

Im Test bei krankenkasseninfo.de

SBK

Heimeranstr. 31, 80339 München

www.krankenkasseninfo.de

SBK

Stand 03/2022 Testnote

Im Test: 73 gesetzliche Krankenkassen

1,7
Gut

Für Schwangere & junge Eltern



 Informationen anfordern

Geöffnet in:

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen | | |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag
Schwangere

Der Beitragssatz der SBK beträgt 15,9% (14,6%+1,3%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

dichtes Geschäftsstellennetz mit rund 100 Filialen in allen Bundesländern (außer Sachsen-Anhalt)



**Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle**

In der persönlichen Online-Geschäftsstelle "Meine SBK", die auch per App zur Verfügung steht, können Kunden unabhängig von den Öffnungszeiten vieles bequem erledigen.



Vorteile:

- Exklusive Services, wie zum Beispiel Upload von Dokumenten und Rechnungen, Online-Post von der SBK erhalten, Krankmeldungen oder Studienbescheinigungen hochladen, Anmeldung und Einlösung des Bonusprogramms, Bonusheft hochladen, persönliche Infomail des Kundenberaters, Sofortausdruck des Auslandskrankenscheins, persönliche Daten aktualisieren und vieles mehr.
- Die Kontaktdaten des persönlichen Kundenberaters werden auf einen Blick und übersichtlich angezeigt. Mit dem Online-Kontaktformular können Sie der SBK jederzeit Ihr Anliegen mitteilen.
- Formulare sind bereits mit Ihren Daten vorausgefüllt.
- Die Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt und werden über eine verschlüsselte Verbindung übertragen.

**Hotline / telefonische
Erreichbarkeit**

Das SBK-Kundenservice-Team steht rund um die Uhr an 7 Tagen in der Woche unter der Nr. 0800 0 725 725 725 0 kostenfrei zur Verfügung.





Krankenkassen - App

In der persönlichen Online-Geschäftsstelle "Meine SBK", die auch per App für iOS und Android zur Verfügung steht, können Kunden unabhängig von den Öffnungszeiten vieles bequem erledigen.



Vorteile:

- Exklusive Services, wie zum Beispiel Dokumente und Rechnungen abfotografieren und hochladen, Online-Post der SBK erhalten, Krankmeldungen oder Studienbescheinigungen hochladen, Anmeldung und Einlösung des Bonusprogramms, Bonusheft hochladen, persönliche Infomail des Kundenberaters, Sofortausdruck des Auslandskrankenscheins, Rechnungen zur Erstattung einreichen, persönliche Daten aktualisieren und vieles mehr.
- Die Kontaktdaten des persönlichen Kundenberaters werden auf einen Blick und übersichtlich angezeigt. Mit dem Online-Kontaktformular können Sie der SBK jederzeit Ihr Anliegen mitteilen.
- Formulare sind bereits mit Ihren Daten vorausgefüllt.
- Die Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt und werden über eine verschlüsselte Verbindung übertragen.

<p>Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hebammensuche 2. Beratung zu Elterngeld und -zeit 3. Hilfe bei der Suche nach einem Geburtshaus 4. Checkliste für Schwangerschaft und Geburt 5. Beratung zu Mutterschaftsgeld 	
<p>Schwangerschaft</p>		
<p>höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung</p>		
<p>Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung</p>		
<p>Screenings auf B-Streptokokken</p>	<p>Über das Programm SBK-Babyglück kann ein flexibles Budget von 150 EUR u.a. für Screening auf B-Streptokokken verwendet werden.</p>	
<p>Toxoplasmose-Test</p>	<p>Über das Programm SBK-Babyglück kann ein flexibles Budget von 150 EUR u.a. für den Toxoplasmosetest verwendet werden.</p>	
<p>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</p>	<p>Über das Programm SBK-Babyglück kann ein flexibles Budget von 150 EUR u.a. für die Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken und Ringelröteln verwendet werden.</p>	
<p>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</p>	<p>Über das Programm SBK-Babyglück kann ein flexibles Budget von 150 EUR u.a. für einen Geburtsvorbereitungskurs für den Partner (bei einer Hebamme oder anderen qualifizierten Anbietern) eingesetzt werden.</p>	
<p>Hebammen-Rufbereitschaft</p>	<p>Damit Versicherte auch während der Schwangerschaft gut versorgt sind, kann über das SBK-Babyglück-Paket ein flexibles Budget von 150 EUR u.a. für die Rufbereitschaft einer Vertragshebamme eingesetzt werden.</p>	
<p>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</p>	<p>Während der Schwangerschaft zählen Jod, Folsäure, Magnesium und Eisen zu den wichtigsten Nähr- und Mineralstoffen für Mutter und Kind. Daher erstattet die SBK diese vier apothekenpflichtigen Arzneimittel im SBK-Babyglück Budget von bis zu 150-Euro flexibel während der Schwangerschaft zur Deckung des individuellen Bedarfes.</p>	
<p>Nabelschnurblut- Einlagerung bei Neugeborenen</p>		

NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik)

zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft

Neben dem Programm SBK-Babyglück können Versicherte außerdem von 50 € Babybonus profitieren, für Eltern-Baby-Kurs mit gesundheitsbezogenen Inhalten (zum Beispiel Babymassage, Babypflege, Babyschwimmen, Baby-Yoga, PEKiP, Delfi, Buggyfit, Gymnastik mit Baby). Darüber hinaus können Osteopathie, Ernährungsberatung, Psychologische Beratung und Homöopathie in Anspruch genommen werden.


Die Schwangeschafts-App Keleya bietet für SBK-Versicherte einen digitalen Geburtsvorbereitungskurs an. Auf Basis der persönlichen Angaben erhalten Schwangere zudem Informationen, Videos und Podcasts rund um die Schwangerschaft und finden freie Hebammen mit der Hebammen-Suche ammely.de in ihrer Nähe.

Über Ammely ist es außerdem möglich eine Videoberatung durch eine Hebamme in Anspruch zu nehmen - vor und nach der Geburt.


Online-Rückbildungskurs über Keleya - individuelle Begleitung im Wochenbett und in der Zeit nach der Geburt. Effiziente Übungen, die jederzeit und überall verfügbar sind, helfen, nach der Geburt wieder fit zu werden und zukünftigen Beschwerden vorzubeugen.

Kinder


Baby-Bonus

Über das Programm SBK-Babyglück erhalten Versicherte einen Bonus von 50 EUR für Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft und bis zum ersten Geburtstag des Kindes. 

Baby-Begrüßungsgeschenk

Als Begrüßungsgeschenk zur Geburt erhalten SBK-Versicherte einen SBK-Babybody. 

Osteopathie für Babys

Bereits ab dem Säuglingsalter bietet die SBK Osteopathie für Kinder an (Kostenbeteiligung bei qualifizierten Osteopathen). Die SBK erstattet bis zu 180 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen (max. 6 Sitzungen zu je 30 EUR). 

weitere Leistungen für Babys


Als weitere Leistung können SBK-Kunden Physiotherapie für Kinder in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus bietet die SBK noch ambulante Operationen bei SBK-Partnerkliniken bei folgenden Diagnosen an: Teilentfernung der Gaumenmandel (Lasertonsillotomie)

OP am Trommelfell, gegebenenfalls mit Paukenhöhlendrainage
Penis- und Hodenoperation, zum Beispiel bei Vorhautverengung, Wasserbruch, Hodenhochstand.

Krankenpflege / Haushaltshilfe


erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Lebt in Ihrem Haushalt mindestens ein Kind, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist? In diesen Fällen übernimmt die SBK nach Prüfung so lange eine Haushaltshilfe, wie 

- Sie sich im Krankenhaus stationär befinden oder an einer ambulanten oder stationären Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen,
- Ihr Arzt bescheinigt, dass Ihnen die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit nicht möglich ist – und Sie damit auf eine Haushaltshilfe angewiesen sind,
- Ihr Kind im Falle eines Betreuungsbedarfs nicht anderweitig von Ihnen untergebracht werden kann (zum Beispiel bei den Großeltern oder Freunden),
- ein Elternteil mit einem kranken Kind im Krankenhaus ist und der Partner zu Hause mit den anderen Kindern Unterstützung braucht.

Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden. 

Sie erhalten von uns einen attraktiven Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie von uns 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80,- € pro Kurs.


Und mit unserem Bonusprogramm können Sie zusätzlich 10,- € pro Jahr für die erfolgreiche Teilnahme an einem Online-Gesundheitskurs sichern.

Prävention

eigene Präventionskurse

SBK-eigene Kurse werden zu 100 % erstattet. 

**Präventionskurse von
Fremdanbietern**

Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80  EUR) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden.

Gesundheitskonto

SBK-Babyglück: Wir möchten, dass Sie in der Schwangerschaft bestens versorgt sind und sich sicherer fühlen. Deshalb bekommen Sie als werdende Mutter zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen – bei uns über den gesetzlichen Standard hinaus. Sie können auf Wunsch folgende zusätzliche Untersuchungen im Rahmen Ihres 150-Euro-Budgets während der Schwangerschaft in Anspruch nehmen: Toxoplasmose-Test, Zytomegalie-Test (CMV), B-Streptokokken-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken oder Ringelröteln und Ultraschall-Untersuchungen mit ärztlich festgestellter Indikation.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen