



## Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

### AOK Bayern

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

#### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input type="radio"/> Niedersachsen       | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input type="radio"/> Hessen                 | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz     | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland            | <input type="radio"/> Thüringen          |

<b>Zusatzbeitrag</b>		
<b>Krankenkassenbeitrag</b>	Der Beitragssatz der AOK Bayern beträgt 17,29% (14,6% + 2,69%).	★★★
<b>Service</b>		
<b>Anzahl Geschäftsstellen</b>	Die AOK Bayern ist mit rund 200 Geschäftsstellen regional vor Ort vertreten.	★★★★
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten.	★★★★
<b>Hotline / telefonische Erreichbarkeit</b>	Die AOK Bayern ist 24 Stunden an 7 Tage in der Woche unter der Telefonnummer 089 22844050 erreichbar.	★★★★
<b>Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Eigene AOK-App „AOK Schwanger“ mit vielen Tipps und Tools.</li> <li>Automatischer Erinnerungsservice für alle wichtigen Termine und Vorsorgeuntersuchungen über die "Meine AOK"-App im Rahmen der individuellen Schwangerschaftsbegleitung und per Post</li> <li>AOK Baby-Telefon unter 0800 1 265 265</li> <li>Videosprechstunde bei ausgebildeten Hebammen rund um das Thema Schwangerschaft &amp; Geburt</li> </ol>	★★★★
<b>Schwangerschaft</b>		

<p><b>höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung</b></p>	<p>Die AOK Bayern unterstützt Ehepaare zusätzlich mit bis zu 500 EUR je Ehepaar und pro Versuch zur Regelleistung. Der Zuschuss wird für jede genehmigte, gesetzlich mögliche Versuchsreihe gewährt, jedoch nicht mehr als die dem jeweiligen bei der AOK versicherten Ehepartner tatsächlich entstandenen Kosten.</p> <p>Bei Inseminationen nach hormoneller Stimulation, In-vitro-Fertilisation (IVF) und Intrazytoplasmatischen Spermieninjektionen (ICSI) können bis zu drei Versuche gefördert werden (max. 3 x 500 EUR). Bei Inseminationen im Spontanzyklus ohne Hormonbehandlung sind bis zu acht Versuche möglich (max. 8 x 500 EUR).</p>	<p>★★★★</p>
<p><b>Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung</b></p>	<p>Die AOK Bayern zahlt als weitere Zusatzleistung bei jeder gesetzlich möglichen Versuchsreihe einen Zuschuss von bis zu 1500 EUR für einen zusätzlichen vierten Versuch. Eine Vorabgenehmigung der zusätzlichen Maßnahme zur künstlichen Befruchtung durch die AOK ist nicht notwendig.</p>	<p>★★★☆☆</p>
<p><b>Screenings auf B-Streptokokken</b></p>	<p>Die AOK Bayern übernimmt pro Schwangerschaft die Kosten bis zu 25 EUR für einen B-Streptokokken Test.</p>	<p>★★★★☆</p>
<p><b>Toxoplasmose-Test</b></p>	<p>Die AOK Bayern übernimmt pro Schwangerschaft die Kosten bis zu 25 EUR für einen Toxoplasmose-Test.</p>	<p>★★★☆☆</p>
<p><b>Zytomegalie-Test</b></p>	<p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten bis zu 25 EUR für den Zytomegalie-Test für Schwangere.</p>	<p>★★★☆☆</p>
<p><b>PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)</b></p>	<p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten bis zu 25 EUR für den PH-Selbsttest für Schwangere.</p>	<p>★★★☆☆</p>
<p><b>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</b></p>	<p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten bis zu 100% der Kosten bis zu max. 25 EUR für die Antikörperbestimmung von Ringelröteln und 100% der Kosten bis zu max. 25 EUR für die Antikörperbestimmung Windpocken pro Schwangerschaft. Im gleichen Umfang übernimmt die AOK Bayern darüber hinaus auch die Antikörperbestimmung für Hepatitis C.</p>	<p>★★★☆☆</p>
<p><b>Hebammen-Rufbereitschaft</b></p>	<p>Die AOK Bayern übernimmt die Kosten bis zu 250 EUR für die Rufbereitschaft einer zugelassenen, freiberuflichen Hebamme in den letzten Wochen der Schwangerschaft. Die Rufbereitschaft muss eine 24-stündige Erreichbarkeit und die sofortige Bereitschaft zur mehrstündigen Geburtshilfe umfassen.</p> <p>Mit ihrem medizinischen Beratungsservice Clarimedis bietet die AOK Bayern einen weiteren exklusiven Service an: AOK-Versicherten können eine Videosprechstunde bei ausgebildeten Hebammen rund um das Thema Schwangerschaft &amp; Geburt buchen.</p>	<p>★★★☆☆</p>

