

DAK-Gesundheit

Nagelsweg 27 -31, 20097 Hamburg



Informationen anfordern

PDF Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Brandenburg
- Hessen
- Nordrhein-Westfalen
- Sachsen
- Thüringen

- Bayern
- Bremen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Rheinland-Pfalz
- Sachsen-Anhalt

- Berlin
- Hamburg
- Niedersachsen
- Saarland
- Schleswig-Holstein

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Schwangere

Der Beitragssatz der DAK-Gesundheit beträgt 16,1% (14,6%+1,5%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

Die DAK-Gesundheit besitzt mit 319 Geschäftsstellen bundesweit ein dichtes Geschäftsstellennetz.



Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

DAK-Gesundheit Versicherte können sich für "Meine DAK" registrieren.



Hotline / telefonische Erreichbarkeit







24 Std an 365 Tagen ist die Hotline 040/ 325325555 der DAK-Gesundheit erreichbar.



Krankenkassen - App

Mit der DAK App haben können die Versicherten bequem von unterwegs etwa Mitgliedsbescheinigungen, Auslandskrankenscheine oder eine neue Gesundheitskarte beantragen. Zudem stehen viele Maßgeschneiderte Gesundheits-News, die sich nach den Interessen des Nutzers ausrichten zur Verfügung. Sie können über die DAK App auch Ihre persönlichen Daten ändern.



<p>Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Geschulte Elternberater informieren von der Schwangerschaft bis zur Elternzeit 2. Erinnerungsservice für Vorsorgeuntersuchungen 3. Kostenfreie Onlinecoachings zum besseren Umgang mit Stress, gesünderer Ernährung und mehr Bewegung auch während der Schwangerschaft 4. DAK Schwangerschaftscoaching - Unser kostenloser Begleiter durch 40 spannende Wochen. Woche für Woche informieren wir Sie über die Entwicklung Ihres kleinen Wunders und über das, was in Ihrem Körper vor sich geht. Zusätzlich beantwortet Hebamme Swantje die wichtigen Fragen zur aktuellen Schwangerschaftswoche – und das per Video. Außerdem erfahren Sie, was für Ihre Gesundheit gerade wichtig ist und welche Leistungen Ihnen jetzt zustehen. 	
<p>Schwangerschaft</p>		
<p>höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung</p>		
<p>Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung</p>		
<p>Screenings auf B-Streptokokken</p>	<p>Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für zusätzliche Untersuchungen (u.a. B-Streptokokken) während der Schwangerschaft.</p>	
<p>Toxoplasmose-Test</p>	<p>Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Toxoplasmose-Test) während der Schwangerschaft.</p>	
<p>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</p>	<p>Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken) während der Schwangerschaft.</p>	
<p>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</p>	<p>Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für die Teilnahme der Begleitperson (Vater des Kindes oder (Ehe-) Partner), an einem Geburtsvorbereitungskurs.</p>	
<p>Hebammen-Rufbereitschaft</p>	<p>Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für eine Hebammen-Rufbereitschaft während der Schwangerschaft.</p>	

Kostenübernahme rezeptfreie
Arzneimittel für Schwangere

Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500
EUR für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel (Mono-
und Kombipräparate mit den Wirkstoffen Eisen, Jod und Folsäure) während der
Schwangerschaft.



Nabelschnurblut- Einlagerung
bei Neugeborenen

NIPT (Nicht-Invasive
Pränataldiagnostik)

zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft

Die DAK-Gesundheit übernimmt die Kosten für einen zehnstündigen Kurs zur Rückbildungsgymnastik bei einer Hebamme, einem Krankengymnasten oder einem von der DAK-Gesundheit anerkannter Anbieter (muss bis Ende des 9. Monats nach der Geburt abgeschlossen sein).

Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 Euro für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen wie zum Beispiel zusätzliche Ultraschalluntersuchungen, einen B-Streptokokken-Test, Toxoplasmose-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und gegen Windpocken und einen großen oralen Glukosetoleranztest.

Zusätzlich übernimmt die DAK-Gesundheit im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 Euro für den Zytomegalie-Test (CMV-Antikörper).

Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 Euro für die Zahnprophylaxe werdender Eltern. Erstattet werden zwei prophylaktische Leistungen (Erstellung eines Mundhygienestatus inkl. Putztraining und einer Kontrolle des Übungserfolges inkl. Feedback)

Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 Euro für individuelle Beratungsleistungen während der Schwangerschaft wie zum Beispiel: Still- und Ernährungsberatung, ergänzende Beratung zur schädlichen Wirkung von Nikotin- und Alkoholkonsum, Beratung zur Entbindungsart, Geburtsort und möglichen Vorteilen und Risiken, Beratung zum Umgang mit und der Pflege des Neugeborenen in den ersten Lebensmonaten, Beratung der Eltern-Kind-Beziehung, wenn diese durch zugelassene Leistungserbringer erfolgt.

Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPlus bis zu 500 Euro für eine unterstützende und begleitende Beratung während der Schwangerschaft.

Die DAK-Gesundheit beteiligt an den über die vertragsärztliche Behandlung und Versorgung hinausgehenden Mehrkosten für alternative Zahnfüllungen während der Schwangerschaft.

Zudem übernimmt die DAK-Gesundheit im Rahmen von DAK MamaPlus die Mehrkosten von Hilfsmitteln zur Kompressionstherapie bis zu 500 Euro.

