

www.krankenkasseninfo.de

BKK firmus

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,8**  
Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

## BKK firmus

Gottlieb-Daimler-Str. 11, 28237 Bremen

 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag

 Online Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Selbstständige

Der Beitragssatz der BKK firmus beträgt mit Krankengeld 16,44% (14,6% + 1,84%) und ohne Krankengeld 15,84% (14,0% + 1,84%). Der Beitragssatz der BKK firmus ab 01.05.2025 16,78% (14,6% + 2,18%) mit Krankengeld und ohne Krankengeld 16,18% (14,0% + 2,18%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Die BKK firmus bietet ihren Kunden ein OnlineService Web & eine App an, mit dem Sie eine Vielzahl Ihrer Anliegen rund um die Uhr und von jedem Ort der Welt erledigen können.



#### eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)



### Krankenpflege / Haushaltshilfe

#### erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Im ambulanten Bereich gibt es erweiterte Haushaltshilfe bis 56 Kalendertage (max. 8 Stunden täglich), wenn ein Kind im Haushalt lebt.



### Zahnvorsorge

<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Die BKK firmus beteiligt sich an den Kosten der professionellen Zahnreinigung. Der Zuschuss beträgt max. 80 Euro pro Jahr.  Über das DENTNET-Netzwerk besteht darüber hinaus die Möglichkeit einer kostenlosen professionellen Zahnreinigung.  Wird die Kostenerstattung nicht bis zum 31.03. des Folgejahres beantragt, verfällt der Anspruch auf die Erstattung.	★★★
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	Die BKK firmus bezuschusst ihren Versicherten auch unter dem Alter von 35 Jahren das Hautkrebs-Screening inkl. der Auflichtmikroskopie im gesamten Bundesgebiet mit bis zu 100 Euro / Jahr bei bereits bestehenden Risikofaktoren.	★☆☆
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	Bei allen ärztlich verordneten Schutzimpfungen werden die Kosten bis zu 500 EUR erstattet, wenn der Impfstoff nach arzneimittelrechtlichen Vorschriften zugelassen ist.	★★★
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Bei allen ärztlich verordneten Schutzimpfungen werden die Kosten bis zu 500 EUR erstattet, wenn der Impfstoff nach arzneimittelrechtlichen Vorschriften zugelassen ist.  Kostenübernahme der ärztlichen Leistungen über eGK bzw. Erstattung nach EBM.	★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Gegen Vorlage einer Bescheinigung über eine mindestens 80%ige Teilnahme der Kurseinheiten erstattet die BKK firmus 90% der Kosten mit maximal 103,00 Euro je Kurs. Dies gilt für zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr, wenn diese durch die zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert sind.	★★★
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>		☆☆☆☆
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die BKK firmus erstattet ihren Kunden 90 % der Kosten an Gesundheitskursen (max. 2 Kurse pro Jahr mit max. 103 Euro/Kurs).	★★★☆☆
<b>Gesundheitskonto</b>		☆☆☆☆
<b>Bonusmodelle</b>		

<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der BKK firmus können Versicherte 50 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★☆☆☆</span></p> <p>Bonus für Gesundheitsbewusstes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 5 Euro für regelmäßigen Sport (mind. 26 Mal pro Jahr), Nachweis einer aktiven Mitgliedschaft in einem qualifizierten Sportverein oder in einer qualitätsgesicherten Fitnessseinrichtung, Bestätigung der Regelmäßigkeit durch die Einrichtung).</li> <li>o 5 Euro für Teilnahme an einem Präventionskurs gemäß § 20 Abs. 5 SGB V</li> <li>o 5 Euro für BMI im Normbereich</li> <li>o 5 Euro für Erwerb Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold</li> <li>o 5 Euro für Erwerb des Leistungsabzeichens des Deutschen Schwimmverbandes / DLRG</li> <li>o 5 Euro Nichtraucher (seit mind. 6 Monaten)</li> </ul> <p>Vorsorgebonus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 5 Euro für zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung</li> <li>o 5 Euro für 1. Schutzimpfungen</li> <li>o 5 Euro für 2. Schutzimpfungen</li> <li>o 5 Euro für 3. Schutzimpfungen</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>1. Beim Vorsorge-Bonus erhalten Versicherte der BKK firmus einen Bonus in Höhe von 5 Euro je nachgewiesener Maßnahme. Dabei gibt es keine Limitierung der jährlich nachweisbaren Leistungen. <span style="float: right;">☆☆☆☆</span></p> <p>2. Beim Bonus für Gesundheitsbewusstes Verhalten erhalten Versicherte einen Bonus in Höhe von 30 Euro. Dieser Bonus sieht Wahlpflicht-Maßnahmen und weitere Maßnahmen vor.</p> <p>3. Für Teilnahmen an Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderungen gibt es einen Arbeitnehmerbonus in Höhe von 10 Euro je Maßnahme für max. 2 Maßnahmen pro Jahr.</p> <p>30 EUR Bonus für Gesundheitsbewusstes Verhalten und 5 EUR je Maßnahme im Vorsorge-Bonus</p>
<b>Wahltarife</b>	
<b>Wahltarif Selbstbehalt</b>	<span style="float: right;">☆☆☆☆</span>
<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	<span style="float: right;">☆☆☆☆</span>
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>	<span style="float: right;">☆☆☆☆</span>

**Wahltarif Krankengeld für  
Selbstständige**

Die BKK firmus bietet hauptberuflich selbständig Erwerbstätigen (§ 44 Abs. 2 Nr. 2 SGB V) und unständig Beschäftigten (§ 44 Abs. 2 Nr. 3 SGB V) einen Tarif zur Aufstockung des Krankengeldes, sofern diese das gesetzliche Krankengeld nach § 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 oder 3 SGB V oder § 46 Satz 3 SGB V gewählt haben.



Außerdem bietet die BKK firmus nach dem KSVG (Künstlersozialversicherungsgesetz) versicherten, selbstständigen Künstlern und Publizisten einen Tarif zur Wahl des Krankengeldes von 15. bis zum 42. Tag an.



## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025  
krankenkassennetz.de GmbH  
Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>