<b>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt die Kosten eines Partner-Geburtsvorbereitungskurses für Schwangere und ihre Begleitung bis zu 75 EUR. Die Begleitperson muss nicht bei der AOK Bayern versichert sein.</p>	
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt bis zu 100 EUR pro Schwangerschaft für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Folsäure, Magnesium oder Eisen, wenn diese verordnet wurden (Privatrezept). Erstattet werden können nur Arzneimittel, die aus einem oder aus einer Kombination dieser drei Wirkstoffe bestehen (keine Kombinationen mit anderen Wirkstoffen, keine Nahrungsergänzungsmittel).</p> <p>Zusätzlich erstattet die AOK Bayern auch die Kosten für homöopathische Arzneimittel (inkl. Phytotherapie und Anthroposophie) für alle Versicherten einschließlich Schwangere bis zu einem Betrag von 100 EUR pro Jahr, wenn sie von einem Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren verordnet wurden.</p>	
<b>weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b>	<p>Osteopathie für Schwangere: Erstattung bis zu 6 x 50 € und damit bis 300 € im Jahr.</p> <p>Unser PZR-Zuschuss von bis zu 2 x 50 € im Jahr kann auch für eine professionelle Zahnreinigung während der Schwangerschaft in Anspruch genommen werden (ab 18 Jahre). Der optimale Zeitpunkt für eine PZR in der Schwangerschaft ist das mittlere Drittel der Schwangerschaft.</p> <p>Zahlreiche Kurse und Seminare für Schwangere wie z. B. Yoga für Schwangere, progressive Entspannung für Schwangere, Beckenbodengymnastik, Rückbildungsgymnastik, Aqua-Gymnastik und Seminare wie „Genuss für zwei“ oder „Was Babys gerne essen“.</p> <p>Angebot von Erste-Hilfe-Kurses zu Baby- und Kleinkindernotfällen.</p>	
<b>Kinder</b>		
<b>Baby-Bonus</b>		
<b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b>	<p>Als Begrüßungsgeschenk zur Geburt des Kindes erhalten AOK-Versicherte das "AOK-Willkommenspaket Baby". Dieses Set beinhaltet neben verschiedenen Babyutensilien auf Eltern und Kind abgestimmte Beilagen und Informationen zu Leistungen und Services der AOK Bayern, die in dieser Lebensphase besonders relevant sind.</p> <p>Dieses Paket wurde nach den Nachhaltigkeitsrichtlinien der AOK Bayern zusammengestellt, um den Eltern und ihrem Baby eine Freude zu bereiten - ganz im Sinne einer nachhaltigen Zukunft.</p>	
<b>Osteopathie für Kinder</b>	<p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten für Osteopathie bis zu 6 x 50 EUR pro Jahr bei Babys, Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahre.</p>	
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt die Kosten für Neurodermitis-Overalls für Kinder in voller Höhe der vereinbarten Preise, wenn diese vertragsärztlich verordnet wurden.</p>	

<b>weitere Leistungen für Babys</b>	<p>Mit dem Kinder- und Jugendarztvertrag bietet die AOK Bayern zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen und Tests an, z. B. eine Elternberatung zum Umstieg auf Breikost (1-2-3-Brei), Hörtests, Sehtests und Tests zur Sprachentwicklung.</p> <p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten für homöopathische Arzneimittel (inkl. Phytotherapie und Anthroposophie) für alle Versicherten einschließlich Babys bis zu einem Betrag von 100 EUR pro Jahr, wenn sie von einem Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren verordnet wurden.</p>	
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>		
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Die AOK Bayern unterstützt ihre Versicherten - neben einer stationären Behandlung - auch im Fall akuter schwerer Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit für längstens 52 Wochen bei der Haushaltsführung, wenn die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das noch nicht 14 Jahre alt ist.</p>	
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern ihren Versicherten eine Vielzahl an Onlinekursen an. Das Angebot ist vielfältig - von Ernährung über Bewegung bis hin zu Stressbewältigung. Für die zertifizierten Präventionskurse werden die Kosten zu 100% übernommen z. B. für "Yoga für Einsteiger" oder "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung, mentale Entspannung oder Nichtraucher angeboten. Bei der Buchung eines Präventionskurses erhalten AOK-Kunden die Möglichkeit, CyberFitness Premium für sechs Monate kostenfrei zu nutzen.</p>	
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die AOK bietet eigene Kurse gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept an. Hier können Versicherte an 2 Gesundheitskursen im Jahr zu 100% kostenfrei teilnehmen. Zusätzlich führt die AOK Bayern punktuell Präventionskurse vor Ort durch.</p> <p>Als Gesundheitskurs können Versicherte der AOK Bayern auch eine Kooperation mit den zertifizierten APPs Balloon, 7Schläfer oder Aumio nutzen. Diese APPs können Versicherte nach Buchung eines Kurses ein ganzes Jahr kostenfrei verwenden. Weiterer Vorteil - keine Vorauszahlung für diese Angebote. AOK-Kunden können die jeweilige APP direkt auf Ihr Smartphone downloaden und bei der Registrierung angeben, dass sie bei der AOK Bayern versichert sind.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balloon – eine Achtsamkeits- und Meditations-APP für Ihr mentales Wohlbefinden</li> <li>- 7Schläfer – besser Ein- und Durchschlafen</li> <li>- Aumio – damit schlafen Kinder besser ein</li> </ul>	

<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 300 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 150 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen. Eine große Auswahl an zertifizierten Kursen finden die Kunden der AOK Bayern unter: <a href="https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche">https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche</a></p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>Gesundheitskonto Schwangerschaft</b>	<p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Bayern können Versicherte 170 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 90 EUR Sportliche Aktivität (Fitnesstracking)</li> <li>o 10 EUR Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>o 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio</li> <li>o 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung</li> <li>o 5 EUR Sportabzeichen</li> <li>o 5 EUR 1. Impfung</li> <li>o 5 EUR 2. Impfung</li> <li>o 5 EUR 3. Impfung</li> <li>o 5 EUR Zahnvorsorge</li> <li>o 5 EUR Nichtraucherkurs</li> <li>o 5 EUR Sportmedizinische Untersuchung</li> <li>o 5 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung</li> <li>o 5 EUR Erste Hilfe Kurs</li> <li>o 10 EUR Blutspende</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Versicherte der AOK Bayern können bequem per App Boni sammeln und Geldprämien erhalten. Mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern sammeln Versicherte Bonuspunkte für ihre gesunde Lebensweise. Dafür erhalten Sie einen Bonus von bis zu 190 EUR pro Jahr als Geldprämie. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Highlight dabei ist, dass auch Aktivitäten aus einem Fitnesstracking über einen geeigneten Fitnesstracker belohnt werden. Alleine damit können sich aktive Teilnehmende bis zu 90 EUR Geldprämie im Jahr sichern. Gesammelte Punkte werden automatisch in Geldprämien umgewandelt und lassen sich bequem auf das eigene Bankkonto überweisen - ganz einfach über die „Meine AOK“-App.</p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>