www.krankenkasseninfo.de

Heimat Krankenkasse

Stand 03/2025

Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Testnote 1,6 Gut

Für Schwangere & junge Eltern

# Im Test bei Krankenkasseninfo.de

## Heimat Krankenkasse

**Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld**

Informationen anfordern | PDF Mitgliedsantrag | Online Mitgliedsantrag

## Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

| | | |
|---|---|---|
| **Zusatzbeitrag** | | |
| **Krankenkassenbeitrag** | Der Beitragssatz der Heimat Krankenkasse beträgt 17,70% (14,6% + 3,10%). | ★☆☆ |
| **Service** | | |
| **Anzahl Geschäftsstellen** | 4 Geschäftsstellen | ☆☆☆ |
| **Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App** | Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen. So sparen Sie Zeit, Aufwand und Portokosten. | ★☆☆ |
| **Hotline / telefonische Erreichbarkeit** | Mo-Fr 7.00 bis 20.00 Uhr, Sa 9.00 bis 14.00 Uhr ist die Heimat Krankenkasse unter der 0800-1060100 erreichbar. | ★★★ |
| **Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt** | 1. Digitale Hebammenberatung ,,keleya" . | ★☆☆ |
| **Schwangerschaft** | | |
| **höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung** | | ☆☆☆ |
| **Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung** | Anhebung der Altersgrenze für die Behandlungen IVF und ICSI für Frauen von 40 auf 42 Jahre (bis 1 Tag vor Erreichen des 42. Geburtstages). + Einmalige Beteiligung an einem vierten Versuch IVF oder ICSI. + Einmalige Beteiligung an einer Blastozystenkultur und/oder einem Kryozyklus. | ★★★ |
| | | |

| | | |
|---|---|---|
| **Screenings auf B-Streptokokken** | Im Rahmen des Vorsorgeprogramms "Hallo Baby" bietet die Heimat Krankenkasse schwangeren Versicherten bei teilnehmenden Ärztinnen und Ärzten die Durchführung und Auswertung eines Streptokokken-B-Test an (35. - 37. SSW). | ★☆☆ |
| **Toxoplasmose-Test** | Die Kosten für einen Toxoplasmose-Test können sich schwangere Versicherte der Heimat Krankenkasse m erstatten lassen(Insgesamt werden für verschiedene Schwangerschaftsleistungen 100 Euro je Schwangerschaft übernommen).<br>Im Rahmen des Vorsorgeprogramms "Hallo Baby" bietet die Heimat Krankenkasse zudem die Durchführung und Auswertung von zwei Toxoplasmose-Tests (nach Feststellung der Schwangerschaft sowie acht bis zehn Wochen nach Ersttestung) bei teilnehmenden Ärzten und Ärztinnen an. | ★★★ |
| **Zytomegalie-Test** | Versicherte der Heimat Krankenkasse können sich den Zytomegalie-Test im Rahmen des Gesundheitskontos Schwangerschaft mit bis zu 100 Euro pro Jahr (Budget) erstatten lassen. | ★☆☆ |
| **PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)** | Schwangere Versicherte der Heimat Krankenkasse erhalten bei der Teilnahme an dem BabyCare Programm PH-Selbsttest zur Bestimmung des vaginalen pH-Wertes (bei Risikoschwangerschaften gem. der Risikoanalyse von BabyCare). | ★★★ |
| **Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken** | Die Blutuntersuchung zur Fest-stel-lung von An-ti-kör-pern ge-gen Wind-po-cken und Rin-gel-rö-teln können sich Versicherte der Heimat Krankenkasse bezuschussen lassen (Insgesamt werden für verschiedene Schwangerschaftsleistungen 100 Euro je Schwangerschaft übernommen). | ★☆☆ |
| **Hebammen-Rufbereitschaft** | Die Kosten für die Hebammenrufbereitschaft können mit bis zu 250 Euro pro Jahr bezuschusst werden. | ★★☆ |
| **Geburtsvorbereitungskurse für den Partner** | Die Teilnahmekosten an einem Geburtsvorbereitungskurs werden auch für Begleitpersonen (z. B. werdende Väter) übernommen, sofern die Schwangere bei der Heimat Krankenkasse versichert ist. | ★★★ |
| **Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere** | | ☆☆☆ |

