

Geöffnet in:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input checked="" type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen | <input type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen |
| <input type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt |
| <input type="radio"/> Berlin | <input type="radio"/> Hessen | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland | <input type="radio"/> Thüringen |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der BKK SBH beträgt 17,04% (14,6% + 2,44%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

5 Geschäftsstellen (nur in Baden Württemberg geöffnet)
+ 1 zusätzliches Beratungsbüro mit Sprechtagen



**Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle und
Krankenkassen-App**

Die BKK SBH erreichen Sie rund um die Uhr über die kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstell oder komfortabel als App. Der Zugang ist auch als iOS-App möglich.



**Hotline / telefonische
Erreichbarkeit**

Während der Geschäftszeiten ist die BKK SBH unter 07425 94003-0 zu erreichen. Am
Servicetelefon erreicht man entsprechend geschultes Fachpersonal.



**Zusätzlicher Service bei
Schwangerschaft und Geburt**



Schwangerschaft

**höherer Zuschuss bei künstlicher
Befruchtung**

BKK SBH übernimmt 75% der Kosten für eine künstliche Befruchtung, wenn beide Ehepartner
bei der BKK SBH versichert sind und noch kryo-konservierte Eizellen vorhanden sind.



**Altersgrenzen / Versuchsanzahl /
Kostenbeteiligung Kryozyklus
oder Blastozystenkultur bei
künstlicher Befruchtung**

- Erhöhung der Altersgrenze der Frau von 40 auf 42 Jahre (Beginn des anstehenden Zyklus
vor Vollendung des 42. Lebensjahres)
- Beteiligung an einem über die Regelleistung hinausgehenden 4. Behandlungsversuch



Screenings auf B-Streptokokken	Volle Kostenübernahme bei Teilnahme am IGV Vertrags „Hallo Baby“	★★★☆☆
Toxoplasmose-Test	Volle Kostenübernahme bei Teilnahme am IGV Vertrags „Hallo Baby“	★★★☆☆
Zytomegalie-Test		☆☆☆☆
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)		☆☆☆☆
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Kostenerstattung gibt es für den Windpockentest (insgesamt bis zu 220EUR im Gesundheitskonto Junge Familie)	★☆☆☆☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Bis 250 EUR werden für Hebammen-Rufbereitschaft bezahlt.	★★★☆☆
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Die BKK SBH erstattet pro Schwangerschaft im Rahmen des Gesundheitskontos „Junge Familie“ bis zu 50EUR für die Teilnahme des Ehegatten bzw. Lebenspartners an einem Geburtsvorbereitungskurs (insgesamt bis zu 220EUR im Gesundheitskonto Junge Familie).	★☆☆☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Die BKK SBH erstattet pro Schwangerschaft im Rahmen des Gesundheitskontos „Junge Familie“ die von einem zugelassenen Arzt auf einem Privatrezept verordneten Arzneimittel, mit den Wirkstoffen Folsäure oder Magnesium sowie Eisenpräparate, zur Unterstützung der gesunden Entwicklung des Kindes während der Schwangerschaft, bis zu 50 EUR.	★☆☆☆☆
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> - Kostenübernahme für ein Infektionsscreening im Rahmen des IGV Vertrags „Hallo Baby“ - Bei der Schwangerenvorsorge beim Zahnarzt erhalten Versicherte der BKK SBH die Prophylaxe je Schwangerschaft in Partnerpraxen des Netzwerkes dent-net® kostenfrei. 	☆☆☆☆
Kinder		
Baby-Bonus	<p>Über das Bonusprogrammes der BKK SBH können Babys 100 Euro als Babybonus im ersten Lebensjahr erhalten.</p> <p>- 100 EUR für sämtliche Früherkennungsuntersuchungen (U1 - U7) sowie alle von der Stiko empfohlenen Impfungen</p>	★★★☆☆
Baby-Begrüßungsgeschenk	Baby-Kapuzenhandtuch mit Namensstickerei	★☆☆☆☆

