



**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

**Zusatzbeitrag**

**Krankenkassenbeitrag**

Der Beitragssatz der Continental Betriebskrankenkasse beträgt 17,93% (14,6% + 3,33%).



**Service**

**Anzahl Geschäftsstellen**

4 Geschäftsstellen und 150 Servicepoints bundesweit



**Kennwortgeschützte  
Online-Geschäftsstelle und  
Krankenkassen-App**

Über die Continental BKK ServiceApp und über die Online-Geschäftsstelle kann man Adress- und Bankdaten senden, seine Mitgliedsbescheinigung erstellen, AU-Bescheinigungen, weitere Dokumente so wie Rechnungen zur Erstattung senden. Komfortabel, schnell und sicher.



**Hotline / telefonische  
Erreichbarkeit**

Sie erreichen die Continental BKK Montag - Donnerstag von 8.00 bis 17.00 Uhr und Freitag bis 16.00 Uhr unter 0800 6 262626.



**Zusätzlicher Service bei  
Schwangerschaft und Geburt**

1. digitale Hebammenberatung (täglich von 7 bis 22 Uhr, kostenfrei)



**Schwangerschaft**

**höherer Zuschuss bei künstlicher  
Befruchtung**

Zusätzlich zum gesetzlichen Anspruch zahlt die Continental BKK einen Zuschuss von je 250 Euro für drei Versuche. Insgesamt erhält ein Ehepaar also bis zu 750 Euro extra für künstliche Befruchtung.



<b>Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung</b>	Über den Vertrag "Kinderwunsch" übernimmt die Continentale BKK weitere hohe Zuschüsse unter anderem für diese Leistungen: 4. Versuch, ICSI, IVF, Blastozystenkultur, Kryozyklus. Je nach Alter der Frau und gewählter Methode sind unterschiedliche Zuschüsse in Höhe von mehreren Tausend Euro möglich.	
<b>Screenings auf B-Streptokokken</b>	Versicherte erhalten bis 120 Euro für zusätzliche Untersuchungen während der Schwangerschaft, z. B. für B-Streptokokken-Test in der 35.-37. Schwangerschaftswoche	
<b>Toxoplasmose-Test</b>	Versicherte erhalten bis 120 Euro für zusätzliche Untersuchungen während der Schwangerschaft, z. B. für Toxoplasmose-Test	
<b>Zytomegalie-Test</b>	Versicherte erhalten bis 120 Euro für zusätzliche Untersuchungen während der Schwangerschaft, z. B. für Zytomegalie-Test.	
<b>PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)</b>		
<b>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</b>	Versicherte erhalten bis 120 Euro für zusätzliche Untersuchungen während der Schwangerschaft, z. B. für die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	
<b>Hebammen-Rufbereitschaft</b>	Hebammenrufbereitschaft wird bis zu 250 EUR pro Geburt bezahlt.	
<b>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</b>	Die Continentale BKK erstattet für den Partner bis zu 80 Euro. Dies gilt, wenn beide bei der Continentale BKK versichert sind und an einem qualitätsgesicherten Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben.	
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b>	Die Continentale BKK erstattet schwangeren Versicherten die Kosten in voller Höhe für apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium, Folsäure und Jod als Monopräparate und Kombinationspräparate aus diesen Wirkstoffen zur Vermeidung eines Mangels während der Schwangerschaft. Hierzu wird eine ärztliche Verordnung auf Privatrezept benötigt.  Homöopathische Arzneimittel sowie Medikamente für die Naturheilverfahren Phytotherapie und Anthroposophie erstattet die Continentale BKK bis zu 100 Euro im Jahr. Dies gilt für apothekenpflichtige Medikamente, die auf Privatrezept vom Arzt verordnet werden.	
<b>weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b>	- „Hallo Baby“ ist ein Programm zur Vermeidung von Frühgeburten. - Mit dem Angebot BabyCare kommen angehende Mütter gesund und fit durch die Schwangerschaft.	

