

# Im Test bei krankenkasseninfo.de

## AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg

www.krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Stand 02/2019

Im Test:  
81 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

2,0  
Gut

Selbständigen Krankenkassentest


Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg   | <input type="checkbox"/> Bayern                     | <input type="checkbox"/> Berlin              |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg         | <input type="checkbox"/> Bremen                     | <input type="checkbox"/> Hamburg             |
| <input type="checkbox"/> Hessen              | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern     | <input type="checkbox"/> Niedersachsen       |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input type="checkbox"/> Sachsen             | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt             | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein  |
| <input type="checkbox"/> Thüringen           |   |  |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Selbständige

Der Beitragssatz der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beträgt mit Krankengeld (14,6% + 0,90 Zusatzbeitrag) 

Mindestbeitrag: 160,94 €

Höchstbeitrag: 703,31 €


und ohne Krankengeld (14,0% + 0.90 Zusatzbeitrag)

Mindestbeitrag: 154,71 €

Höchstbeitrag: 676,09 €

### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle




„Meine AOK“ (rps.meine.aok.de) Online-Kundencenter der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland 

#### Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)

Auf Wunsch ist die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bei der Vermittlung von Arztterminen behilflich.

#### Krankenscheine in elektronischer Form versenden

Dokumentenübermittlung in elektronischer Form ist möglich 

<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	<p>Im Rahmen des AOK-Zahnersatz-Wahltarifs erhalten Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland jährlich 50 EUR für die Professionelle Zahnreinigung (PZR).</p> <p>Zusätzlich erhalten Teilnehmer am AOK-Prämienprogramm 50 EUR für die PZR.</p>
<b>Sehhilfen</b>	
<b>Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)</b>	<p>Übernahme der Kosten erfolgt auch für das zweite Brillenglas, auch wenn die Indikation nur für ein Auge vorliegt. </p>
<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus</b>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt für Versicherte unter 35 Jahren alle zwei Jahre 40 EUR für die Hautkrebsfrüherkennung inkl. der Auflichtmikroskopie (80 % des Rechnungsbetrages). </p>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten für empfohlene Impfungen (STIKO/Auswärtiges Amt) inkl. der Malariaprophylaxe bis zu 150 EUR jährlich. </p> <p>Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrages.</p>
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	
<b>Prävention</b>	
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Mit dem „AOK-Schwangerschaftskonto“ werden für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt bis zu 120 EUR je Schwangerschaft übernommen. Erstattet werden 80 % des Rechnungsbetrages.</p>
<b>Bonusmodelle</b>	

## Bonus für selbst Versicherte

Wer im Sportverein oder Fitnessstudio regelmäßig aktiv ist, an AOK-Gesundheitskursen teilnimmt, die empfohlenen Früherkennungsuntersuchungen oder Schutzimpfungen wahrnimmt, kann Punkte sammeln und diese Punkte später gegen Sachprämien eintauschen.



Durch regelmäßiges Trainieren im Fitnessstudio erhalten AOK-Kunden eine Barprämie in Höhe von 50 EUR jährlich.

Zusätzlich können AOK-Kunden über das AOK-Prämienprogramm bis zu 100 EUR für die professionelle Zahnreinigung und ambulanten Naturheilverfahren/alternativer Medizin erhalten (zweckgebundene Prämien).

## Wahltarife

### Wahltarif Selbstbehalt

Der AOK-Bonus-Wahltarif EXTRA ist ein Kombination aus Grundbonus, Gesundheitsbonus und Zusatzbonus. Damit der Einsatz überschaubar bleibt, ist die jährliche Eigenbeteiligung je nach Tarifstufe begrenzt. Je nach Tarifstufe erhält man mit dem AOK-Bonus-Wahltarif EXTRA bis zu 600 EUR jährlich.



### Wahltarif Beitragsrückerstattung

Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbständige ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 12 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbständige. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbständige" wurde fünffach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

Ab 32 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

12 - 31 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 12 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2019 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen