



Im Test bei Krankenkasseninfo.de

SBK

Heimeranstr. 31, 80339 München

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der SBK beträgt 17,50% (14,60% + 2,90%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

Die SBK verfügt über ein dichtes Geschäftsstellennetz mit rund 74 Filialen in allen Bundesländern (außer Sachsen-Anhalt).



Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

In Meine SBK stehen Ihnen eine Vielzahl an Online-Services zur Verfügung, mit denen Sie Zeit, Papier und Portokosten sparen. Zudem haben Sie die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Kundenberaterin oder Ihres persönlichen Kundenberaters stets zur Hand. Selbstverständlich erfüllt Meine SBK sämtliche Sicherheitsstandards, mit denen Ihre persönlichen Daten besonders geschützt werden.



Hotline / telefonische Erreichbarkeit

Das SBK-Kundenservice-Team steht Ihnen 5 Tage die Woche von 08:00-18:00 Uhr unter der Nr. 0800 0 725 725 725 0 kostenfrei zur Verfügung (kein Callcenter). Der Vorteil: kein anonymes Callcenter sondern wirklich Fachpersonal, welches fallabschließend unterstützen kann.



Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt

Kostenfreie Schwangerschafts-App



Schwangerschaft

höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung



Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung		☆☆☆
Screenings auf B-Streptokokken	Über das Programm Schwangerschafts-Plus kann ein flexibles Budget von 300 EUR u.a. für Screening auf B-Streptokokken verwendet werden.	☆☆☆
Toxoplasmose-Test	Über das Programm Schwangerschafts-Plus kann ein flexibles Budget von 300 EUR u.a. für den Toxoplasmosestest verwendet werden.	☆☆☆
Zytomegalie-Test	Über das Programm Schwangerschafts-Plus kann ein flexibles Budget von 300 EUR u.a. für den Zytomegalie-Test verwendet werden.	☆☆☆
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)		☆☆☆
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Über das Programm Schwangerschafts-Plus kann ein flexibles Budget von 300 EUR u.a. für die Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken und Ringelröteln verwendet werden.	☆☆☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Damit Versicherte auch während der Schwangerschaft gut versorgt sind, kann über das Programm Schwangerschafts-Plus ein flexibles Budget von 300 EUR u.a. für die Rufbereitschaft einer Vertragshebamme eingesetzt werden.	☆☆☆
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Einen Teil des 300EUR-Budgets kann z.B. für einen Geburtsvorbereitungskurs bei einer Vertragshebamme genutzt werden. Wir übernehmen dabei sowohl die Kosten für die werdende Mama als auch für die Partnerin, den Partner oder eine andere Begleitperson.	☆☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Während der Schwangerschaft zählen Jod, Folsäure, Magnesium und Eisen zu den wichtigsten Nähr- und Mineralstoffen für Mutter und Kind. Daher erstattet die SBK diese vier apothekenpflichtigen Arzneimittel im Schwangerschafts-Plus Budget von bis zu 300 Euro flexibel während der Schwangerschaft zur Deckung des individuellen Bedarfes.	☆☆☆

weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	<p>Eltern-Baby-Bonus: bis zu 150 EUR Bonus für die U-Untersuchungen und Babykurse ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bis zu zwei U-Untersuchungen Ihres Kindes im ersten Lebensjahr - einen Kurs mit dem Baby, um seine Entwicklung zu fördern. Zum Beispiel Babyschwimmen oder Babymassage. Für den Erhalt des Bonus ist es erforderlich, dass das Baby bei der SBK versichert ist - nicht aber der Partner bzw. die Partnerin. <p>Mama-Bonus: bis zu 10 EUR Bonus für Schwangerschaftsvorsorge und Rückbildung</p> <ul style="list-style-type: none"> - einen Besuch zur Schwangerschaftsvorsorge in Ihrer gynäkologischen Praxis (5 EUR) - die Teilnahme an einem Rückbildungskurs (5 EUR)
Kinder	
Baby-Bonus	<p>Über das Programm Familien-Plus erhalten Eltern einen Bonus von 150 Euro für U-Untersuchungen und Babykurse. ☆☆☆</p>
Baby-Begrüßungsgeschenk	<p>Als Begrüßungsgeschenk zur Geburt erhalten SBK-Versicherte einen SBK-Babybody. ☆☆☆</p>
Osteopathie für Kinder	<p>Bereits ab dem Säuglingsalter bietet die SBK Osteopathie für Kinder an (Kostenbeteiligung bei qualifizierten Osteopathen). Die SBK erstattet bis zu 180 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen (max. 6 Sitzungen zu je 30 EUR). ☆☆☆</p>
Neurodermitis-Overalls	<p>Die SBK übernimmt 100 EUR ohne Zuzahlung für den Neurodermitis-Overall. ☆☆☆</p>
weitere Leistungen für Babys	<p>Die SBK übernimmt für Babys ab dem 4. bis zum vollendeten 15. Lebensmonat die Helmtherapie als Satzungsleistung. ☆☆☆</p> <p>Als weitere Leistung können SBK-Kunden Physiotherapie für Kinder in Anspruch nehmen. Darüber hinaus bietet die SBK noch ambulante Operationen bei SBK-Partnerkliniken bei folgenden Diagnosen an: Teilentfernung der Gaumenmandel (Lasertonsillotomie)</p> <p>OP am Trommelfell, gegebenenfalls mit Paukenhöhlendrainage Penis- und Hodenoperation, zum Beispiel bei Vorhautverengung, Wasserbruch, Hodenhochstand.</p> <p>Erstattung der Kosten für die Meningokokken B-Impfung (vom 2. Lebensmonat bis zum 2. LJ).</p> <p>Durch den Vertrag "Starke Kids" bietet die SBK unter anderem einen Babycheck, zusätzliche Augenuntersuchungen - Amblyopiecreening, Sprachbeurteilung, Gesundheitscoaching und PädExpert (Fachwissen per Telemedizin) bei chronischen und seltenen Erkrankungen an.</p>
Krankenpflege / Haushaltshilfe	

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	<p>Lebt im Haushalt mindestens ein Kind, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann die SBK bis zu 52 Wochen eine Haushaltshilfe übernehmen.</p> <p>Dazu ist es erforderlich, dass der Arzt bescheinigt, dass die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit nicht möglich ist - und Sie damit auf eine Haushaltshilfe angewiesen sind, das Kind im Falle eines Betreuungsbedarfs nicht anderweitig von Ihnen untergebracht werden kann (zum Beispiel bei den Großeltern oder Freunden) oder ein Elternteil mit einem kranken Kind im Krankenhaus ist und der Partner zu Hause mit den anderen Kindern Unterstützung braucht.</p>	
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	<p>Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden.</p> <p>Sie erhalten von der SBK einen Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80 Euro pro Kurs.</p>	
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		
Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80 Euro) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden.</p>	
Gesundheitskonto Schwangerschaft	<p>Schwangere können auf Wunsch bei der SBK folgende zusätzliche Untersuchungen im Rahmen Ihres 300-Euro-Budgets in Anspruch nehmen: Toxoplasmose-Test, Zytomegalie-Test (CMV), B-Streptokokken-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken oder Ringelröteln, der Geburtsvorbereitungskurs oder die Hebammen-Rufbereitschaft.</p>	
Bonusmodelle		

<p>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</p>	<p>Beim Bonusprogramm der SBK können Versichert. 230 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★</p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> o 20 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio o 20 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein o 5 Euro 1. Impfung o 5 Euro 2. Impfung o 5 Euro 3. Impfung o 5 Euro Zahnvorsorge o 10 Euro PZR o 20 Euro 1. Präventionskurs o 20 Euro 2. Präventionskurs o 20 Euro Sportabzeichen o 20 Euro Schwimmabzeichen o 20 Euro 1. Teilnahme an sportlicher Aktivität „Fit und Aktiv“ o 20 Euro 2. Teilnahme an sportlicher Aktivität „Fit und Aktiv“ o 20 Euro 1. Challenge 10.000 Schritte an 7 Tagen o 20 Euro 2. Challenge 10.000 Schritte an 7 Tagen
<p>Bonusmodell (Erläuterungen)</p>	<p>Für jede Vorsorgeuntersuchung und jede Impfung bekommen die Versicherten der SBK im SBK-Bonusprogramm 5 Euro. Diesen Bonus gibt es bereits ab der ersten Aktivität. Für die PZR und im Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten und Sport bekommen die Versicherten 10 Euro. Man kann den Bonus als Geldzahlung auf das Konto bekommen (Geldbonus) oder als Rechnungserstattung für beispielsweise Sportgeräte, eine Brille, Heilpraktikerbehandlungen usw. einlösen (Gesundheitsbonus). ☆☆☆</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>