

Im Test bei krankenkasseninfo.de

Heimat Krankenkasse

Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld

www.krankenkasseninfo.de

Heimat Krankenkasse

Stand 03/2022 Testnote

Im Test: 73 gesetzliche Krankenkassen

1,5
Sehr Gut

Für Schwangere & junge Eltern



Informationen anfordern

PDF Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen | | |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag
Schwangere

Der Beitragssatz der Heimat Krankenkasse beträgt 15,7% (14,6%+1,1%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

5 Geschäftsstellen


Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle

Hotline / telefonische
Erreichbarkeit

Mo-Fr 7.30 bis 23.00 Uhr, Sa 9.00 bis 23.00 Uhr und So 10.00 bis 23.00 Uhr ist die Heimat Krankenkasse unter der 0800-1060100 erreichbar.




Krankenkassen - App

Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen. So sparen Sie Zeit, Aufwand und Portokosten. 

Die ServiceApp bietet Ihnen viele nützliche Funktionen, wie beispielsweise

- Rechnung einreichen: z. B. für Osteopathie, Professionelle Zahnreinigung und viele weitere Leistungen
- Dokumente übermitteln: z. B. Ihre AU-Bescheinigung/Krankschreibung vom Arzt oder Studienbescheinigung
- Änderung Ihrer persönlichen Daten: z. B. Adresse, Bankverbindung oder Nachname nach Heirat
- Direkter Draht zur Heimat Krankenkasse: Rückrufservice, Kontaktformular und Service-Nummern
- Dokumente empfangen: Bescheide, Infos und Dokumente der Heimat Krankenkasse gelangen auf direktem Wege in Ihr digitales Postfach
- Top informiert sein: direkter Zugriff auf Gesundheits-News und Leistungen der Heimat Krankenkasse







Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt

Der Online-Gesundheitsratgeber "FamiliePlus" begleitet werdende Eltern und Familien vom ersten Ultraschall in der Schwangerschaft bis zum 16. 

Lebensjahr des Kindes. Per E-Mail-Newsletter werden Versicherte der Heimat Krankenkasse an bevorstehende Vorsorgeuntersuchungen erinnert und über relevante Gesundheitsthemen immer zum richtigen Zeitpunkt informiert. | Über die digitale Hebammenberatung „Kinderheldin“ können sich werdende Mütter von erfahrenen Hebammen beraten lassen – ohne Terminabsprache und immer dann, wenn es gerade nötig ist. Für weibliche Versicherte der Heimat Krankenkasse ist die kompetente Beratung mit Verwendung des individuellen Zugangscodes kostenfrei. „Kinderheldin“ steht Ihnen ab dem Moment der ärztlich festgestellten Schwangerschaft bis zu einem Jahr nach der Geburt Ihres Kindes zur Verfügung. | Babyglück: individuelle Schwangerenberatung durch die Heimat Krankenkasse (Beratung rund um die Schwanger- und Mutterschaft, Zusatzleistungen, Unterstützung bei Behördengängen, Mutterschutz etc.)

Schwangerschaft

höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung

<p>Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung</p>	<p>Anhebung der Altersgrenze für die Behandlungen IVF und ICSI für Frauen von 40 auf 42 Jahre (bis 1 Tag vor Erreichen des 42. Geburtstages) </p> <p>Einmalige Beteiligung an einem vierten Versuch IVF oder ICSI</p> <p>Einmalige Beteiligung an einer Blastozystenkultur und/oder einem Kryozyklus</p>
<p>Screenings auf B-Streptokokken</p>	<p>Im Rahmen des Vorsorgeprogramms "Hallo Baby" bietet die Heimat Krankenkasse schwangeren Versicherten bei teilnehmenden Ärzten die Durchführung und Auswertung eines Streptokokken-B-Test an (35. - 37. SSW). </p>
<p>Toxoplasmose-Test</p>	<p>Die Kosten für einen Toxoplasmose-Test können sich Versicherte der Heimat Krankenkasse im Rahmen des Gesundheitskontos mit bis zu 100 Euro erstatten lassen. </p> <p>Daneben bietet die Heimat Krankenkasse schwangeren Versicherten im Rahmen unseres Vorsorgeprogramms "Hallo Baby" die Durchführung und Auswertung von zwei Toxoplasmose-Tests (nach Feststellung der Schwangerschaft sowie 8 - 10 Wochen nach Ersttestung) bei teilnehmenden Ärzten an.</p>
<p>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</p>	<p>Die Blutuntersuchung zur Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken und Ringelröteln können sich Versicherte der Heimat Krankenkasse im Rahmen des Gesundheitskontos mit 100 Euro bezuschussen lassen. </p>
<p>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</p>	<p>Die Teilnahmekosten an einem Geburtsvorbereitungskurs werden auch für werdende Väter, die bei der Heimat Krankenkasse versichert sind, übernommen. </p>
<p>Hebammen-Rufbereitschaft</p>	<p>Die Kosten für die Hebammenrufbereitschaft können mit bis zu 250 Euro bezuschusst werden. </p>
<p>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</p>	
<p>Nabelschnurblut- Einlagerung bei Neugeborenen</p>	


NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik)

zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft


Die Kosten für se-ro-lo-gi-sche Un-ter-su-chun-gen auf In-fek-tio-nen sowie den Cytomegalie-Test können sich Versicherte der Heimat Krankenkasse im Rahmen des Gesundheitskontos mit bis zu 100 Euro bezuschussen lassen. | Mit dem Beratungs- und Vorsorgeprogramm BabyCare können Frühgeburten und andere Komplikationen in der Schwangerschaft vermieden werden. | Eine persönliche Ernährungsanalyse erhalten Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch mit dem Programm BabyCare Nutrition. | Der Gesundheitsratgeber FamiliePlus erinnert an Vorsorgetermine aller Familienmitglieder und informiert zu gesundheitsrelevanten Themen wie z. B. Schwangerschaft, Kindererziehung, Ernährung, Fitness und Vorsorge. | Über die digitale Hebammenberatung "Kinderheldin" können sich werdende Mütter von erfahrenen Hebammen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das erste Lebensjahr ihres Kindes beraten lassen – ohne Terminabsprache und immer dann, wenn es gerade nötig ist. | Über unseren Anbieter "Kinderheldin" bieten wir zudem digitale Onlinekurse als Ergänzung zur Betreuung der eignen Hebamme an. Es stehen vier Online-Kurse zur Verfügung: digitaler Geburtsvorbereitungskurs, Stillkurs, Rückbildungskurs und digitaler Geburtsvorbereitungskurs auf Englisch. | Mit unserer Schwangerenberatung "Babyglück" können Sie sich ganz individuell zu vielen Themen der Schwangerschaft, Behördengänge, gesetzliche Leistungen und Zusatzleistungen beraten lassen.

Kinder


Baby-Bonus

Einmalige Bonusauszahlung bis zu 200 Euro für bei der Heimat Krankenkasse versicherte Neugeborene, die alle notwendigen U-Untersuchungen (U1 bis U6), speziellen Früherkennungsuntersuchung und vorgesehenen Impfungen gem. STIKO-Empfehlung im ersten Lebensjahr (10 Euro pro Maßnahme) nachweisen. 

Baby-Begrüßungsgeschenk

Als Begrüßungsgeschenk erhalten die Versicherten ein Baby-Spielzeug sowie bei Aufnahme in die Familienversicherung ein Babylätzchen. 

Osteopathie für Babys

Die Heimat Krankenkasse erstattet bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf maximal drei Sitzungen zu je 40 Euro begrenzt. 

weitere Leistungen für Babys	Bei teilnehmenden Ärzten können zusätzliche Untersuchungen und Beratungen für das Neugeborene erfolgen, z. B. Amblyopie-Screening sowie ein ausführliches Babycheck-Gespräch mit dem Kinderarzt, bei welchem spezielle Ernährungsfragen, Unfallverhütung, Schlafoptimierung oder Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes besprochen werden.	
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Die Heimat Krankenkasse gewährt auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für einen Zeitraum von 20 Arbeitstagen im Kalenderjahr gewährt. Voraussetzung ist ferner, dass ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.	★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Heimat Krankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Anbieter fitbase.de Onlinekurse für die Fitness an. Die Kurslaufzeit beträgt 8 bis 10 Wochen. Im Rahmen des Präventionsbudgets in Höhe von insgesamt 160 Euro pro Kalenderjahr können die Versicherten bis zu zwei Online-Kurse zur Erstattung bei der Heimat Krankenkasse einreichen. Voraussetzung für die Erstattung ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursinhalte. Über fitbase stehen folgende Kurse zur Verfügung: <ul style="list-style-type: none"> • Fit & Aktiv Online-Training zur Ganzkörperkräftigung, • Online Wirbelsäulengymnastik, • Online-Rückenschule, • Online Hatha-Yoga. 	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse	Die Förderung durch die Heimat Krankenkasse ist auf maximal zwei Kurse pro Versichertem und Kalenderjahr begrenzt. Leistungen, die von der Heimat Krankenkasse selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligung durch die Versicherten gewährt.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Versicherte der Heimat Krankenkasse können jährlich an maximal zwei Präventionsmaßnahmen teilnehmen, die bei regelmäßiger Teilnahme mit insgesamt bis zu 160 Euro bezuschusst werden. Zu den Maßnahmen zählen qualifizierte (Online-) Gesundheitskurse sowie die Gesundheitsprogramme Auszeit und Aktivwoche.	★★★

Das Gesundheitskonto der Heimat Krankenkasse beinhaltet folgende Leistungen:

50 Euro pro Jahr für individuelle Vorsorgeuntersuchungen (z. B. Sportmedizinische Untersuchung, Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie, PSA-Wert-Bestimmung, Messung des Augeninnendrucks etc.) ab 18 Jahren | 80 Euro pro Jahr für eine professionelle Zahnreinigung | 40 Euro pro Jahr für erweiterte zahnärztliche Leistungen (z. B. Fissuren-Versiegelung, Karies-Infiltration etc.) | 120 Euro pro Jahr für osteopathische Behandlungen | 80 Euro pro Jahr für alternative Arzneimittel (Homöopathie, Phytotherapie und Antroposophie) für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren | 100 Euro pro Jahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (z. B. Tests auf Toxoplasmose und Cytomegalie etc.)

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen