



## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

**energie-BKK**  
Oldenburger Allee 24, 30659 Hannover

Informationen anfordern

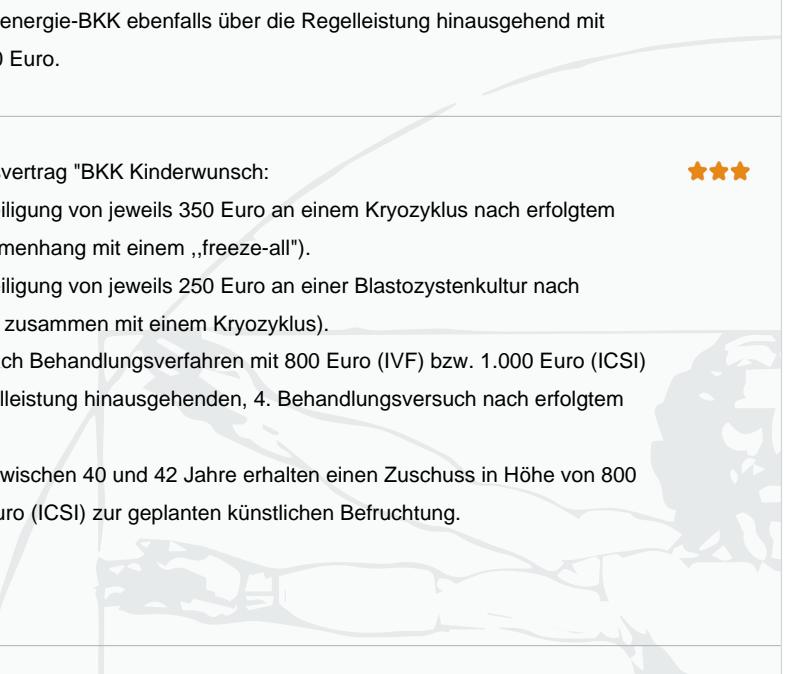
PDF Mitgliedsantrag

Online Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen       | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg                | <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin            | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz     | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland            | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen          |

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der energie-BKK beträgt 17,58% (14,6% + 2,98%). Der Beitragssatz der energie-BKK beträgt ab 01.01.2026 18,58% (14,6% + 3,98%).
Service	
Anzahl Geschäftsstellen	15 Geschäftstellen
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Die energie-BKK hat ein passwortgeschütztes Onlinecenter. Zum Schutz der sensiblen Daten können sich die Versicherten auch die "meine energie-BKK App" für Android und iOS downloaden. Sie ist ein digitales Postfach über die alle Dokumente verschlüsselt und sicher übermittelt werden können. Auch die Antworten werden dort gesichert gesendet.
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	24 Std. täglich ist die 0511 911 10 911 erreichbar.
Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	1. Zusätzliche Hebammen-Videoberatung: Die energie-BKK bietet über die "keleya - Schwangerschafts-App" umfassende Unterstützung während der Schwangerschaft an, einschließlich "wöchentliche Live-Sessions zu Hypnobirthing und Stillen", was digitale Beratung durch Fachleute einschließt. 2. Baby-Telefon: "Elterntelefon" bzw. eine 24/7 Arzthotline. Dort stehen Experten sieben Tage die Woche, 24 Stunden lang zur Verfügung, um Fragen zu Kinderkrankheiten, Impfungen, Arztbesuchen und weiteren Themen zu beantworten. Die Hotline erreichen Sie unter 0511 911 10 900. 3. Kostenfreie Schwangerschafts-App: Die energie-BKK bietet die "keleya - Schwangerschafts-App" an, die umfangreiche Unterstützung und Inhalte bereitstellt. Außerdem wird das "BabyCare" Programm unterstützt, dessen Kosten von der energie-BKK übernommen werden. 4. Automatischer Erinnerungsservice Vorsorgeuntersuchung: Die energie-BKK erinnert Ihre Versicherten frühzeitig an die Vorsorgeuntersuchungen.

Schwangerschaft	
<b>höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung</b>	Zukünftige Eltern, welche die Leistung BKK Kinderwunsch nicht in Anspruch nehmen möchten, unterstützt die energie-BKK ebenfalls über die Regelleistung hinausgehend mit einem Zuschuss von 200 Euro. 
<b>Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozytenkultur bei künstlicher Befruchtung</b>	<p>integrierter Versorgungsvertrag "BKK Kinderwunsch":</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zweimalige Kostenbeteiligung von jeweils 350 Euro an einem Kryozyklus nach erfolgtem Transfer (nicht in Zusammenhang mit einem „freeze-all“).</li> <li>- Zweimalige Kostenbeteiligung von jeweils 250 Euro an einer Blastozytenkultur nach erfolgtem Transfer (nicht zusammen mit einem Kryozyklus).</li> <li>- Kostenbeteiligung je nach Behandlungsverfahren mit 800 Euro (IVF) bzw. 1.000 Euro (ICSI) an einem, über die Regelleistung hinausgehenden, 4. Behandlungsversuch nach erfolgtem Transfer.</li> <li>- Frauen in einem Alter zwischen 40 und 42 Jahre erhalten einen Zuschuss in Höhe von 800 Euro (IVF) bzw. 1.000 Euro (ICSI) zur geplanten künstlichen Befruchtung.</li> </ul> 
<b>Screenings auf B-Streptokokken</b>	B-Streptokokken-Test ist in dem Programm "Hallo Baby" kostenfrei für die Versicherten als Leistung enthalten. Zusätzlich erhält die Versicherte einen Zuschuss für Schwangerschaftsleistungen in Höhe von maximal 300,00 EUR je Schwangerschaft. 
<b>Toxoplasmose-Test</b>	Toxoplasmostest ist in dem Programm "Hallo Baby" kostenfrei für die Versicherten als Leistung enthalten. Zusätzlich erhalten die Versicherten einen zweiten Toxoplasmostest (8-10 Wochen nach dem ersten (negativen) Test) und ein ärztliches Beratungsgespräch zur Förderung der natürlichen Geburt. Des weiteren erhält die Versicherte einen Zuschuss für Schwangerschaftsleistungen in Höhe von maximal 300,00 EUR je Schwangerschaft. 
<b>Zytomegalie-Test</b>	Der Zytomegalie-Test wird für schwangere Frauen, die bereits ein Kind unter sechs Jahren haben, mit bis zu 300 Euro aus dem Schwangerschaftsbudget unterstützt. 
<b>pH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)</b>	pH-Messstäbchen für präventive Selbsttests - exklusiv und kostenlos für Schwangere, die am BabyCare-Programm teilnehmen 
<b>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</b>	Die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken wird über den Schwangerschaftsbudget von maximal 300,00 EUR pro Schwangerschaft bezahlt. 
<b>Hebammen-Rufbereitschaft</b>	24 Std. Erreichbarkeit der Hebammen wird unmittelbar vor dem mutmaßlichem Entbindungstermin für max. 5 Wochen bis zu 300 EUR im Jahr bezahlt. 

