# Im Test bei Krankenkasseninfo.de

## BKK VDN

**Postfach 11 60, 58206 Schwerte**

Informationen anfordern | PDF Mitgliedsantrag | Online Mitgliedsantrag

## Geöffnet in:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Baden-Württemberg | Bremen | Niedersachsen | ✓ Sachsen |
| Bayern | ✓ Hamburg | ✓ Nordrhein Westfalen | Sachsen-Anhalt |
| Berlin | Hessen | Rheinland-Pfalz | Schleswig-Holstein |
| Brandenburg | Mecklenburg-Vorpommern | Saarland | Thüringen |

| | | |
|---|---|---|
| **Zusatzbeitrag** | | |
| **Krankenkassenbeitrag** | Der Beitragssatz der BKK VDN beträgt 17,79% (14,60% + 3,19%). | ★☆☆ |
| **Service** | | |
| **Anzahl Geschäftsstellen** | eine Geschäftsstelle | ☆☆☆ |
| **Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App** | Eine Online-Geschäftstelle und die BKK VDN Service-App sind vorhanden. | ★★★ |
| **Hotline / telefonische Erreichbarkeit** | Während der Geschäftszeiten ist die BKK VDN unter 02304 9826-0 erreichbar. Danach ist eine Ansage auf AB möglich. Der Rückruf erfolgt am kommenden Tag.02304 9826-0 | ★★☆ |
| **Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt** | 1. FamiliePlus inkl. Vorsorge-Erinnerungsfunktion<br>2. Kinderheldin - Ihre digitale Hebammenberatung | ★★☆ |
| **Schwangerschaft** | | |
| **höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung** | | ☆☆☆ |

| | | |
|---|---|---|
| **Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung** | Über "BKK Kinderwunsch" gibt es die Möglichkeit auf einen über die Regelleistung hinausgehenden vierten Behandlungsversuch. Die BKK VDN erstattet diese Kosten, sofern beide Ehepartner bei der BKK VDN versichert sind. Es sei denn, der Ehepartner kann sich nicht gesetzlich versichern. Eine Erweiterung der Altersgrenze für Frauen bis zum 42. Lebensjahr ist ebenfalls möglich.<br><br>Versicherte erhalten<br>- einen Zuschuss von 350 Euro bei einem geplanten Kryozyklus (Einsetzen einer befruchteten und eingefrorenen Eizelle oder eines Embryos).<br>- 250 Euro bei einer Blastozystenkultur (späteres Einsetzen des Embryos)<br>- einen einfachen Verfahrenswechsel von der In-vitro-Fertilisation (IVF) zur Intrazytoplasmatischen Spermieninjektion (ICSI).<br>- einen Zuschuss von 100 Euro für eine Kryokonservierung von Ei- oder Samenzellen (einfrieren), um der Gefahr einer möglichen Unfruchtbarkeit durch eine Krebstherapie vorzubeugen. Voraussetzung für die Teilnahme am Programm ist lediglich eine Versicherung bei der BKK VDN.<br><br>Die Zusatzleistung ,,BKK Kinderwunschkonsil" bietet die passende Unterstützung auf dem Weg zum Wunschkind. | ★★★ |
| **Screenings auf B-Streptokokken** | Screenings auf B-Streptokokken wird im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter bezahlt (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| **Toxoplasmose-Test** | Toxoplasmose-Test wird im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter bezahlt (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| **Zytomegalie-Test** | Zytomegalie-Test wird im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter bezahlt (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| **PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)** | PH-Selbsttest wird im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter bezahlt (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| **Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken** | Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken wird im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter bezahlt (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| | | |

| | | |
|---|---|---|
| **Hebammen-Rufbereitschaft** | Die BKK VDN bezuschußt die Hebammenrufbereitschaft für alle zugelassenen Hebammen.<br><br>Das bedeutet: Ihre Hebamme ist in der Regel zwischen der 38. und 42. Schwangerschaftswoche rund um die Uhr für Sie erreichbar. Sollte sie gerade eine Geburt betreuen, steht eine Vertretung zur Verfügung.<br><br>Die BKK VDN erstattet 100 Prozent der Kosten, max. 300 Euro. Für die Erstattung benötigen wir lediglich die Rechnung. | ★★★ |
| **Geburtsvorbereitungskurse für den Partner** | Geburtsvorbereitungskurse für den Partner wird im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter bezahlt (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| **Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere** | Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere erfolgt im Rahmen der besondere Leistungen für werdende Mütter (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100 Prozent, max. 500 Euro je Schwangerschaft). | ★★★ |
| **weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft** | Weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft bei der BKK VDN sind:<br>- ph-Wert Testhandschuh<br>- Ultraschalluntersuchungen für Frauen mit ärztlich diagnostiziertem erhöhtem medizinischem Risiko hinsichtlich körperlicher Fehlbildungen ihres ungeborenen Kindes<br>- NIPT-Test (für alle zusätzlichen Schwangerschaftsleistungen übernimmt die BKK VDN 100%, max. 500 Euro je Schwangerschaft).<br>- Hallo Baby<br>- Zusätzlich bietet die BKK VDN die zahnärztliche Schwangerenprophylaxe über teilnehmende Leistungserbringer (dent-net) an. Inhalte der Leistung sind eine ausführliche Beratung und Aufklärng über Risikofaktoren wie Karies, Plaquetests, professionelle Zahnreinigung sowie die Festlegung eines individuellen Kontroll- und Behandlungszyklus während der Schwangerschaft, nach medizinischer Notwendigkeit.<br>- Nutzung der BabyCare Schwangerschafts-App mit e-Learning-Elementen. Das Angebot wird ergänzt um eine niedrigschwelllige persönliche Begleitung durch Hebammen durch Telefonie/Chat-Funktionen. Weitere Inhalte sind Online Geburtsvorbereitungskurse, Hebammensuche, Wochenbettbetreuung, Tagebuchfunktion und/oder Stimmungsbarometer. | ☆☆☆ |
| **Kinder** | | |
| **Baby-Bonus** | Für Ihren Nachwuchs zahlt die BKK VDN einen Willkommensbonus in Höhe von 150 Euro. Voraussetzung ist, das das Kind die Vorsorgeuntersuchungen U1 - U6 wahrgenommen sowie im 1. Lebensjahr alle Schutzimpfungen erhalten hat. | ★★☆ |
| **Baby-Begrüßungsgeschenk** | Von der BKK VDN gibt es ein Willkommensgeschenk für das Baby. | ★☆☆ |
| **Osteopathie für Kinder** | Max. sechs Sitzungen pro Kalenderjahr,  max. 60 EUR pro Sitzung. | ★★★ |
| | | |