Osteopathie für Kinder	Die BKK SBH erstattet bis zu 240 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max.6 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 40 EUR pro Sitzung.	★★★☆☆
Neurodermitis-Overalls	Neurodermitis-Overalls werden bezahlt.	★★★★
weitere Leistungen für Babys	<p>Kostenfreie Kurse/Seminare zur Babyernährung und Zubereitung von Babynahrung werden angeboten. Eine Anrechnung auf Präventionskurse erfolgt nicht.</p> <p>Homöopathische Behandlung/Beratung als ergänzende Leistung zur Schulmedizin bei Ärzten, Zahnärzten und Apothekern, die Mitglieder des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte (DZVhÄ) sind.</p> <p>Im Rahmen des Versorgungsvertrages BKK Starke Kids werden zusätzlichen Vorsorgemaßnahmen für das Baby angeboten: BKK Babycheck (1. - 5. Monat), Augenuntersuchung I (5. - 14. Monat).</p>	☆☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)		☆☆☆☆
Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind	<p>Der Erstattungshöchstbetrag für eine selbst beschaffte Haushaltshilfe beträgt für die Dauer der Notwendigkeit in 2025 11,75€ je Stunde für maximal 8 Stunden pro Tag. Somit beträgt der tägliche Höchstbetrag 94€.</p> <p>In 2026 beträgt er 12,25€ je Stunde und somit 98€ pro Tag.</p>	☆☆☆☆
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	<p>Die BKK SBH bietet verschiedene Online-Fitness-Kurse an:</p> <p>Live-BODYWORKOUT: Body Workout ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining.</p> <p>Live-TABATA: Tabata ist ein hoch intensives Intervalltraining zur Steigerung der Kraft und Ausdauer.</p> <p>live-Rückenkurs: Abwechslungsreiches Krafttraining für deinen Rücken. Das Training fördert zusätzlich deine Koordination-, Gleichgewichts und Konzentrationsfähigkeit. -</p> <p>FLINKE FÜCHSE - Schule macht Bewegung: Kleine Übungen, welche die Erwachsenen und Geschwister mit den Kindern zuhause mit wenig Aufwand jedoch einer Menge Spass umsetzen können.</p>	★★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die BKK SBH bietet eine Vielzahl von eigenen Gesundheitskursen im Wert von über 1.300 Euro an. Diese Kurse sind für Versicherte kostenfrei.	★★★★

Präventionskurse von Fremdanbietern	Die BKK SBH beteiligt sich an qualitätsgesicherten Präventionskursen verschiedenster Anbieter rund um die Gesundheit. Sie erstattet 85 % der Kurskosten für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr, insgesamt bis zu 250 Euro pro Jahr. ★★★☆☆
Gesundheitskonto Schwangerschaft	Die Erstattung für die Leistungen des Gesundheitskontos „Junge Familie“ umfasst bis zu 220 Euro je Schwangerschaft. ☆☆☆☆
Bonusmodelle	
Bonusprogramm (Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der BKK SBH können Versicherte 120 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★☆☆ <ul style="list-style-type: none"> - 20 Euro vollständiger Impfschutz - 20 Euro Mitgliedschaft im Sportverein - 20 Euro Mitgliedschaft im Fitnessstudio - 20 Euro Zahnvorsorge - 20 Euro Sportabzeichen oder Ausdauersportveranstaltung - 20 Euro Präventionsmaßnahme
Bonusmodell (Erläuterungen)	Das Fit & Gesund Bonusprogramm ermöglicht mit zehn verschiedenen Kriterien einen Bonus von bis zu 200 Euro je Versicherten. Pro durchgeführter Maßnahme/ Untersuchung wird ein Bonus in Höhe von 20 Euro generiert (z.B. Vorsorge, Zahnvorsorge, Impfstatus, Sportverein, Fitnessstudio, Präventionskurs, etc.) ☆☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 29 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 25 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

34- 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>