

## BERGISCHE Krankenkasse

Heresbachstraße 29, 42719 Solingen



 Informationen anfordern


 PDF Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg              | <input type="checkbox"/> Bayern                 | <input type="checkbox"/> Berlin             |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg                    | <input type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen                         | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen                        | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen                      |   |   |


### Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Schwangere


Der Beitragssatz der BERGISCHEN Krankenkasse beträgt 16,00% (14,60% +  1,40%).

### Service


Anzahl Geschäftsstellen

Die BERGISCHE Krankenkasse hat sieben Kundenzentren in Solingen Wald, Solingen Ohligs, Wuppertal, Köln, Duisburg sowie Bedburg. 

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Mit der Online-Geschäftsstelle können Sie einen Großteil Ihrer Anliegen bequem von zu Hause aus digital und im Handumdrehen erledigen. So haben die Kunden den Service der BERGISCHEN immer dabei. Neben dem klassischen Computer kann hierfür auch ein Tablet oder sogar das Smartphone genutzt werden. Durch die App können sämtliche Belege eingereicht und bearbeitet werden, es gibt keine Begrenzung auf bestimmte Themen oder Ähnliches. 

Hotline / telefonische  
Erreichbarkeit

Während der Geschäftszeiten ist die BERGISCHE über die Rufnummer 0212 2262-0 erreichbar. Die Beratung findet ausschließlich durch Fachpersonal der Sozialversicherung statt. Die BERGISCHE bietet einen Rückrufservice zum Wunsch-Termin mit Wunsch-Uhrzeit an auch außerhalb der Geschäftszeiten. Telefon: 0212 2262-0, Fax: -411 

Telefonische Erreichbarkeit:

Montags bis Donnerstags	7 bis 18 Uhr
Freitags	7 bis 17 Uhr

Arzneimittelhotline:

Montags bis Donnerstags	7 bis 18 Uhr
Freitags	7 bis 17 Uhr

Erreichbarkeit Sozialer Dienst inklusive der Möglichkeit zur Video-Beratung:

Montags bis Donnerstags	7 bis 18 Uhr
Freitags	7 bis 17 Uhr
Samstags	10 bis 12 Uhr (0159 06748282)

Erreichbarkeit per Nachrichtenpostfach App:

Montags bis Donnerstags	7 bis 20:30 Uhr
Freitags	7 bis bis 20:30 Uhr
Samstags	8 bis 16 Uhr


Erreichbarkeit per info@:

Montags bis Donnerstags	7 bis 20:30 Uhr
Freitags	7 bis 20:30 Uhr
Samstags	8 bis 16 Uhr

Neu: Corona-Hotline (Medizinische Hotline):

Kostenfrei & rund um die Uhr unter 0212 2262-450

Krankenkassen - App

Heimatkasse in der Hosentasche – die neue Service App der BERGISCHEN 

Mit der App haben Sie den Service immer dabei und erledigen so viele Sachen ganz einfach im Handumdrehen.

Außerdem bietet Ihnen die App den direkten Weg zum Kundenmagazin und Social Media mit Instagram, Facebook und Twitter.

Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt

1. Das Team „Junge Familie“ im Kundenzentrum Wuppertal steht für alle Fragen rund um Schwangerschaft und Familie zur Verfügung (Tel. 0202 747479-0).
2. Es erfolgt eine automatische Versendung von umfassendem Infomaterial bei Bekanntwerden einer Schwangerschaft im frühen Stadium sowie eines weiteren Infopaketes kurz vor der Entbindung.
3. Auf der WEB-Seite erfolgt umfassend Beratung rund um die Schwangerschaft.



Schwangerschaft

höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung

Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung

Die BERGISCHE KRANKENKASSE übernimmt im Rahmen des Programmes "BKK Kinderwunsch" Mehrleistungen im Rahmen der künstlichen Befruchtung. Über die 50%ige Krankenkassenleistung hinaus gibt es attraktive Zusatzleistungen die ansonsten privat zu entrichten sind. Dazu gehört beispielsweise die einmalige Beteiligung an einem über die Regelleistung hinausgehenden 4. Behandlungsversuch sowie einem Zuschuss zu Leistungen durch Erhöhung der Altersgrenze der Frau von 40 auf 42 Jahre. Außerdem werden Kosten zu einem Kryozyklus sowie der Blastozystenkultur bezahlt.



Die BERGISCHE gewährt als einmaligen Zuschuss im Rahmen der Kinderwunschbehandlung zum Kryozyklus 350 €. Ebenso beteiligt sie sich einmalig an der Zuschuss zur Blastozystenkultur nach Transfer mit 250 €. Ebenfalls wird als einmaliger Zuschuss zum 4. Behandlungsversuch mittels IVF- bzw. ICSI-Behandlung ein Betrag von 500 € bzw. 700 € bezahlt.

