

www.krankenkasseninfo.de

AOK Bayern

Stand 03/2025

Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,0
Sehr Gut



Selbstständigen Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

AOK Bayern

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

 Informationen
anfordern

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen | <input type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen |
| <input checked="" type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt |
| <input type="radio"/> Berlin | <input type="radio"/> Hessen | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland | <input type="radio"/> Thüringen |

Zusatzbeitrag

**Krankenkassenbeitrag
Selbstständige**

Der Beitragssatz der AOK Bayern beträgt mit Krankengeld 17,29% (14,6% + 2,69%) und ohne Krankengeld 16,69%(14,0% + 2,69%).

★★★

Service

**Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle und
Krankenkassen-App**

Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten.

★★★

**eigener Facharzt-Terminservice
(Vermittlung von Arztterminen)**

Der Terminservice ist über den AOK Gesundheitsnavigator möglich.

★★★

Die AOK Bayern hat außerdem mit verschiedenen Arztnetzen in Bayern besondere Verträge geschlossen. In diesen Arztnetzen arbeiten Ärzte verschiedener Fachrichtungen bei der Behandlung eines Patienten Hand in Hand - teils sind auch Kliniken eingebunden. So wissen alle Behandelnden über Ihre speziellen Gesundheitsbedürfnisse Bescheid und können Sie optimal versorgen. Auch eine zügige Terminvergabe bei Fachärzten ist innerhalb dieser Netze sichergestellt.

Krankenpflege / Haushaltshilfe

**erweiterter Anspruch auf
Haushaltshilfe wegen schwerer
Krankheit oder akuter
Verschlimmerung einer Krankheit
(mit Kind im Haushalt)**

Die AOK Bayern unterstützt ihre Versicherten - neben einer stationären Behandlung - auch im Fall akuter schwerer Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit für längstens 52 Wochen bei der Haushaltsführung, wenn die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das noch nicht 14 Jahre alt ist.

★★★

Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Die AOK übernimmt im Jahr je bis zu 50 EUR für zwei professionelle Zahnreinigungen ab 18 Jahre. Insgesamt ist so ein Zuschuss von bis zu 100 EUR möglich. ★★★
Vorsorge	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	<p>Die AOK Bayern bietet in Kooperation mit OnlineDoctor eine telemedizinische Beratung und kostenfreie Begutachtung für Hautprobleme. Dies gilt auch für Muttermaluntersuchungen, die von den meisten kooperierenden Krankenkassen über OnlineDoctor nicht übernommen werden. AOK Versicherte können bis zu 4 mal im Quartal ein Foto eines verdächtigen Leberflecks hochladen und in max. 48 Stunden eine kostenlose Einschätzung und Therapieempfehlung erhalten. ★★★</p> <p>Die Versicherten der AOK Bayern erhalten bereits zwischen 18 und 35 Jahren einen Zuschuss für ein Hautkrebsscreening (einschließlich Auflichtmikroskopie). Die Kosten dafür werden alle 2 Jahre bis zu 50 EUR erstattet.</p> <p>Im Rahmen der Hausarztzentrierten Versorgung werden die Kosten zu 100% für das Hautkrebsscreening bereits ab dem 19. Lebensjahr jedes zweite Jahr übernommen.</p>
Impfungen	
Reiseimpfungen (Privatreisen)	<p>Die AOK Bayern übernimmt 100 % der Kosten für Impfstoff oder Tabletten und bis zu 15 EUR für Beratungs- und Behandlungskosten des Arztes für folgende Reiseimpfungen: Hepatitis A, Hepatitis B, Gelbfieber, Tollwut, Typhus, Cholera, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe, Poliomyelitis, Meningokokken (Serotyp C und ACWY) und Meningokokken B, Denguefieber und der Malariaphylaxe. ★★★</p> <p>Die Reiseschutzimpfung gegen FSME (bei Reisen in Endemiegebiete) kann über die AOK-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden und ist damit für die Versicherten der AOK Bayern ebenfalls zu 100% kostenfrei.</p>
Grippeschutzimpfung für alle Versicherten	Kosten für Grippeschutzimpfung werden für Versicherte in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung). ★★★
Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	Gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern ihren Versicherten eine Vielzahl an Onlinekursen an. Das Angebot ist vielfältig - von Ernährung über Bewegung bis hin zu Stressbewältigung. Für die zertifizierten Präventionskurse werden die Kosten zu 100% übernommen z. B. für "Yoga für Einsteiger" oder "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung, mentale Entspannung oder Nichtrauchen angeboten. Bei der Buchung eines Präventionskurses erhalten AOK-Kunden die Möglichkeit, CyberFitness Premium für sechs Monate kostenfrei zu nutzen. ★★★

Prävention	
eigene Präventionskurse vor Ort	<p>Die AOK bietet eigene Kurse gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept an. Hier können Versicherte an 2 Gesundheitskursen im Jahr zu 100% kostenfrei teilnehmen. Zusätzlich führt die AOK Bayern punktuell Präventionskurse vor Ort durch.</p> <p>★★★★</p>
Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 300 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 150 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen. Eine große Auswahl an zertifizierten Kursen finden die Kunden der AOK Bayern unter: https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche</p> <p>★★★★</p>
Gesundheitskonto	
Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Bayern können Versicherte 170 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> o 90 EUR Sportliche Aktivität (Finesstracking) o 10 EUR Mitgliedschaft im Sportverein o 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio o 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung o 5 EUR Sportabzeichen o 5 EUR 1. Impfung o 5 EUR 2. Impfung o 5 EUR 3. Impfung o 5 EUR Zahnvorsorge o 5 EUR Nichtraucherkurs o 5 EUR Sportmedizinische Untersuchung o 5 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung o 5 EUR Erste Hilfe Kurs o 10 EUR Blutspende <p>★★★★</p>
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Versicherte der AOK Bayern können bequem per App Boni sammeln und Geldprämien erhalten. Mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern sammeln Versicherte Bonuspunkte für ihre gesunde Lebensweise. Dafür erhalten Sie einen Bonus von bis zu 190 EUR pro Jahr als Geldprämie.</p> <p>Highlight dabei ist, dass auch Aktivitäten aus einem Finesstracking über einen geeigneten Finesstracker belohnt werden. Alleine damit können sich aktive Teilnehmende bis zu 90 EUR Geldprämie im Jahr sichern. Gesammelte Punkte werden automatisch in Geldprämien umgewandelt und lassen sich bequem auf das eigene Bankkonto überweisen - ganz einfach über die „Meine AOK“-App.</p> <p>☆☆☆</p>

Wahltarife	
Wahltarif Selbstbehalt	<p>Der AOK Premium ★★★</p> <p>Die AOK Bayern bietet einen Selbstbehalttarif mit einem Bonus von bis zu 500 EUR jährlich an (einkommensabhängig).</p> <p>Jahresgehalt bis 20.000 EUR: Prämie 100 EUR, (max. Risiko 50 EUR) Jahresgehalt bis 40.000 EUR: Prämie 200 EUR (max. Risiko 100 EUR) Jahresgehalt bis 60.000 EUR: Prämie 300 EUR (max. Risiko 150 EUR) Jahresgehalt bis 80.000 EUR: Prämie 400 EUR (max. Risiko 200 EUR) Jahresgehalt ab 80.000 EUR: Prämie 500 EUR (max. Risiko 250 EUR)</p> <p>Zusätzlich gibt es einen Familienbonus von einmalig 50 EUR zu Tarifbeginn, wenn mindestens ein Kind familienversichert ist. Einzelheiten unter: www.aok.de/pk/wahltarife/bonus/</p> <p>Der AOK Premium löst damit den bisherigen Selbstbehalttarif, den AOK Bonustarif, ab.</p>
Wahltarif Beitragsrückerstattung	<p>Bei Teilnahme am Wahltarif AOK EURxtra werden Kunden der AOK Bayern mit einer Prämie bis zu 150 Euro belohnt. Voraussetzung für die Prämie ist, dass vom Mitglied und dessen erwachsenen mitversicherten Angehörigen keine Leistungen (mit Ausnahme von Leistungen zur Gesundheitsvorsorge) im jeweiligen Kalenderjahr in Anspruch genommen wurden. Die Prämie beträgt für ein volles Kalenderjahr 1/12 der jährlichen Beiträge zur Krankenversicherung, maximal bis zu 150 Euro. ★★★</p>
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich	<p>Eine Kombination des AOK Premium (Selbstbehalt-Tarif) und des Tarifes AOK EURxtra (Prämienzahlung bei Leistungsfreiheit) ist möglich. ★☆☆</p> <p>Zusätzlich können AOK Kunden diese Wahltarife auch noch mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern mit Geldprämien als Belohnung für einen gesunden Lebensstil kombinieren.</p>
Wahltarif Krankengeld für Selbstständige	<p>Hauptberuflich selbständig Erwerbstätige, Künstler und Publizisten sowie unständig und kurzzeitig Beschäftigte können bei der AOK Bayern einen AOK-Krankengeld-Wahltarif als Ergänzung zum gesetzlichen Krankengeld wählen. ☆☆☆</p> <p>Der Tarif KG 22 steht hauptberuflich selbständig Erwerbstätigen, sowie unständig und kurzzeitig Beschäftigten zur Wahl.</p> <p>Der Tarif KG 15 ist auf die individuellen Bedürfnisse von Künstlern und Publizisten ausgerichtet.</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Selbstständige wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Selbstständige ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Selbstständige. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Selbstständige", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet.

Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Selbstständige" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6, 06108 Halle

© 2025
krankenkassennetz.de GmbH
Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>