<b>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</b>	Geburtsvorbereitungskurse werden auch für männliche Versicherte bis zu 100 EUR pro Schwangerschaft bezahlt. Die energie-BKK bietet zudem digitale Kurse an, auch in englischer Sprache.	★★★
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b>	Im Zuge des gesamten Zuschusses für Schwangerschaftsleistungen von maximal 300,00 EUR je Schwangerschaft können rezeptfreie Arzneimittel für Schwangeren bezahlt werden (u.a. für Arzneimittel: Vitamin B 12, Jod, Eisen, Magnesium).	★★★
<b>weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b>	<p>Rückbildungsgymnastik bei einer Hebamme, für den nach der Schwangerschaft notwendigen Aufbau der Bauch- und Beckenbodenmuskeln, wird von der energie-BKK für maximal 10 Stunden übernommen.</p> <p>BabyCare-App: Digitale Schwangerschaftsbegleitung mit Infos zu jeder Woche, Terminerinnerungen, FAQs und Gymnastikvideos.</p> <p>keleya Schwangerschafts-App: Personalisierte Yoga- und Fitnessübungen für jedes Trimester, Meditations- und Atemtechniken, wöchentliche Experten-Live-Sessions sowie ein umfassender Geburtsvorbereitungskurs mit zehn Modulen. Zusätzlich gibt es eine digitale Hebammenberatung von 7 bis 22 Uhr.</p>	★★★
<b>Kinder</b>		
<b>Baby-Bonus</b>	<p>Über das Bonusprogrammes der energie-BKK können Babys 170 Euro als Babybonus im ersten Lebensjahr erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 60 Euro U1 - U6</li> <li>- 10 Euro zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung I (ab 6. Lebensmonat)</li> <li>- 10 Euro zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung II (ab 6. Lebensmonat)</li> <li>- 90 Euro Schutzimpfungen (9 x 10 Euro)</li> </ul>	★★★
<b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b>	Alle Eltern erhalten als Begrüßungsgeschenk eine CD mit Einschlafliedern und Informationsmaterial. Kindervorsorge-Mailing inklusive Gutscheine für kleine Präsente.	★★★
<b>Osteopathie für Kinder</b>	Als Zusatzleistung erhalten Versicherten der energie-BKK altersunabhängig, über die gesetzlichen Standardleistungen hinaus, pro Kalenderjahr einen Zuschuss für drei Behandlungen. Die Beteiligung an den Kosten beträgt 80 Prozent, insgesamt 90 Euro jährlich (3 x 30 Euro pro Behandlung).	★★★
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	Die Grundausstattung durch Neurodermitis-Textilien mit Fäustlingen oder Handschuhen gibt es 2 mal im Jahr. Neu anträge können jederzeit eingereicht werden, wenn sich wachstumsbedingt Änderungen ergeben - auch hier gilt die Doppelausstattung als Regelversorgung.	★★★

<b>weitere Leistungen für Babys</b>	<p>**mapadoo - Lernplattform für Eltern in den ersten Lebensjahren** </p> <p>mapadoo bietet fundiertes Wissen zu Themen wie Erste Hilfe, Unfallprävention, Krankheiten, Beikost, Entwicklungsförderung und vielem mehr.</p> <p><b>**Für unsere Versicherten übernehmen wir zwei Kurse:**</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>**„Kindernotfall ABC“** - Basiswissen zur Kindergesundheit, Notfälle, Reanimation und Erkennen von ernsten Situationen.</li> <li>**„Schreibbaby &amp; High Need Baby“** - Unterstützung für Eltern mit emotionsstarken Säuglingen, inklusive Beruhigungsstrategien.</li> </ul> <p><b>**Vorteile:**</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Expertenwissen mit Praxisbezug</li> <li>Wissenschaftlich fundierte Inhalte</li> <li>Flexible, kurze Lektionen für den Familienalltag</li> </ul> <p><b>**Teilnahme:**</b></p> <p>Fordern Sie Ihren Freischaltcode bei uns an und registrieren Sie sich auf der Plattform mapadoo. Erste Einblicke gibt es auf dem YouTube-Kanal von mapadoo.</p>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	<p><b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b> </p>
<p><b>Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind</b></p>	<p>Sie entscheiden, wer Ihren Haushalt weiterführt. Unterstützen Sie Freunde, Bekannte oder Nachbarn, erstatten wir bis zu 11,75 Euro pro Stunde. Zusätzliche Kosten wie Fahrkosten oder Verdienstausfall übernehmen wir nicht.</p> <p>Nimmt Ihr Ehe- oder Lebenspartner unbezahlten Urlaub, kann ein angemessener Verdienstausfall bis zu kalendertäglich 128,63 Euro erstattet werden. Bei Verwandten oder Verschwägerten bis zum 2. Grad (z. B. Eltern, Kinder, Geschwister, Schwiegereltern) ist auch eine Erstattung von Fahrkosten und Verdienstausfall möglich. Eine Vergütung für deren Hilfe können wir jedoch nicht übernehmen.</p> <p>Beauftragen Sie eine qualifizierte Kraft eines Pflegedienstes, rechnet der Pflegedienst direkt mit der energie-BKK ab. Gerne unterstützen wir Sie bei der Anbietersuche.</p>
<b>Spezielle Leistungen</b>	<p><b>Online-Fitness-Kurse</b> </p> <p>Die energie-BKK bietet Ihren Versicherten Präventionskurse mittels interaktiver Live-Kurs-Übertragung als kompaktes Workout bequem für zu Hause an. Sie werden von erfahrenen Kursleitern durchgeführt. Die Versicherten benötigen dafür nur einen PC, Notebook, Smartphone, Tablet oder ein internetfähiges TV. // 7Mind Meditations-App, Der Zugang ist für ein Jahr im Rahmen der Prävention kostenfrei für die Versicherten.</p>

Prävention	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Versicherte der energie-BKK können regelmäßig an eigenen Präventionsangeboten teilnehmen - z. B. „Rauchfrei in 3 Stunden“, „Yoga Flow“ sowie Mitmachangebote zu Entspannung oder Bewegung. Diese Kurse sind vollständig kostenfrei und finden im betrieblichen Umfeld bei Partnerunternehmen der energie-BKK statt.
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Zertifizierte Kurse von Fremdanbietern werden mit 80 % der gesamten Kursgebühr bezuschusst. Die Höhe der Erstattung ist hierbei nicht begrenzt. Es werden bis zu 2 Kurse je Kalenderjahr bezuschusst.  2 Kurse werden bezahlt (80 % pro Kurs, Höhe der Erstattung ist nicht begrenzt)
<b>Gesundheitskonto Schwangerschaft</b>	Der gesamte Zuschuss für die Schwangerschaftsleistungen (Toxoplasmostest, B-Streptokokken-Test, Glucose-Test, Ringelröteln-/Windpockentest, Zytomegalie-Test, Folsäure, Erstattung von Biomarker Präeklampsie, Arzneimittel: Vitamin B 12, Jod, Eisen, Magnesium) beträgt maximal 120,00 Euro je Schwangerschaft.
Bonusmodelle	
<b>Bonusprogramm (Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	Beim Bonusprogramm der energie-BKK können Versicherte 120 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 EUR Zahnvorsorge</li> <li>- 10 EUR 1. Schutzimpfung</li> <li>- 10 EUR 2. Schutzimpfung</li> <li>- 10 EUR 3. Schutzimpfung</li> <li>- 10 EUR PZR</li> <li>- 30 EUR Sportverein, Fitnessstudio, Betriebssport/Hochschulsport oder Gemeinschaftssport (z. B. Volksläufe)</li> <li>- 20 EUR Sportabzeichen</li> <li>- 20 EUR weiteres Leistungsabzeichen (z.B. Schwimmabzeichen, Wanderabzeichen, Leistungsabzeichen Bund Deutscher Radfahrer)</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	Vorsorgebonus: Die Versicherten der energie BKK erhalten für jede Vorsorgemaßnahme 10 Euro.  Aktivbonus: Die Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder im Sportverein wird mit 30 Euro belohnt. Zusätzlich erhalten die Versicherten für Sport- und Leistungsabzeichen bis zu 2 x 20 Euro Bonus.  Die Programme können einzeln oder gemeinsam genutzt werden.

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 29 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 25 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

34- 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

#### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: info@krankenkaseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>