<b>Kinder</b>	
<b>Baby-Bonus</b>	Die Continentale BKK zahlt bis 115 Euro Baby-Bonus für die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen während der Schwangerschaft und der ersten 12 Lebensmonate des Kindes. <span style="float: right;">★★★☆☆</span>
<b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b>	Babysöckchen für jedes neu geborene Baby. <span style="float: right;">★☆☆☆☆</span>
<b>Osteopathie für Kinder</b>	Die Continentale BKK erstattet bis zu 160 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Erstattet werden maximal 40 EUR pro Sitzung für bis zu 4 Sitzungen. <span style="float: right;">★☆☆☆☆</span>
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	Die Continentale BKK übernimmt die Kosten für Neurodermitis-Overalls. <span style="float: right;">★★★★☆</span>
<b>weitere Leistungen für Babys</b>	Hautkrebsvorsorge bereits ab dem 1. Lebensjahr. <span style="float: right;">★★★★☆</span>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	Haushaltshilfe ist auch möglich ist, wenn nach ärztlicher Bescheinigung wegen einer akuten Krankheit die Weiterführung des Haushaltes vorübergehend nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe ist auf 14 Einsatztage je Erkrankung innerhalb 3 Wochen und maximal 2 Stunden je Einsatztag begrenzt. 4 Wochen nach dem letzten Einsatztag ist dies erneut möglich. Es gilt die Höchstdauer von insgesamt 28 Einsatztagen im Kalenderjahr. Wenn im Haushalt ein Kind lebt, welches das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, wird die Haushaltshilfe für maximal 6 Stunden je Einsatztag gewährt. <span style="float: right;">★☆☆☆☆</span>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Die Kosten für zertifizierte Online-Kurse werden bis zu 250 Euro pro Jahr erstattet. (Diese Leistung ist Teil des Gesundheitskontos, bei dem pro Versicherten und Jahr insgesamt 400 Euro zur Verfügung stehen.) <span style="float: right;">★★★☆☆</span>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Die Continentale BKK fördert pro Jahr für jeden Versicherten zwei Präventionskurse (dies ist die gesetzlich mögliche Höchstmenge). Der Zuschuss beträgt 100 Prozent pro Kurs, bis zu 250 Euro pro Jahr. Für eigene Präventionskurse der Continentale BKK fallen keine Kosten für die Versicherten an. (Diese Leistung ist Teil des Gesundheitskontos, bei dem pro Versicherten und Jahr insgesamt 400 Euro zur Verfügung stehen.) <span style="float: right;">★★★☆☆</span>

<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die Continentale BKK fördert pro Jahr für jeden Versicherten zwei Präventionskurse (dies ist die gesetzlich mögliche Höchstmenge). Der Zuschuss beträgt 100 Prozent pro Kurs, bis zu 250 Euro pro Jahr.</p> <p>(Diese Leistung ist Teil des Gesundheitskontos, bei dem pro Versicherten und Jahr insgesamt 400 Euro zur Verfügung stehen.)</p>	
<b>Gesundheitskonto Schwangerschaft</b>		
<b>Bonusmodelle</b>		
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der Continentale BKK können Versicherte 100 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Bestehender Impfschutz oder Impfung</li> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 10 Euro PZR</li> <li>- 10 Euro 1. Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro 2. Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro regelmäßiger Sport</li> <li>- 10 Euro Sportabzeichen</li> <li>- 10 Euro Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin im Normalbereich</li> <li>- 10 Euro altersgerechter BMI</li> <li>- 10 Euro Nichtraucher (seit mind. 6 Monaten)</li> </ul>	
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Für Gesundheitsaktivitäten werden die Versicherten der Continentale BKK belohnt. Pro erfüllter Aktivität (z. B. ärztlicher Check-up, Impfschutz, Mitgliedschaft im Sportverein und 20 weiteren Aktivitäten) gibt es 10 Euro Geldbonus.</p> <p>Oder man wählt den Gesundheitszuschuss (für selbst gezahlte Gesundheitsleistungen), dann ist jede Aktivität sogar 20 Euro wert.</p> <p>Je nach Alter, Geschlecht und Anzahl der Aktivitäten sind bis zu 190 Euro Geldbonus oder 380 Euro Gesundheitszuschuss möglich.</p>	

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>