Screenings auf B-Streptokokken

Die BERGISCHE erstattet im Rahmen der neuen Leistungen für Schwangere pro Kalenderjahr die Kosten der B-Streptokokken-Untersuchung zu 100% bis zu 300 €. Ergänzend dazu wird die Durchführung der Untersuchung im Rahmen unseres FlexiBonus<sup>2</sup> bonifiziert und führt zu einer höheren Bonuserstattung.



Toxoplasmose-Test

Die BERGISCHE erstattet im Rahmen der neuen Leistungen für Schwangere mehrere Rechnungen pro Kalenderjahr bis zu 300 € für das Toxoplasmose-Screening. Ergänzend zu der o. g. Leistung wird die Durchführung des Tests im Rahmen unseres FlexiBonus<sup>2</sup> bonifiziert und führt zu einer höheren Bonuserstattung.



Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken

Die BERGISCHER erstattet im Rahmen der neuen Leistungen für Schwangere mehrere Rechnungen pro Kalenderjahr bis zu 300 € für die Antikörper-Feststellung Ringelröteln/Windpocken. Ergänzend zu der o. g. Leistung wird die Durchführung der Feststellung von Antikörpern im Rahmen unseres FlexiBonus<sup>2</sup> bonifiziert und führt zu einer höheren Bonuserstattung.



Geburtsvorbereitungskurse für den Partner

Geburtsvorbereitungskurse gibt es im Rahmen der Leistungen für Schwangere für Sie bis zu 300 €.



Ergänzend zu der o. g. Leistung wird die Durchführung des Geburtsvorbereitungskurses des Partners im Rahmen unseres FlexiBonus<sup>2</sup> erstattet bis zu 300 € und bonifiziert und führt zu einer höheren Bonuserstattung.

Hebammen-Rufbereitschaft

Die BERGISCHER erstattet im Rahmen der neuen Leistungen für Schwangere mehrere Rechnungen pro Kalenderjahr bis zu 300 € für die Hebammenrufbereitschaft.



Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere

Die BERGISCHER erstattet im Rahmen der Leistungen für Schwangere mehrere Rechnungen pro Kalenderjahr mit 100% für bis zu 300 € für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel ("Grünes Rezept") mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium, Folsäure, Jodid als Mono oder Kombipräparat.



Nabelschnurblut- Einlagerung bei Neugeborenen

Im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> Baby übernimmt die BERGISCHER die Einschreibgebühr Nabelschnurblut-Konservierung bis zu 300 €

NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik)

Frauen bei Schwangerschaften mit besonderen Risiken haben im begründeten Einzelfall ein Anspruch auf die Durchführung eines nicht invasiven Pränataltests NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik) auf Trisomie 13, 18 und 21.

## zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft


Von der BERGISCHEN Krankenkasse erhält man anteilig die Kosten für Schwangerschaftsvorsorge im Rahmen Leistungen für Schwangere bis 300 € (pro Person, pro Jahr) erstattet z. B. Ersttrimester-Screening, Toxoplasmose-Screening, Triple-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken, Zytomegalie-Test und die B-Streptokokkenuntersuchung. Die BERGISCHE übernimmt außerdem die Kosten für die Hebammenrufbereitschaft. Die BERGISCHE erstattet in diesem Rahmen Kosten für nichtverschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel, die während der Schwangerschaft mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Magnesium und/oder Folsäure als Mono- oder Kombinationspräparate beansprucht werden.

Besondere Prophylaxe für Schwangere im Rahmen des IGV-Vertrages "DentNet"


Programme zur Frühgeburtenprävention gibt es, z. B. Gesund schwanger. Im Vorsorgeprogramm „Gesund schwanger“ ist nicht nur die BabyCare-App kostenlos, sondern außerdem das Handbuch „BabyCare – gesund & schwanger“ mit integriertem Tagebuch. Die App BabyCare ergänzt das Präventionsprogramm „Gesund schwanger“ digital!

## Kinder

### Baby-Bonus

Die BERGISCHE zahlt im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> einen Babybonus aus. Der Kunde erhält eine Geldprämie in Höhe von bis zu 150 € für Vorsorge-Untersuchungen, Neugeborenen-Hörscreening und Schutzimpfung. 

### Baby-Begrüßungsgeschenk

Die BERGISCHE begrüßt Neugeborene mit einem Informationspaket mit einem Willkommensgeschenk wie z. B. ein Kirschkernkissen. Dieses Infopaket beinhaltet alle schwangerschaftsrelevanten Themen rund um die Leistungen der BERGISCHE sowie auch Broschüren von Externen, wie z. B. der BZgH (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) die der Aufklärung für die erste Zeit mit dem Baby dienen. Enthalten sind auch Hinweise für die Schlafsacksprechstunde, Erste-Hilfe-Kurse am Kind und Hinweise zur Bezuschussung von Babykursen. Die Pakete sind auf Anfrage in den Kundenzentren erhältlich. 