Nutzen schwangere Versicherte aufbauend auf den klassischen Geburtsvorbereitungskursen bzw. Rückbildungsgymnastikkursen ein digitales Erweiterungsangebot (Onlinekurs, Web- oder Appbasiert), beteiligt sich die DAK-Gesundheit im Rahmen von DAK MamaPLUS mit einem Zuschuss von maximal 50,00 Euro.

Bei Teilnahme am bundesweiten Selektivvertrag Willkommen Baby! erhalten die Kunden eine Analyse Ihres individuellen Risikos für eine Frühgeburt und zusätzliche Ultraschalluntersuchungen. Zudem übernimmt die DAK-Gesundheit bis zu vier Akupunkturbehandlungen zur Vorbereitung auf die natürliche Geburt. Auch können die Kunden kostenlos am BabyCare teilnehmen, was das Frühgeburtenrisiko senken und die natürliche Geburt fördern soll. Das BabyCare-Basispaket besteht aus einem Handbuch mit integriertem Tagebuch

und Rezeptbeiheter sowie einem Fragebogen mit persönlicher Ernährungsanalyse. AB

Kinder

Baby-Bonus

Die Babys können im ersten Lebensjahr 445 Euro als Baby-Bonus erreichen. Die DAK belohnt allein die U-Untersuchungen inkl. dem Neugeborenen-Hörscreening mit 350 Euro. Hier muss die Mutter keine Vorsorge etc. betrieben haben.



Baby-Begrüßungsgeschenk

Die DAK Gesundheit bietet eine Babymappe mit wertvollen Informationen inkl. einem Latz an. Zudem erhalten Kunden Babybuch, welches aktiv durch die Mutter/Eltern gestaltet werden kann. Fotos können eingeklebt, Fortschritte, erste Worte, Lustiges und Einzigartiges wird in diesem Buch festgehalten. Das Buch beinhaltet zwei Lesebändchen zur Orientierung, eins für den aktuellen Lebensmonat, das andere für seine persönlichen Meilensteine.



Osteopathie für Babys

Die DAK-Gesundheit erstattet bis zu 3 Sitzungen zu je 40 EUR pro Kalenderjahr im Rahmen eines Gesundheitskontos. Über das Gesundheitskonto gibt es max. 180 EUR/Jahr für ausgewählte Leistungen, u.a. auch für Osteopathie für Babys.



weitere Leistungen für Babys

Die DAK Gesundheit übernimmt die Kosten für ein Amblyopiescreening bei (Klein-) Kindern. Ein Babybuch, welches aktiv durch die Mutter/Eltern gestaltet werden kann. Fotos können eingeklebt, Fortschritte, erste Worte, Lustiges und Einzigartiges wird in diesem Buch festgehalten. Das Buch beinhaltet zwei Lesebändchen zur Orientierung, eins für den aktuellen Lebensmonat, das andere für seine persönlichen Meilensteine.

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Erweiterte Haushaltshilfe gibt es auch bei Kindern bis zum 14. Lebensjahr, wenn der bisherige Haushaltsführer eine Leistung nach § 38 Abs. 1 Satz 1 SGBV erhält.



Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Mit dem DAK Fitness-Coaching fühlen Sie sich fitter, agiler und tun Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit unserem für Kunden kostenlosen Online-Fitness-Coach unterstützen wir Sie dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.



Warum ist Bewegungsmangel ein Problem? Wie kann ich meine Gewohnheiten ändern? Wie trainiere ich richtig? Dies und mehr lernen Sie bei unserem Online-Fitnesstraining. Acht Kurseinheiten halten Sie mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und Praxis in Schwung. Nach einem Wissensteil, unterhaltsamen Aufgaben und Quiz-Fragen geht es dann an die Workouts mit Videoanleitung. In ein Aktivitätsbarometer können Sie Ihr Fitness-Level und Ihre Sitzstunden eintragen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in einem Bewegungstagebuch Ihre sportlichen Aktivitäten zu erfassen.

Jeden Montag wird eine neue Einheit freigeschaltet, die jeweils eine Stunde dauert.

Zudem bietet die DAK-Gesundheit noch weitere Online-Kurse im Bereich Bewegung an:

Rücken@Fit – individuelles Online-Coaching

Mit dem gratis Online-Coaching reduzieren Sie akute oder chronische Beschwerden und beugen weiteren Rückenleiden vor. Dieses Angebot ist für DAK-Kunden kostenlos.

Prävention

eigene Präventionskurse

Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei eigenen Präventionskursen im Jahr an den Kosten – mit 100 Prozent.



Präventionskurse von Fremdanbietern

Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei Präventionskursen im Jahr an den Kosten – und zwar mit 80%, maximal 75 EUR der Kursgebühren.



Gesundheitskonto

Über das Gesundheitskonto gibt es max. 180 EUR/Jahr. Auswählbare Leistungen dafür sind: Osteopathie, Hautkrebsscreening, homöopathische Arzneimittel, Geburtsvorbereitung für eine Begleitperson, professionelle Zahnreinigung, Kinesiologie-Taping, spomed.Untersuchung, Fissurenversiegelung der Prämolaren und Gesundheitscheck-Up vor dem 35 Lebensjahr.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen