER immer dabei und erledigen viele Dinge komfortabel mit Ihrem Smartphone. ★☆☆
eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)	Der ArztterminService hilft bei der Suche nach einem geeigneten Facharzt oder einem ambulanten Behandlungszentrum in der Nähe (0521 5228-7799). ★★★
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	☆☆☆
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Für Teilnehmer am Zahnarzt-Vertrag (Region Westfalen-Lippe) gibt es einen Zuschuss für eine PZR bis max. 65 Euro je Kalenderjahr. ★☆☆
Vorsorge	

Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	<p>In vielen Bundesländern bestehen besondere Versorgungsverträge über die Hautkrebsuntersuchung. Bei teilnehmenden Vertragsärzten profitieren dann auch Kunden unter 35 Jahren von einem kostenlosen Hautscreening, in vielen Ländern bereits ab dem 20. Lebensjahr oder ganz ohne Altersbeschränkung (Hautscreening bei Kindern). Außerdem kann man im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets diese Untersuchungen zusätzlich und unabhängig vom Alter jedes Jahr in Anspruch nehmen.</p>	
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	<p>Alle ärztlich empfohlenen Impfungen, sofern diese nicht vom öffentlichen Gesundheitsdienst durchgeführt werden oder in die Zuständigkeit des Arbeitgebers fallen, werden im Rahmen des 250 Euro Vorteils-Paket bezahlt (Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Malariaphylaxe).</p>	
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	<p>Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt allen ihren Versicherten die Kosten für eine Gripeschutzimpfung.</p>	
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	<p>Zahlreiche Online-Coaches , z.B. der "myWeightcoach", Hatha-Yoga, die Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik oder präventives Ganzkörpertraining werden in voller Höhe von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt.</p>	
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	<p>Die Förderung für Präventionskurse durch die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ist auf maximal zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr begrenzt. Leistungen, die von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligung der Versicherten gewährt.</p>	
Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Pro Jahr übernimmt die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 % der Termine) die Kosten für max. 2 Gesundheitskurse mit einem Höchstbetrag von bis zu 75 Euro je Kurs und Handlungsfeld. Der gleiche Gesundheitskurs kann auch zweimal im Jahr durchgeführt werden kann.</p>	
Gesundheitskonto	<p>Das persönliche 250 Euro Vorteils-Paket bietet Ihnen maximale Flexibilität für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Kombinieren Sie die attraktiven Gesundheitsleistungen, wie es Ihnen gerade passt - jedes Jahr neu. Zusätzlich können Sie im Rahmen des Bonusprogramms Punkte sammeln und diese auf Ihr Gesundheitskonto übertragen. Ihre individuelle Prämie können Sie anschließend für vielfältige Gesundheitsleistungen nutzen.</p>	
Bonusmodelle		

Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER können Versicherte 70 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 10 Euro 1. Schutzimpfung - 10 Euro 2. Schutzimpfung - 5 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro 1. Präsentationskurs - 10 Euro 2. Präsentationskurs - 10 Euro PZR - 15 Euro Mitgliedschaft Sportverein	
Bonusmodell (Erläuterungen)	Im Bonusmodell können die Versicherten der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bis 150 Euro Geldprämie erhalten. Alternativ kann man sich das Bonusguthaben auf ein Gesundheitskontos anrechnen lassen (bis zu 300 Euro). Dieses steht für Vorsorge- oder Gesundheitsleistungen zur Verfügung (u.a. Fitness-Studio, Aktivurlaub, neue Brille).	
Wahltarife		
Wahltarif Selbstbehalt	Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER erstattet dem Mitglied im Wahltarif einen Teil der gezahlten Beiträge als Prämie. Jährliche Prämie 150 Euro; Selbstbehalt 250 EUR; max. Risiko 100 Euro.	
Wahltarif Beitragsrückerstattung	Sofern lediglich Vorsorgeleistungen in Anspruch genommen werden, erhält das Mitglied 1/12 des selbst gezahlten Jahresbeitrags zurück (max. 600 Euro).	
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich	Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich	
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	Für Selbstständige, unständig Beschäftigte und Beschäftigte mit einem befristeten Arbeitsverhältnis unter 10 Wochen bietet die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ihren Mitgliedern das Extra Krankengeld an. Es gibt den Wahltarif Krankengeld für Selbstständig tätige und unständig/kurzzeitig Beschäftigte mit Krankengeldbezug ab dem 43. Tag der Arbeitsunfähigkeit sowie mit Krankengeld ab dem 15. Tag der Arbeitsunfähigkeit bis maximal zum 42. Tag der Arbeitsunfähigkeit für Künstler und Publizisten.	

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>