

WWW.  
krankenkasseninfo.de

**KNAPPSCHAFT**

Stand 09/2025

Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**2,3**  
Gut

Für Schwangere & junge Eltern



## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### KNAPPSCHAFT

, 44781 Bochum

 **Informationen  
anfordern**

 **PDF  
Mitgliedsantrag**

 **Online  
Mitgliedsantrag**

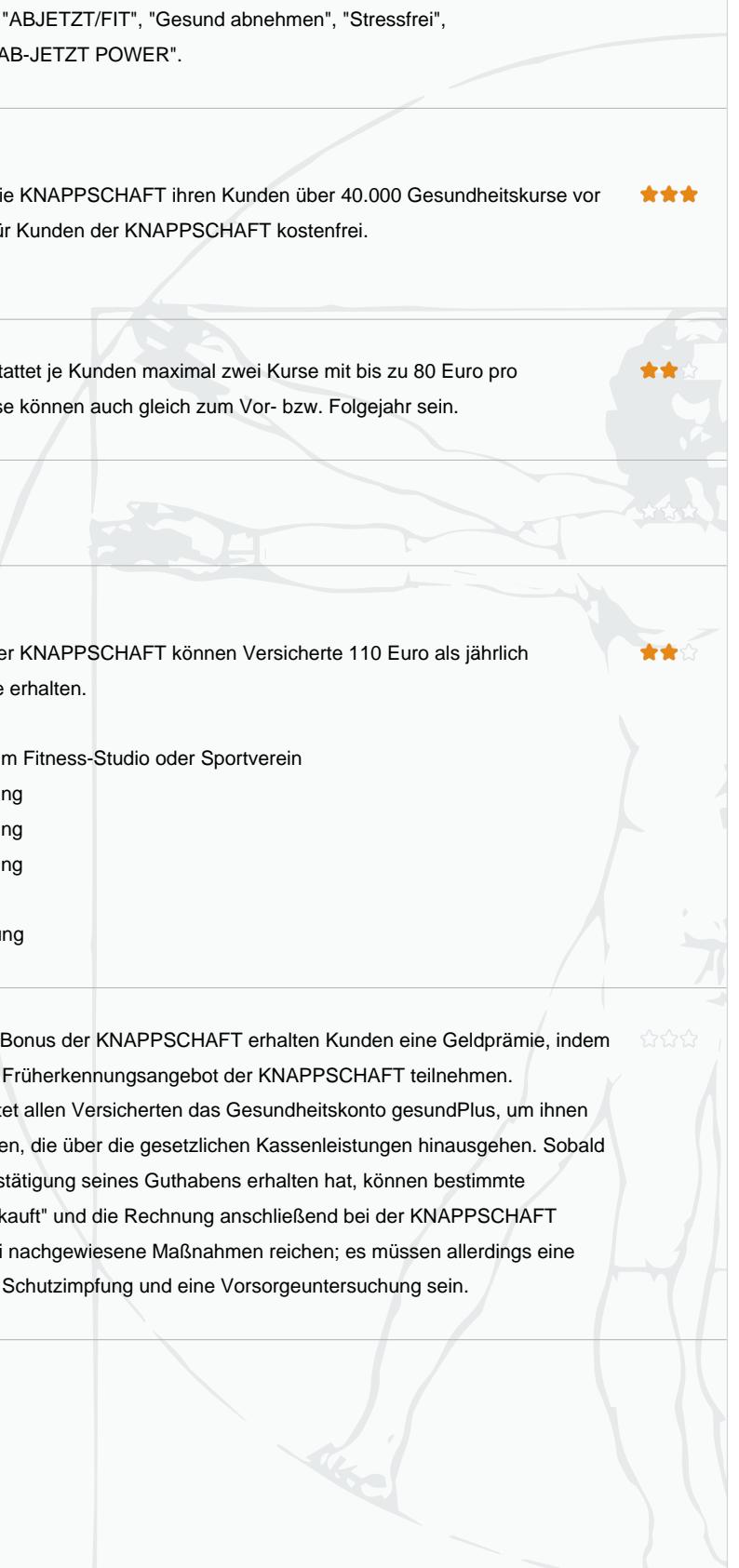
#### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen       | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg                | <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin            | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz     | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland            | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen          |

