

www.krankenkasseninfo.de

AOK NORDWEST

Stand 03/2025
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,3
Sehr Gut

Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

AOK NordWest

Kopenhagener Str. 1, 44269 Dortmund - Postadresse 58079 Hagen

 Informationen anfordern

 Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Selbstständige	Der Beitragssatz der AOK NordWest beträgt mit Krankengeld 17,39% (14,60% + 2,79%) und ohne Krankengeld 16,79%(14,0% + 2,79%). ★★★
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	"MeineAOK24" ist das Online-Service Center der AOK Nordwest. Mit der "Meine AOK-App" wird Kunden ermöglicht, alle gesundheitsrelevanten Daten und Dokumente immer bei sich zu haben. In Notfällen kann schnell reagiert werden. Der Service wird laufend um neue Möglichkeiten erweitert. ★★★★
eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)	Die Kundenberater vermitteln Arzttermine, um lange Wartezeiten zu verkürzen sowie bei ärztlicher Zweitmeinung. Ziel ist die Terminvereinbarung innerhalb von 5 Arbeitstagen. ★★★★
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	☆☆☆☆
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Im Rahmen des AOK-Gesundheitsbudgets übernimmt die AOK NordWest zweimal im Jahr bis zu 50 Euro der Kosten gesamt 100 Euro p.a.. ★★★

Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die AOK bietet das Hautkrebs-Screening inklusive Auflichtmikroskopie allen Kunden ab dem 20. Geburtstag alle 2 Jahre an. Als besonderen Service erfolgt die Abrechnung über die Versichertenkarte und erspart den Kunden weitere Aktivitäten.	★★★
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Reiseschutzimpfungen für einen Urlaub im Ausland werden in Höhe von 80 % (maximal 500 Euro p.a. im Rahmen des AOK Gesundheitsbudgets) erstattet.	★★★☆☆
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Die Gripeschutzimpfung wird von der AOK NordWest komplett über die KV Karte geleistet. Der Kunde muss also nicht in Vorleistung gehen.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Um Ihre Fitness und Gesundheit zu fördern, bietet die AOK zahlreiche Onlinekurse an.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Durch die größte Flächenpräsenz der AOK unter allen Krankenkassen, ist es möglich, Gesundheitskurse regional und in Präsenz vor Ort anzubieten. So kann jeder Versicherte nach Eingabe seiner Postleitzahl wohnortnahe AOK-Kurse zu den Themen Bewegungsgewohnheiten, Ernährung und Stress- und Ressourcenmanagement finden und direkt buchen.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK NordWest beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Die AOK erstattet pro Jahr für zwei Kurse 80 % der Kosten - maximal 250 Euro pro Kurs, Gesamtanspruch 500 Euro pro Jahr.	★★★
Gesundheitskonto	Für Naturarznei, (Reise)Impfungen, sportmedizinische Untersuchungen und besondere Schwangerschaftsleistungen werden 80 Prozent der Ausgaben des Versicherten übernommen. Bei der professionellen Zahnreinigung zwei Mal 50 Euro im Jahr. Erweiterte zahnärztliche Leistungen - Glatflächenversiegelung bei kieferorthopädischer Behandlung maximal 50 EUR sowie Lachgasbehandlung/Hypnose bei Entfernung der Weisheitszähne und für die Osteopathie 6 Sitzungen, pro Sitzung maximal 50 EUR Gesamtanspruch Osteopathie maximal 300 EUR alles zusammen bis zu einem Gesamtbetrag von 500 Euro. Die Versicherten können wählen, wie sie die Leistungen miteinander kombinieren und sich ihr passendes Gesundheitspaket zusammenstellen.	☆☆☆☆
Bonusmodelle		

Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim AOK NordWest Bonusprogramm können Versicherte 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★★</p> <ul style="list-style-type: none"> - 50 EUR Aktiv im Fitnessstudio 50 EUR - 10 EUR Aktiv im Sportverein - 10 EUR Hochschul- oder Betriebssport - 10 EUR Sportabzeichen - 10 EUR Sportmedizinische Untersuchung - 10 EUR 1. Gesundheitskurs - 10 EUR 2. Gesundheitskurs - 10 EUR PZR - 10 EUR Zahnversiegelung - 10 EUR Zahnvorsorge - 10 EUR Schutzimpfung
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Mit dem neuen AOK-Bonusprogramm können AOK-Versicherte Gesundheit zu Geld machen und durch Sport, Vorsorge & Co jährlich bis zu 200 Euro Prämie sammeln, einfach, schnell und digital in der „Meine AOK“-App oder dem Online-ServiceCenter. ★★★</p>
Wahltarife	
Wahltarif Selbstbehalt	<p>Die AOK NordWest bietet einen Wahltarif Selbstbehalt an. ★★★★</p> <p>Grundbonus (bis 18.000 EUR Einkommen) 80 EUR, Zusatzbonus (bei 3 Jahren Leistungsfreiheit) 150 EUR, max. Eigenbeteiligung 160 EUR, max. Risiko 80 EUR.</p> <p>Grundbonus (18.001 - JAE EUR Einkommen) 110 EUR, Zusatzbonus (bei 3 Jahren Leistungsfreiheit) 180 EUR, max. Eigenbeteiligung 220 EUR, max. Risiko 110 EUR.</p> <p>Grundbonus (über JAE) 230 EUR, Zusatzbonus (bei 3 Jahren Leistungsfreiheit) 300 EUR, max. Eigenbeteiligung 460 EUR, max. Risiko 230 EUR.</p>
Wahltarif Beitragsrückerstattung	<p style="text-align: right;">☆☆☆☆</p>
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich	<p style="text-align: right;">☆☆☆☆</p>
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	<p>Für Mitglieder, die hauptberuflich selbständig erwerbstätig sind bietet die AOK NordWest Krankengeld-Wahltarife an. ☆☆☆☆</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>