



**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

**Zusatzbeitrag**

**Krankenkassenbeitrag**

Der Beitragssatz der KKH beträgt 18,38% (14,60% + 3,78%).



**Service**

**Anzahl Geschäftsstellen**

Die KKH hat mehr als 100 Servicestellen.



**Kennwortgeschützte  
Online-Geschäftsstelle und  
Krankenkassen-App**

Über den Online-Services im persönlichen Bereich „Meine KKH“ kann man Dokumente übermitteln, persönliche Daten ändern, Anträge ausfüllen und vieles mehr.



Anliegen mit Ihrer Krankenkasse einfach digital erledigen, egal wo und egal wann - das ist über die KKH-App möglich. Mit wenigen Klicks können Sie zum Beispiel Bescheinigungen herunterladen, Dokumente verschicken oder persönliche Daten ändern. Außerdem finden Sie interessante Tipps rund um Ihre Gesundheit.

**Hotline / telefonische  
Erreichbarkeit**

Täglich rund um die Uhr: 0800 5548640554



**Zusätzlicher Service bei  
Schwangerschaft und Geburt**

BabyCare-App: Mit dem BabyCare-Paket gehen Sie bestens informiert durch Ihre Schwangerschaft. Als KKH Versicherte erhalten Sie das Paket kostenlos – bestehend aus dem Ratgeber, Fragebogen und der App.



**Schwangerschaft**

**höherer Zuschuss bei künstlicher  
Befruchtung**

Die KKH bezahlt zusätzlich 1.000 Euro pro IVF-/ICSI-Versuch (bis zu drei Versuche) für KKH-Versicherte, wenn Anspruch auf die Regelleistung besteht.



<b>Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung</b>		☆☆☆☆
<b>Screenings auf B-Streptokokken</b>	Falls man sich nach ärztlicher Beratung testen lassen möchten, erstattet die KKH die tatsächlich entstandenen Kosten.	☆☆☆☆
<b>Toxoplasmose-Test</b>	Die KKH erstattet die tatsächlich entstandenen Kosten für den Toxoplasmose-Test.	☆☆☆☆
<b>Zytomegalie-Test</b>		☆☆☆☆
<b>PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)</b>		☆☆☆☆
<b>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</b>	Ein Antikörpertest zeigt, ob ein ausreichenden Immunschutz vorhanden ist. Die KKH erstattet die tatsächlich entstandenen Kosten dafür, wenn eine besondere Infektionsgefahr oder ein anderes individuelles Risiko besteht.	☆☆☆☆
<b>Hebammen-Rufbereitschaft</b>	Ab der 27. Schwangerschaftswoche übernimmt die KKH die Kosten für die Rufbereitschaft einer freiberuflich tätigen Hebamme oder eines Entbindungspfleger bis zu einer Höhe von 250 EUR.	☆☆☆☆
<b>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</b>	Die KKH erstattet Partnern oder Partnerinnen, die bei der KKH versichert sind, bis zu 100 EUR für den Geburtsvorbereitungskurs, wenn er von einer freiberuflich tätigen Hebamme oder einem Entbindungspfleger geleitet wird.	☆☆☆☆
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b>	Die KKH übernimmt die Kosten für rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere wie Eisen, Magnesium oder Folsäure bis zu einer Höhe von 50 EUR.	☆☆☆☆
<b>weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b>	- Die KKH übernimmt die Kosten für die Teilnahme an einem Rückbildungskurs (maximal zehn Stunden in einer Gruppe mit bis zu zehn Teilnehmerinnen).	☆☆☆☆
<b>Kinder</b>		
<b>Baby-Bonus</b>	Über den KKH Bonus erhalten Babys für die Vorsorgeuntersuchungen U1-U6 eine Geldprämie in Höhe von 35 Euro oder ein Gesundheitsbudget von 70 Euro, welches z. B. für diverse Babykurse eingesetzt werden kann.	☆☆☆☆

<b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b>	Jedes Neugeborene erhält ein Begrüßungspaket mit einem Lätzchen und wichtigen Informationen rund um die Zusatzleistungen der KKH und den gesetzlichen Anspruch.	★☆☆
<b>Osteopathie für Kinder</b>	Die KKH erstattet maximal 60 EUR pro Sitzung für bis zu vier Behandlungen pro Kalenderjahr (insgesamt 240 EUR pro Jahr).	★★★
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	Die KKH erkennt die medizinische Notwendigkeit und übernimmt daher den Neurodermitis-Overall (als Kratzschutz) bei vorliegender Neurodermitis für Kinder bis Konfektionsgröße 134. Kinder haben Anspruch auf bis zu zwei Neurodermitisoveralls pro Größe.	★★★
<b>weitere Leistungen für Babys</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vollständige Kostenübernahme der Meningokokken-B-Impfung bis zum 18. Geburtstag.</li> <li>- Amblyopie-Screening: Volle Kostenübernahme dieser Augen-Vorsorgeuntersuchung zwischen dem 5. und 14. Lebensmonat sowie zwischen dem 20. und 38. Lebensmonat.</li> <li>- Dentale Frühprävention: Volle Kostenübernahme von zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen für Kleinkinder bereits ab dem sechsten Lebensmonat (gesetzlich ab dem 36. Lebensmonat).</li> <li>- Zuschuss für ambulante Vorsorgemaßnahmen für chronisch kranke Kleinkinder von 25 Euro je Tag</li> </ul>	☆☆☆
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>		
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Als zusätzliche Leistung erhalten Versicherte zur Aufrechterhaltung des Haushalts in seinen Grundfunktionen Haushaltshilfe, wenn ihnen wegen einer akuten Erkrankung oder einer akuten Verschlimmerung einer bestehenden Erkrankung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist. Hierfür ist eine ärztliche Bescheinigung erforderlich.</p> <p>Dieser zusätzliche Anspruch besteht für zehn Tage im Kalenderjahr, jeweils für vier Stunden täglich. Voraussetzung ist, dass im Haushalt ein Kind unter 14 Jahren lebt und niemand den Haushalt weiterführen kann.</p>	★☆☆
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Bezuschusst werden qualitätsgeprüfte Kurse mit dem Zertifikat Deutscher Standard Prävention. Die KKH übernimmt zwei Mal jährlich 100 % der Kurskosten bis zu 150 Euro je Kurs (max. 300 Euro im Jahr). Es stehen außerdem neue Digitale Präventions-Partner Gymondo (Rücken, Ganzkörperkräftigung), AIMO (KI-basierte Bewegung), 7Mind (Entspannung) und ESG (myWEIGHTcoach, myHEALTHcoach) zur Verfügung.	★★★
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>		☆☆☆

<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die KKH bezuschusst qualitätsgeprüfte Kurse mit dem Zertifikat Deutscher Standard Prävention. Sie übernimmt zwei Mal jährlich 100 Prozent (maximal 150 EUR) der Kosten (bis zu 300 Euro im Jahr). <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Gesundheitskonto Schwangerschaft</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	Beim Bonusprogramm der KKH können Versicherte 60 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★☆☆</span> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro 1. Impfung</li> <li>- 10 Euro 2. Impfung</li> <li>- 5 Euro 3. Impfung</li> <li>- 5 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 15 Euro Sportverein oder Fitnessstudio</li> <li>- 15 Euro Präventionskurs (zertifizierte oder digitale)</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	Mit dem KKH Bonus belohnt die KKH Ihren aktiven Einsatz für Ihre Gesundheit. Sie erhalten bereits ab der ersten Maßnahme eine Geldprämie oder ein doppelt so hohes Gesundheitsbudget. Dieses können Sie zum Beispiel für neue Brillengläser oder die Professionelle Zahnreinigung einsetzen. <span style="float: right;">☆☆☆</span>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>