| | | |
|---|---|---|
| **weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft** | Die Kosten für se-ro-lo-gi-sche Un-ter-su-chun-gen (Blutuntersuchungen) auf In-fek-tio-nen können sich Versicherte der Heimat Krankenkasse im Rahmen des Gesundheitskontos bezuschussen lassen. Ebenso werden die Kosten zur Feststellung von Antikörper auf Ringelröteln und Windpocken erstattet. Insgesamt werden für verschiedene Schwangerschaftsleistungen 100 Euro pro Jahr übernommen.<br><br>Verschiedene digitale Angebote für Schwangere und Mütter. Kostenfreie Nutzung der keleya App für 12 Monate. Digitale Kurse, wie z.B. Geburtsvorbereitung, Stillkurs, und Rückbildung.<br><br>Digitale Hebammenberatung über den Partner keleya per Chat oder Telefon.<br><br>Schwangerenberatung Babyglück: Die Heimat Krankenkasse bietet Ihren schwangeren Versicherten eine individuelle Beratung zu den Themen Schwangerschaft, Mutterschaft, Geburt und Elternzeit. Sowohl Themen aus dem Leistungsbereich als auch versicherungsrelevante Themen werden beraten. | ☆☆☆ |
| **Kinder** | | |
| **Baby-Bonus** | Einmalige Bonuszahlung von bis zu 210 Euro für Babys, die bei der Heimat Krankenkasse versichert sind und alle notwendigen U-Untersuchungen (U1 bis U6), speziellen Früherkennungsuntersuchungen und vorgesehenen Impfungen gem. STIKO-Empfehlung im ersten Lebensjahr (10 Euro pro Maßnahme) mithilfe des Babybonuspasses nachweisen können. | ★★★ |
| **Baby-Begrüßungsgeschenk** | Als Begrüßungsgeschenk erhalten die Versicherten ein Baby-Spielzeug sowie bei Aufnahme in die Familienversicherung ein Babylätzchen. | ★☆☆ |
| **Osteopathie für Kinder** | Die Heimat Krankenkasse erstattet bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf maximal drei Sitzungen zu je 40 Euro begrenzt. | ★☆☆ |
| **Neurodermitis-Overalls** | Die Heimat Krankenkasse übernimmt die Kosten für einen Neurodermitis-Overall für versicherte Kinder bis 12 Jahren. | ★★★ |
| **weitere Leistungen für Babys** | Bei teilnehmenden Ärzten und Ärztinnen können zusätzliche Untersuchungen und Beratungen für das Neugeborene erfolgen, z. B. Amblyopiescreening sowie ein ausführliches Babycheck-Gespräch mit dem Kinderarzt oder der Kinderärztin, bei welchem spezielle Ernährungsfragen, Unfallverhütung, Schlafoptimierung oder Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes besprochen werden. | ☆☆☆ |
| **Krankenpflege / Haushaltshilfe** | | |

| | | |
|---|---|---|
| **erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)** | Die Heimat Krankenkasse gewährt auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für einen Zeitraum von 20 Arbeitstagen im Kalenderjahr gewährt. Voraussetzung ist ferner, dass ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. | ★☆☆ |
| **Spezielle Leistungen** | | |
| **Online-Fitness-Kurse** | Die Heimat Krankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit den Anbietern Gymondo und fitbase.de Onlinekurse für die Fitness an. Die Kurslaufzeit beträgt 8 bis 10 Wochen. Im Rahmen des Präventionsbudgets in Höhe von insgesamt 200 Euro pro Kalenderjahr können die Versicherten bis zu zwei Präventionsmaßnahmen zur Erstattung bei der Heimat Krankenkasse einreichen. Voraussetzung für die Erstattung ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursinhalte. | ★★★ |
| **Prävention** | | |
| **eigene Präventionskurse vor Ort** | | ☆☆☆ |
| **Präventionskurse von Fremdanbietern** | Versicherte der Heimat Krankenkasse können jährlich an maximal zwei Präventionsmaßnahmen teilnehmen, die bei regelmäßiger Teilnahme mit insgesamt bis zu 200 Euro bezuschusst werden. | ★★☆ |
| **Gesundheitskonto Schwangerschaft** | 100 Euro pro Jahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (z. B. Tests auf Toxoplasmose und Zytomegalie etc.) im Rahmes des Gesundheitskontos. | ☆☆☆ |
| **Bonusmodelle** | | |
| **Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte** | Beim Bonusprogramm der Heimat Krankenkasse können Versicherte 155 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.<br>Bonusberechnung:<br>o 25 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio<br>o 25 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein<br>o 7,50 Euro 1. Impfung<br>o 7,50 Euro 2. Impfung<br>o 7,50 Euro 3. Impfung<br>o 7,50 Euro Zahnvorsorge<br>o 25 Euro Präventionskurs<br>o 25 Euro Nichtraucher und BMI im Normalbereich<br>o 25 Euro Sportabzeichen | ★★★ |
| | | |

| | |
|---|---|
| **Bonusmodell (Erläuterungen)** | Eine Bonusauszahlung erfolgt bereits nach der ersten Maßnahme. Die Heimat Krankenkasse belohnt Vorsorge- , Früherkennungsuntersuchungen und (vollständige) Impfungen mit einem Bonus von jeweils 7,50 Euro pro Jahr. Maßnahmen für ein gesundheitsbewusstes Verhalten werden mit jeweils 25 Euro jährlich unterstützt. Es besteht dabei keine Höchstgrenze der Bonusmaßnahmen. |

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm "
und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen)und "Gesundheitskonto
Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/