

# Im Test bei krankenkasseninfo.de

## AOK Bremen/Bremerhaven

Bürgermeister-Schmidt-Str. 95, 28195 Bremen

www.krankenkasseninfo.de

AOK Bremen/Bremerhaven

Stand 02/2019

Im Test:  
81 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,4  
Sehr Gut

Selbständigen Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

Geöffnet in:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg   | <input type="checkbox"/> Bayern                 | <input type="checkbox"/> Berlin             |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg         | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen      | <input type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input type="checkbox"/> Hessen              | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen             | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen           |   |   |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Selbständige

Der Beitragssatz der AOK Bremen/Bremerhaven beträgt mit Krankengeld (14,6% + 0,70 Zusatzbeitrag)   
Mindestbeitrag: 158,86 €   
Höchstbeitrag: 694,24 €   
und ohne Krankengeld (14,0% + 0.70 Zusatzbeitrag)   
Mindestbeitrag: 152,63 €   
Höchstbeitrag: 667,01 €



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle gibt es (meine.aok.de – Das Online-Portal der AOK Bremen/Bremerhaven)







#### Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)

Vermittlung von Arztterminen erfolgt im Rahmen von AOK Duo – die ärztliche Zweitmeinung.

#### Krankenscheine in elektronischer Form versenden

Die Dokumentenübermittlung in elektronischer Form ist möglich.



<b>Zahnvorsorge</b>	
professionelle Zahnreinigung	100 % der Kosten werden zweimal jährlich bezahlt (max. 40 EUR, Erstattung im Rahmen der 750 EUR PLUS für zusätzliche Leistungen). Außerdem wird die professionelle Zahnreinigung im Bonusmodell mit angerechnet. 
<b>Sehhilfen</b>	
Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)	
<b>Vorsorge</b>	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus	Volle Kostenübernahme des jährlichen Hautscreenings im Bundesland Bremen (max. 21 EUR in anderen Bundesländern) über den gesetzlichen Rahmen hinaus gibt es ab vollendetem 15. Lebensjahr. 
<b>Impfungen</b>	
Reiseimpfungen (Privatreisen)  Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Kostenerstattung aller empfohlenen Reiseschutzimpfungen, die von der STIKO und vom Auswärtigen Amt für das jeweilige Reiseziel empfohlen werden, zu 100%. 
<b>Prävention</b>	
Gesundheitskonto	„750 Euro Plus“ ist ein Angebot der AOK Bremen/Bremerhaven zur jährlichen Übernahme der Kosten für besondere Leistungen, z. B. Osteopathie, Homöopathie, die professionelle Zahnreinigung (jährlich zweimal bis zu 40 EUR pro Person) oder besondere Leistungen für die junge Familie.
<b>Bonusmodelle</b>	
Bonus für selbst Versicherte	Im AOK-Prämienprogramm der AOK Bremen/Bremerhaven erhält man je nach Punkten 40, 80, 120 EUR oder Sachprämien im Wert von max. 329,63 EUR. 

## Wahltarife

### Wahltarif Selbstbehalt

Der AOK-Bonus-Wahl-Tarif wird in drei Tarifstufen nach Einkommen mit Staffelbonus für leistungsfreie Jahre angeboten. Wer sich fit hält und keine eigenbeteiligungs-relevanten Leistungen in Anspruch nimmt, bekommt bis zu 540 EUR ausgezahlt.



Beispiel: 30.000 EUR Jahreseinkommen: im 1. Jahr max. 110 EUR Grundbonus + 70 EUR Gesundheitsbonus für Vorsorge/Impfungen oder Fitness, max. selbst zu tragendes Risiko 220 EUR. Nach drei Jahren Leistungsfreiheit gibt es einen Zusatzbonus in Höhe von 180 EUR.

### Wahltarif Beitragsrückerstattung

Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbständige ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 12 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbständige. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbständige" wurde fünffach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

Ab 32 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

12 - 31 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 12 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2019 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen