



## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### mhplus BKK

Franckstraße 8, 71636 Ludwigsburg



#### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bremen                            | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen       | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg                | <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt                |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin            | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz     | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg                  | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Saarland                       | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen          |

#### Zusatzbeitrag

##### Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der mhplus BKK beträgt ab 01.04.2025 17,89% (14,60% + 3,29%).



#### Service

##### Anzahl Geschäftsstellen

16 Geschäftsstellen



##### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

In der kennwortgeschützten Online-Filiale der mhplus BKK kann man rund um die Uhr Anträge stellen und persönliche Daten ändern. Optimaler Datenschutz für Nutzer der Online-Filiale gibt es durch 2-Faktor-Authentifizierung.



Mit der mhplus Service-App können die Versicherten die praktischen Services der mhplus BKK jederzeit von unterwegs nutzen - einfach, unkompliziert und schnell.

##### Hotline / telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr ist die 07141 - 97900 erreichbar.



##### Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt

- digitale Hebammenberatung - Kinderheldin Sorglos Premium Paket für mhplus Versicherte
- TeleClinic - BabyTelefon- Erfahrene Kinderärzte in Minuten online sprechen. Nicht nur die kleinen Patienten, sondern auch deren Eltern werden durch den Arzt für Kinderheilkunde unterstützt und beraten.



#### Schwangerschaft

##### höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung

Die mhplus Betriebskrankenkasse gewährt Versicherten einen höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung:



- + Zuschuss bis zu 800€ je Versuch und mhplus versicherten Ehegatten, somit bis zu max. 1.600€ je Versuch als Zuschuss möglich
- + Zuschuss für maximal 3 Versuche
- + Inanspruchnahme der Satzungsleistung und parallel BKK Kinderwunsch möglich
- + Anspruch auf die Satzungsleistung für jeden bei der mhplus angefangenen Zyklus

<b>Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung</b>	Zusätzliche Leistungen übernimmt die mhplus im Rahmen des Vertrag "BKK Kinderwunsch": u.a. + bis zu 1.000EUR für den 4. Versuch, +Anhebung der Altersgrenze für Frauen von 40 Jahren auf 42 Jahre, + Kostenübernahme für Kryokonservierung + uvm.	
<b>Screenings auf B-Streptokokken</b>	100%ige Kostenübernahme des Screenings auf B-Streptokokken über den Vertrag "Hallo Baby". Das Screening kann direkt abgerechnet werden. Alternativangebot: Die mhplus übernimmt bis zu 250,00 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Vorsorgeleistungen, u. a. B-Streptokokken-Test: gibt Auskunft, ob das Baby während der Geburt durch eine Behandlung mit Antibiotika besonders vor den Bakterien geschützt werden muss.	
<b>Toxoplasmose-Test</b>	100%ige Kostenübernahme des Toxoplasmose-Test über den Vertrag "Hallo Baby". Der Test kann direkt abgerechnet werden. Alternativangebot: Die mhplus übernimmt bis zu 250,00 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Vorsorgeleistungen, u. a. Toxoplasmose-Test: wenn Sie einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Toxoplasmose-Erreger ausgesetzt sind, z. B. durch Kontakt mit Tieren, insbesondere Katzen.	
<b>Zytomegalie-Test</b>	Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR bezuschusst die mhplus den Zytomegalie-Test mit max. 250EUR, für Schwangere, die einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Erreger ausgesetzt sind (zum Beispiel durch den Kontakt mit Kindern bis 3 Jahren).	
<b>PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)</b>	Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR für z.B. Zusatzdiagnostiken zur Vorsorge in der Schwangerschaft, also der PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos) erstattet werden.	
<b>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</b>	Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR bezuschusst die mhplus die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken mit max. 250EUR.	
<b>Hebammen-Rufbereitschaft</b>	Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR bezuschusst die mhplus die Hebammen-Rufbereitschaft mit 250,00 Euro.	
<b>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</b>	Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR bezuschusst die mhplus Geburtsvorbereitungskurse für den Partner (auch online) mit 250,00 Euro unabhängig von einer mhplus-Mitgliedschaft. Auch ist eine Erstattung für mhplus versicherte Väter bei der Teilnahme an Geburtsvorbereitungskursen für 3 Kursstunden a 8,36 EUR = max. 25,08 EUR möglich.	