| | | |
|---|---|---|
| **Neurodermitis-Overalls** | Die BKK VDN zahlt einen Zuschuss von 50 EUR | ★★★ |
| **weitere Leistungen für Babys** | Kurse für Babys<br><br>Für die Kleinenzahlt die BKK VDN bis zu einem Alter von einschließlich 6 Jahren die Kurse aus den Bereichen:<br><br>o Baby- und Kleinkinderschwimmen<br>o Babymassage<br>o Pekip<br>o Baby-Yoga<br>o Baby-Shiatsu<br>o Elba (Spiel- und Bewegungsprogramm für Eltern und Kinder bis zum 1. Lebensjahr)<br>o FenKid (Frühentwicklung des Kindes begleiten)<br>o DELFI (Babys ab der sechsten Lebenswoche können mit ihren Eltern das gesamte erste Lebensjahr über an DELFI®-Kursen mit Babys im gleichen Alter teilnehmen. Die Babys genießen es, in einem wohlig warmen Raum ihre Umgebung zu entdecken)<br>o FABEL (Fabel®-Kurse sind entwicklungsbegleitende Kurse für das erste Lebensjahr des Kindes. In festen, altersähnlichen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter, Väter und ihre Babys regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel.)<br>o Pikler (Der Ansatz basiert auf dem Wissen, dass ungestörte Bewegungsentwicklung, freies Spiel, respektvolle Kommunikation und aufmerksame Pflege die Grundlage für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung sind)<br><br>Sie übernehmen 2 Kurse jährlich, max. 240 Euro pro Jahr. | ☆☆☆ |
| **Krankenpflege / Haushaltshilfe** | | |
| **erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)** | Dieser Service kann auch genutzt werden, wenn ein Kind bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres im Haushalt lebt.<br><br>Dies gilt für die Dauer einer stationären Behandlung und wenn aufgrund einer Erkrankung eine ambulante Behandlung erforderlich ist (max. acht Wochen pro Kalenderjahr; vom Arzt verordnet).<br><br>Darüber hinaus gibt es die Haushaltshilfe bei einer schweren Krankheit oder akuten Verschlimmerung nach einem Krankenhausaufenthalt, einer ambulanten OP oder einer ambulanten Krankenhausbehandlung. | ★☆☆ |
| **Spezielle Leistungen** | | |
| **Online-Fitness-Kurse** | Präventionskurse können auch online angeboten werden. Die Kosten werden zu 100 % erstattet, maximal 160 Euro je Online-Kurs. Die Inhalte der Kurse betreffen die Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, Stress und Sucht. Die Online-Kurse müssen von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein.<br><br>Gymondo - das Online-Fitnesstraining für alle BKK VDN Kunden<br><br>Exklusiv: Nach erfolgreicher Teilnahme an einem der beiden Präventionskurse kannst du Gymondo 12 Monate kostenlos nutzen! | ★★★ |

| | | |
|---|---|---|
| **Prävention** | | |
| **eigene Präventionskurse vor Ort** | | ☆☆☆ |
| **Präventionskurse von Fremdanbietern** | Für 2 Kurse pro Kalenderjahr - auch zum gleichen Thema - erfolgt eine max. Erstattung in Höhe von 100 % der Kosten, maximal 160 Euro je Kurs. | ★★★ |
| **Gesundheitskonto Schwangerschaft** | Bis zu 500 Euro gibt es für das Schwangerschaftsplus. | ☆☆☆ |
| **Bonusmodelle** | | |
| **Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte** | Beim Bonusprogramm der BKK VDN können Versicherte 130 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.<br><br>- 10 Euro Zahnvorsorge<br>- 50 Euro PZR<br>- 10 Euro Hautkrebsvorsorge<br>- 30 Euro Sportverein oder Fitnessstudio<br>- 10 Euro Teilnahme an mind. zwei öffentlichen Sport-Veranstaltungen<br>- 10 Euro Präventionskurs<br>- 10 Euro Schutzimpfung | ★★☆ |
| **Bonusmodell (Erläuterungen)** | Im Bonusprogramm BoNickel können Versicherte ab 16 Jahren pro Jahr bis zu 200 Euro erhalten. Im Bonusprogramm BoNickel-Prime sogar bis zu 400 Euro (Zuschüsse für bestimmte Mehrleistungen). Eine Bonusauszahlung erfolgt in beiden Programmen bereits mit nur einer nachgewiesenen Maßnahme. | ☆☆☆ |

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm "
und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen)und "Gesundheitskonto
Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/