www.krankenkasseninfo.de

BIG direkt gesund

Stand 03/2025

Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Testnote 1,4 Sehr Gut

Für Schwangere & junge Eltern

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

BIG direkt gesund

Rheinische Straße 1, 44137 Dortmund

Informationen anfordern | PDF Mitgliedsantrag | Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der BIG direkt gesund beträgt 17,99% (14,6% + 3,39%).	★☆☆
Service		
Anzahl Geschäftsstellen	Direktkrankenkasse mit 11 Filialen in NRW, 1 in Niedersachsen und 1 in Bayern.	☆☆☆
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit der "meineBIG-App" können die Kunden der BIG diverse Anträge stellen, Daten ändern, Erstattungen anfordern und den Bearbeitungsstatus laufender Anträge einsehen. Mit dem digitalen Postfach in "meineBIG" können die Kunden der BIG sämtliche Post digital empfangen.	★★★
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	Die Hotline der BIG ist an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden am Tag unter 0800 54565456 erreichbar.	★★★
Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	1. Erinnerungsservice für Vorsorgeuntersuchungen 2. Hebammenberatung per Video und Hebammensuche Online	★★☆
Schwangerschaft		
höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung	Zusätzlich zum gesetzlichen Zuschuss zahlt die BIG jeweils bis zu 200 Euro je Versuch für die ersten 3 Versuche (sofern beide Partner bei der BIG versichert sind). Nach Vorlage der Rechnung werden die Kosten erstattet.	★☆☆
Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung		☆☆☆

Screenings auf B-Streptokokken	Die BIG übernimmt im Rahmen des "Hallo-Baby-Vertrages" die Kosten für den Streptokokken B-Test in voller Höhe - ohne Rücksicht auf ein Budget. Alternativ dazu übernimmt die BIG den Antikörper-Test auf B-Streptokokken im Rahmen des Schwangerenbudgets "Happy Baby" bis 150 Euro.	★★★
Toxoplasmose-Test	Die BIG übernimmt im Rahmen des "Hallo-Baby-Vertrages" die Kosten für den Toxoplasmose-Test in voller Höhe - ohne Rücksicht auf ein Budget. Alternativ dazu übernimmt die BIG den Toxoplasmose-Test im Rahmen des Schwangerenbudgets "Happy Baby" bis 150 Euro.	★★★
Zytomegalie-Test	Die BIG übernimmt den Zytomyalgie-Test im Rahmen des Schwangerenbudgets "Happy Baby" bis 150 Euro.	★☆☆
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)	Die BIG zahlt für PH-Wert-Testhandschuhe bis zu 30 Euro.	★☆☆
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Die BIG übernimmt die Antikörper-Tests auf Ringelröteln und Windpocken im Rahmen des Schwangerenbudgets "Happy Baby" bis 150 Euro.	★☆☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Hebammen-Rufbereitschaft wird bis zu 250 EUR bezuschusst.	★★☆
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Die BIG erstattet die Kosten von Geburtsvorbereitungskursen für den Partner oder eine Begleitperson mit bis zu 100 Euro. Die Begleitperson muss nicht bei der BIG versichert sein.	★★★
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Die BIG übernimmt die Kosten für Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Jod, Folsäure und/oder Magnesium im Rahmen des Schwangerenbudgets "Happy Baby" bis zu 150 Euro.	★☆☆
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	Frühgeburtenprävention: zusätzliche kostenloses Infektionsscreening zwischen der 13. und 20. Schwangerschaftswoche im Rahmen des "Hallo Baby - Vertrages" Digitales Geburtsvorbereitungsangebot für schwangere Versicherte per App Keleya, bestehend aus einem Geburtsvorbereitungskurs/-Rückbildung und individueller Unterstützung in der Schwangerschaft	☆☆☆
Kinder		
Baby-Bonus	Es gibt einen Babybonus in Höhe von 200 Euro, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind: Vorsorgeuntersuchungen U1-U6, Schwangerenvorsorge gem. § 24d SGB V durch die Kindsmutter, Schutzimpfungen im ersten Lebensjahr des Kindes gem. Schutzimpfungsrichtlinie, BIGversichert ab Geburt.	★★★

Baby-Begrüßungsgeschenk		☆☆☆
Osteopathie für Kinder	Die BIG bezuschusst 4 Behandlungen jährlich mit jeweils maximal 40 EUR - insgesamt bis zu 160 EUR pro Kalenderjahr.	★☆☆
Neurodermitis-Overalls	Für Neurodermitis-Overalls übernimmt die BIG bis zu 50 Euro.	★★★
weitere Leistungen für Babys	1. Die BIG übernimmt die Kosten für die Impfung gegen Meningokokken B für Kinder ab 2. Lebensmonat bis 17 Jahre. 2. Die BIG erstattet die Kosten für die RSV-Prophylaxe mit dem Antikörper Nirsevimab (Beyfortus®) für Frühgeborene bis zur 35. Schwangerschaftswoche und für Säuglinge und Kleinkinder bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres mit bestimmten Erkrankungen des Herzens oder der Lunge. 3. Die BIG übernimmt die Kosten für die Aumio-App für Kinder von 0 - 12 Jahren.	☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Erweiterte Haushaltshilfe wird für bis zu 26 Wochen gewährt, wenn keiner der im Haushalt lebenden Personen den Haushalt während der Krankheit übernehmen kann und im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfetätigkeit noch keine 14 Jahre alt ist oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.	★★☆
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Das kostenlose Gesundheitsportal für BIG-Versicherte BIGbalance Life & Health bietet die Möglichkeit, an qualitätsgesicherten Online-Gesundheitskursen teilzunehmen. Es gibt dort Kurse aus den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit. Diese Kurse sind kostenlos und können jederzeit und so oft man möchte genutzt werden. Die BIG bietet ihren Versicherten den Präventionskurs "Stressfrei & achtsam leben" in der Balloon-App an. Dieser Präventionskurs ist für BIG-Versicherte kostenlos.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die BIG bietet ihren Versicherten eigene Gesundheitskurse im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BIG Balance) an, die für unsere Versicherten kostenfrei sind.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Für zertifizierte Fremdanbieter wird ein Zuschuss von maximal 120 Euro je Maßnahme gezahlt. Die Leistung ist auf maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr begrenzt.	★★☆
Gesundheitskonto Schwangerschaft		☆☆☆

Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der BIG können Versicherte 225 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★ - 20 Euro 1. Zahnvorsorge - 5 Euro 2. Zahnvorsorge - 20 Euro Blutdruck und Puls im Normalbereich - 20 Euro BMI im Normalbereich - 20 Euro Krebsfrüherkennungsuntersuchung - 20 Euro Schutzimpfung - 5 Euro 1. Präventionskurs - 5 Euro 2. Präventionskurs - 50 Euro Nichtraucherstatus (über Plusbonus) - 50 Euro Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio (über Plusbonus)
Bonusmodell (Erläuterungen)	Beim Bonusprogramm BIGtionär erhält man einen Geldbonus für die Teilnahme an Präventionskursen und Vorsorgeuntersuchungen, sowie der Angabe von Vitalwerten, bzw. Impfungen nach STIKO (bis zu 125 Euro Geldprämie + 100 Euro zweckgebundene Prämie des Plusbonus sind jährlich möglich) (inklusive dem neuen Willkommensbonus sind im ersten Jahr sogar 325 Euro möglich).

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm "
und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen)und "Gesundheitskonto
Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/