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag</b>	Der Beitragssatz der KNAPPSCHAFT beträgt 19,00% (14,60% + 4,40%). Der Beitragssatz der KNAPPSCHAFT 2026 beträgt 18,90% (14,60% + 4,39%). 
<b>Service</b>	
<b>Anzahl Geschäftsstellen</b>	55 Geschäftsstellen 
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche bietet die KNAPPSCHAFT die Möglichkeit, von zu Hause aus verschiedene Dienstleistungen des persönlichen Kundenbereichs "Meine KNAPPSCHAFT" zu nutzen. Mit der Service App der KNAPPSCHAFT können nicht nur bequem und rund um die Uhr persönliche Daten wie die Anschrift und die Bankverbindung geändert werden, sondern auch Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen, Rechnungen und Anträge jederzeit hochgeladen werden. 
<b>Hotline / telefonische Erreichbarkeit</b>	Für Neu- und Bestandskunden ist die KNAPPSCHAFT unter der kostenfreien Rufnummer 0800 0200501 rund um die Uhr zu erreichen.  Gebärdentelefon  Die KNAPPSCHAFT ist die erste gesetzliche Krankenkasse, mit der es möglich ist, barrierefrei zu telefonieren. Hörgeschädigte Menschen haben die Möglichkeit, die KNAPPSCHAFT von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 19.00 Uhr über das Gebärdentelefon zu erreichen. 
<b>Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt</b>	Mit der kostenlosen App „Lebensstark ernährt“ können sich Frauen innerhalb der Schwangerschaft aber auch darüber hinaus bezüglich einer optimalen Ernährung informieren. In der App geht es rund um die Ernährungsbedürfnisse von Schwangeren, Stillenden, Babys und Kleinkindern. 

Schwangerschaft	
<b>höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung</b>	Versicherte der KNAPPSCHAFT erhalten zu dem gesetzlichen Anteil von 50% zusätzlich einen Zuschuss von 250 Euro pro Kopf und Versuch. 
<b>Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozytenkultur bei künstlicher Befruchtung</b>	
<b>Screenings auf B-Streptokokken</b>	Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann für ein Screening auf B-Streptokokken eingesetzt werden. 
<b>Toxoplasmose-Test</b>	Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann für einen Toxoplasmose-Test eingesetzt werden. 
<b>Zytomegalie-Test</b>	Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann für einen Zytomegalie-Test eingesetzt werden. 
<b>PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)</b>	
<b>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</b>	Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann für die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken verwendet werden. 
<b>Hebammen-Rufbereitschaft</b>	Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann für die Hebammen-Rufbereitschaft eingesetzt werden. 
<b>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</b>	Ist der Vater des Kindes, der Ehegatte oder der Lebensgefährte bei der KNAPPSCHAFT versichert, werden Kosten bis zu 80 EUR auch für den Partner übernommen. 
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b>	Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann für alle apothekenpflichtigen Arzneimittel, die der Arzt innerhalb der Schwangerschaft empfiehlt, eingesetzt werden. 

<b>weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b>	<p>- Die KNAPPSCHAFT übernimmt auch die Kosten für eine ambulante Entbindung im Geburtshaus. Im Rahmen der Primärprävention gibt es Programme für Schwangerschaft und Geburt.</p> <p>Schwangere Frauen erhalten bei der KNAPPSCHAFT einen Zuschuss in Höhe von bis zu 200 EUR pro Schwangerschaft. Dieser kann u.a. für Varizellen-Test oder Parvovirus-B19-Test eingesetzt werden.</p>	
<b>Kinder</b>		
<b>Baby-Bonus</b>		
<b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b>	<p>Baby-Begrüßungsgeschenke gibt es.</p>	
<b>Osteopathie für Kinder</b>	<p>Die KNAPPSCHAFT erstattet bis zu 150 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 5 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 80 % des Rechnungsbetrags, jedoch max. 30 EUR pro Sitzung.</p>	
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	<p>Die KNAPPSCHAFT bezuschusst bis zum vollendeten 6. Lebensjahr pro Kalenderjahr 2 Neurodermitis-Overalls in Höhe von maximal 35 Euro.</p>	
<b>weitere Leistungen für Babys</b>		
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>		
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Haushaltshilfe wird auch gewährt, wenn Weiterführung des Haushalts wegen schwerer Erkrankung nicht möglich oder wenn stat. Krankenhausbehandlung geboten ist, durch die Gewährung einer Haushaltshilfe aber nicht erforderlich wird oder abgekürzt werden kann, soweit im Haushalt ein Kind lebt, dass bei Beginn der Haushaltshilfe das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Haushaltshilfe kann bis zu 182 Tage in Anspruch genommen werden.</p>	
<b>Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind</b>	<p>Für eine private Haushaltshilfe erstattet die KNAPPSCHAFT einen täglichen Höchstbetrag für bis zu acht Stunden. Die Hilfe kann zum Beispiel von Nachbarn, Freunden oder Bekannten erbracht werden. Wenn der Partner, die Partnerin oder Angehörige bis zum zweiten Grad (zum Beispiel Eltern, Schwiegereltern, Kinder, Geschwister) den Haushalt führen, kann die KNAPPSCHAFT den Verdienstausfall sowie gegebenenfalls erforderliche Fahrtkosten übernehmen. Die Kosten werden maximal bis zu dem Betrag erstattet, der von der KNAPPSCHAFT für eine professionelle Ersatzkraft (Vertragspartner) gezahlt würde. Dabei gibt es regionale Unterschiede.</p> <p>Die Erstattung der Kosten ist nur möglich, wenn der Antrag vorab gestellt wird. Also bevor die Unterstützung die Tätigkeit im Haushalt aufnimmt. Wenn alles klar ist, erstattet die KNAPPSCHAFT die Kosten - abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung. Die beträgt maximal zehn Euro am Tag.</p>	

Spezielle Leistungen	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Die KNAPPSCHAFT bietet Ihren Mitgliedern eine Vielzahl an Online-Fitness-Kursen. Darunter zählen Online Kurse wie "ABJETZT/FIT", "Gesund abnehmen", "Stressfrei", "ABJETZT/YOGA" und "AB-JETZT POWER". 
Prävention	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Deutschlandweit bietet die KNAPPSCHAFT ihren Kunden über 40.000 Gesundheitskurse vor Ort. Eigene Kurse sind für Kunden der KNAPPSCHAFT kostenfrei. 
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die KNAPPSCHAFT erstattet je Kunden maximal zwei Kurse mit bis zu 80 Euro pro Kalenderjahr. Diese Kurse können auch gleich zum Vor- bzw. Folgejahr sein. 
<b>Gesundheitskonto Schwangerschaft</b>	
Bonusmodelle	
<b>Bonusprogramm (Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der KNAPPSCHAFT können Versicherte 110 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 70 Euro Mitgliedschaft im Fitness-Studio oder Sportverein</li> <li>- 10 Euro 1. Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro 2. Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro 3. Schutzimpfung</li> <li>- 5 Euro Sportabzeichen</li> <li>- 5 Euro Zahnuntersuchung</li> </ul>  
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Mit dem Aktiv- und SportBonus der KNAPPSCHAFT erhalten Kunden eine Geldprämie, indem sie am Präventions- und Früherkennungsangebot der KNAPPSCHAFT teilnehmen.</p> <p>Die KNAPPSCHAFT bietet allen Versicherten das Gesundheitskonto gesundPlus, um ihnen Leistungen zu ermöglichen, die über die gesetzlichen Kassenleistungen hinausgehen. Sobald der Versichernde die Bestätigung seines Guthabens erhalten hat, können bestimmte Extra-Leistungen „eingekauft“ und die Rechnung anschließend bei der KNAPPSCHAFT eingereicht werden. Drei nachgewiesene Maßnahmen reichen; es müssen allerdings eine Zahnuntersuchung, eine Schutzimpfung und eine Vorsorgeuntersuchung sein.</p> 

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 29 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 25 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

34- 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>