### Osteopathie für Babys

Die BERGISCHE erstattet pro Jahr eine Rechnung der Osteopathie zu 100% bis zu 300 € im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

## weitere Leistungen für Babys

Im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> können Eltern mit Ihren Kindern bereits von Geburt an die zusätzlichen und exklusiven Extras bis zu 300 € jährlich in Anspruch nehmen.

Die BERGISCHE übernimmt die die Kosten von Kursen aus den Bereichen Babyschwimmen, Wassergewöhnung und Kinderschwimmen im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

Die BERGISCHE fördert Kurse wie PEKiP, DELFI, Baby-Yoga oder Baby-Shiatsu:

Mit bis zu 300 € als Prämie des FlexiBonus<sup>2</sup>.

Partnerangebote zu Baby-Schwimmkursen werden angeboten.

Kosten der Beratung bei qualifizierten Anbietern im Bereich der Stoffwindelberatung, der Beikosteneinführung, der Babymassage und der Trageberatung. Der Erstattungsbetrag beträgt bis zu 300 € im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

Die BERGISCHE erstattet die Einschreibgebühr für die Nabelschnurblut-Konservierung bis zu 300 € im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

Der Zuschuss für Osteopathie, Akupunktur oder Chiropraktik beträgt bis zu 300 € im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

Bei Brillen und Kontaktlinsen profitiert jedes Familienmitglied innerhalb von drei Kalenderjahren von bis zu 300 € Zuschuss im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

Die BERGISCHE übernimmt die Kosten einer professionellen Zahnreinigung mit bis zu 75 € einmal pro Jahr - auch für Milchzähne.

Die Bergische übernimmt die Kosten für Zusatzuntersuchungen (Baby-Check I+II) sowie einen Kleinkinder-Sprach-Check direkt über die eGK.

## Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Die BERGISCHE gewährt, soweit nicht arbeitsrechtliche Regelungen eine entsprechende Leistung vorsehen oder eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann, auch dann für längstens 8 Stunden täglich Haushaltshilfe,  
a) wenn bei ständig erforderlicher Bettlägerigkeit bei gefährdeter Schwangerschaft die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist. Die Haushaltshilfe wird für den medizinisch notwendigen Zeitraum bis zur Entbindung gewährt.  
b) wenn und solange nach ärztlichem Zeugnis dadurch Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt wird für längstens 4 Wochen. Es gilt die Zuzahlungsregelung nach § 38 Absatz 5 in Verbindung mit § 61 Satz 1 SGB V.



### Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Die Versicherten der BERGISCHEN haben ein persönliches Budget von 560 € pro Kalenderjahr für Präventionskurse, welche auch online angeboten werden können. Das bedeutet, dass pro Jahr zwei Kurse durchgeführt werden können.



Als besonderes Highlight bezuschusst die BERGISCHE auch die 7Mind App. Hiermit lernt es sich entspannter leben. Mit den Meditationen von 7Mind kann zu mehr Ruhe und Wohlbefinden gefunden werden.

Zu den Kursen gehören Angebote aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtprävention.

### Prävention

eigene Präventionskurse

Die BERGISCHE bietet eigene Gesundheitskurse kostenfrei für die Teilnehmer an.



Eigene Präventionskonzepte werden im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements angeboten. Die BERGISCHE bietet ein eigenes zertifiziertes Kurskonzept für alle Fitnessstudios an, die bundesweit übernommen werden können.

Die BERGISCHE fördert die digitale Gesundheitskompetenz.

**Präventionskurse von  
Fremdanbietern**

Die BERGISCHE beteiligt sich mit bis zu 560 € jährlich für die Teilnahme an zertifizierten Sport- und Gesundheitskursen aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtprävention (2 Kurse pro Jahr bis zu 280 €).



Digitale Gesundheitsangebote (DiGA) werden von der BERGISCHEN übernommen.

Online-Kurs der 7Mind-App wird von der BERGISCHEN kostenfrei angeboten.

**Gesundheitskonto**

Die Bergische erstattet pro Jahr eine Rechnung von bis zu 300 € entweder für die Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung inklusive Belastungs-EKG, Lungenfunktionsuntersuchung oder die Laktatbestimmung. Außerdem wird die Durchführung dieser Untersuchung im Rahmen unseres FlexiBonus<sup>2</sup> Bonusprogramm als Maßnahme bezuschusst.



## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen