



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER beträgt 18,00% (14,6% + 3,40). ★☆☆
Service	
Anzahl Geschäftsstellen	5 Geschäftsstellen ☆☆☆
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit der kostenlosen App „BKK GS - Meine Krankenkasse“ haben Sie den Kontakt zur BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER immer dabei und erledigen viele Dinge komfortabel mit Ihrem Smartphone. ★☆☆
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	Die kostenlose Servicehotline ist zu den genannten Zeiten unter 0800 0255255 für die Kunden erreichbar. ★★★
Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	1. Mit "Kinderheldin" bietet die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER eine digitale Hebammenberatung an. ★☆☆
Schwangerschaft	
höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung	☆☆☆

Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung	Bei der künstlichen Befruchtung übernimmt die BKK Gildemeister folgende Mehrleistungen: - Erhöhung der Altersgrenze: Frau 42 Jahre / Mann 50 Jahre - Zuschuss zum 4. Versuch: 800EUR IVF / 1.000EUR ICSI - 2. Zuschuss zur Blastozystenkultur i. H. v. 250 EUR - 2. Zuschuss zum Kryozyklus i. H. v. max. 350EUR - Transfer von max. 2 befruchteten Eizellen, sofern med. möglich wird ein Singleembryo empfohlen.	
Screenings auf B-Streptokokken	Als Zusatzleistung wird u.a. der B-Streptokokken-Test bezahlt (im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets).	
Toxoplasmose-Test	Als Zusatzleistung wird u.a. der Toxoplasmosetest bezahlt (im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets).	
Zytomegalie-Test	Als Zusatzleistung wird der Zytomegalie-Test (CMV-Antikörpertest) im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets bezahlt.	
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)		
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken werden bezahlt (im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets).	
Hebammen-Rufbereitschaft	Hebammen-Rufbereitschaft wird bezahlt (im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets). Zusätzlich steht allen schwangeren Versicherten mit "Kinderheldin" rund um die Uhr ein speziell ausgebildetes und erfahrenes Hebammenteam kostenlos im Chat, am Telefon oder per Video-Telefonie zur Seite.	
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Auch für den Partner, sofern dieser bei der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER versichert ist, werden Geburtsvorbereitungskurse bezahlt (im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets).	
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Im Rahmen des 250 Euro Vorteils-Pakets erstattet die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER alternative Arzneimittel bis zu 50 Euro pro Kalenderjahr und verordnete, apothekenpflichtige Mineralstoffe.	
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	- MINIKIT-Programm - Hallo Baby	

Kinder	
Baby-Bonus	Mitglieder erhalten einen Bonus von bis zu 100 Euro in bar oder wahlweise einen doppelten Bonus von 200 Euro auf dem Gesundheitskonto, wenn sie ihre neugeborenen Kinder ab Geburt bei der Kasse zur Versicherung anmelden, deren Teilnahme an den nach § 26 Abs. 1 SGB V für das erste Lebensjahr vorgesehenen Kinderuntersuchungen nachgewiesen, die Schutzimpfungen für das erste Lebensjahr vollständig in Anspruch genommen haben und die vollständige Schwangerschaftsvorsorge oder Rückbildungsgymnastik nachweisen. ★★★☆☆
Baby-Begrüßungsgeschenk	Der MINIKIT-Schlafsack ist ein Willkommensgeschenk der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER zur Geburt und sorgt für einen sicheren Schlaf des Babys. So kann sich das Baby von Anfang an geborgen fühlen. ★☆☆☆☆
Osteopathie für Kinder	Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER erstattet bis zu 120 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 3 Sitzungen zu je 40 EUR begrenzt (im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets). ★★☆☆☆
Neurodermitis-Overalls	Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER übernimmt 100% der Kosten bis zu einem Betrag von 80 Euro. ★★★★
weitere Leistungen für Babys	Guthaben aus dem Gesundheitskonto kann beispielsweise für PEKIP Kurse oder Babyschwimmen genutzt werden. ☆☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	☆☆☆☆
Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	Zahlreiche Online-Coaches , z.B. der "myWeightcoach", Hatha-Yoga, die Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik oder präventives Ganzkörpertraining werden in voller Höhe von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt. ★★★★
Prävention	
eigene Präventionskurse vor Ort	Die Förderung für Präventionskurse durch die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ist auf maximal zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr begrenzt. Leistungen, die von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligung der Versicherten gewährt. ★★★★

Präventionskurse von Fremdanbietern	Pro Jahr übernimmt die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 % der Termine) die Kosten für max. 2 Gesundheitskurse mit einem Höchstbetrag von bis zu 75 Euro je Kurs und Handlungsfeld. Der gleiche Gesundheitskurs kann auch zweimal im Jahr durchgeführt werden kann. ★☆☆
Gesundheitskonto Schwangerschaft	☆☆☆
Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER können Versicherte 70 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★☆☆ <ul style="list-style-type: none"> - 10 Euro 1. Schutzimpfung - 10 Euro 2. Schutzimpfung - 5 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro 1. Präsentationskurs - 10 Euro 2. Präsentationskurs - 10 Euro PZR - 15 Euro Mitgliedschaft Sportverein
Bonusmodell (Erläuterungen)	Im Bonusmodell können die Versicherten der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bis 150 Euro Geldprämie erhalten. Alternativ kann man sich das Bonusguthaben auf ein Gesundheitskontos anrechnen lassen (bis zu 300 Euro). Dieses steht für Vorsorge- oder Gesundheitsleistungen zur Verfügung (u.a. Fitness-Studio, Aktivurlaub, neue Brille). ☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>