<b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b>	<p>Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR bezuschusst die mhplus Kostenübernahme rezeptfreie apothekenpflichtige Arzneimittel für Schwangere mit 250,00 Euro.</p> <p>Im Rahmen des Arzneimittel-Budgets für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel der Anthroposophie, Phytotherapie und Homöopathie ist eine Zuschuss von bis zu 30,00 Euro möglich.</p>	
<b>weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b>	<p>Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR bezuschusst die mhplus mit max. 250EUR zB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ eine Stillberatung,</li> <li>+ Trageberatung - wenn diese von einer Hebamme durchgeführt wird.</li> </ul> <p>Weitere Leistungen der mhplus sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ U0 Vorsorgeuntersuchung - über mhplus-Gesundheitskarte</li> <li>+ kostenloser mhplus Babykalender</li> <li>+ mhplus Kostenübernahme bei Geburt in einem zugelassenen Geburtshaus. Die Kosten werden direkt über Ihre mhplus-Gesundheitskarte abgerechnet.</li> <li>+ eine Vielzahl an zertifizierten Präventionskursen in Höhe von max. 200EUR p.a. (2x max. 100EUR je Maßnahme)</li> </ul> <p>Über unseren Fitcash-Rechnungsbonus bis zu 435EUR für z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ geburtsvorbereitende Akupunktur,</li> <li>+ Babymassage,</li> <li>+ uvm</li> </ul>	
<b>Kinder</b>		
<b>Baby-Bonus</b>	<p>Bei der mhplus BKK gibt es 160 Euro Baby-Bonus für alle Vorsorge-Untersuchungen während der Schwangerschaft, einen Rückbildungs-Gymnastikkurs sowie U1 bis U6 und alle empfohlenen Schutzimpfungen im 1. Lebensjahr.</p>	
<b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b>	<p>PIFFFIX-Schmusetuch</p>	
<b>Osteopathie für Kinder</b>	<p>Die mhplus BKK erstattet bis zu 120,00 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung umfasst max. 2 Sitzungen. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 60,00 EUR pro Sitzung.</p>	
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	<p>Die mhplus hat einen bundesweiten Vertrag geschlossen zur umfassenden Versorgung mit Neurodermitis-Overalls über das 9. Lebensjahr hinaus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ohne Altersbegrenzung,</li> <li>+ für bis zu 2 Versorgungen im Jahr,</li> <li>+ exclusive wachstumsbedingter Nachversorgungen.</li> </ul> <p>Die mhplus übernimmt die Kosten für Neurodermitis-Overalls in voller Höhe der vereinbarten Preise, wenn diese vertragsärztlich verordnet wurden.</p>	

<b>weitere Leistungen für Babys</b>	<p>Im Rahmen von "Starke Kids" nehmen sich die Ärzte im Babycheck Zeit für ein ausführliches Gespräch Zeit zu Fragen zu speziellen Themen.</p> <p>Das Kinderheldin-Sorglos-Premium-Paket bietet vielfältige interessante Angebote rund um das Thema: Schwangerschaft-Baby-Kinder.</p>	☆☆☆
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>		
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Die mhplus Betriebskrankenkasse gewährt über die Regelungen des § 38 Abs. 1 SGB V hinaus für einen Zeitraum von maximal 26 Wochen Haushaltshilfe, wenn der versicherten Person laut ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen einer schweren Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Erkrankung nicht möglich ist. Voraussetzung ist ferner, dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.</p>	☆☆☆
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Die Kosten der Online-Kurse werden zu 100 % von Ihrer mhplus BKK übernommen. Die Online-Kurse sind geeignet für Personen ab 18 Jahren.</p>	☆☆☆
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>		☆☆☆
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die Teilnahme an Gesundheitskursen von Fremdanbietern bezuschusst die mhplus zweimal im Jahr mit 80 % der Kurskosten (max. 100,00 Euro je Kurs).</p> <p>Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR zB für eine Rechnung für einen PEKIP-Kurs erstattet werden.</p>	☆☆☆
<b>Gesundheitskonto Schwangerschaft</b>	<p>Im Rahmen des BabyPlus-Paketes im Wert von bis zu 660,00EUR übernimmt die mhplus bis zu 250,00 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Vorsorgeleistungen.</p>	☆☆☆
<b>Bonusmodelle</b>		

<p><b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b></p>	<p>Beim Bonusprogramm der mhplus können Versicherte 210 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★★★</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Sport, Hochschul oder Betriebssport</li> <li>- 10 Euro Fitness-Studio</li> <li>- 10 Euro Deutsches Sport- oder Schwimmbzeichen</li> <li>- 10 Euro Sportveranstaltung im Ausdauersport</li> <li>- 10 Euro Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 10 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 20 Euro Reiseschutzimpfung</li> <li>- 50 Euro mindChallenge</li> <li>- 70 Euro moveChallenge</li> </ul>
<p><b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b></p>	<p>Mit dem Gesundheitsbonus Fitcash für Versicherte ab 15 Jahren kann man sich bis zu maximal 290,00 Euro Geldprämie im Jahr sichern. <span style="float: right;">★★★</span></p> <p>Mit dem Fitcash-Rechnungsbonus können Versicherte ab 15 Jahre bis zu 435 Euro als Rechnungsbonus zur Bezahlung vielfältiger individueller Gesundheitsleistungen abräumen.</p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>