

BARMER

Stand 03/2025

Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote

1,8
Gut

Für Schwangere & junge Eltern



Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

BARMER

Axel-Springer-Straße 44, 10969 Berlin

Informationen
anfordern

PDF
Mitgliedsantrag

Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der BARMER beträgt 17,89% (14,60% + 3,29%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

Die BARMER hat ein dichtes Geschäftsstellennetz mit rund 360 Geschäftsstellen.



**Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle und
Krankenkassen-App**

Mit den praktischen Funktionen von Meine BARMER und der BARMER-App sparen Sie Wege, Zeit und Papier. Nützliche Services und Kurse für Ihre Gesundheit inklusive.



**Hotline / telefonische
Erreichbarkeit**

Die BARMER kann schnell und einfach über 0800 333 1010 kontaktiert werden.



**Zusätzlicher Service bei
Schwangerschaft und Geburt**

1. Hebammenberatung per Chat und Telefon: zu festgelegten, vorab buchbaren Zeiten auch englischsprachig



Schwangerschaft

**höherer Zuschuss bei künstlicher
Befruchtung**



**Altersgrenzen / Versuchsanzahl /
Kostenbeteiligung Kryozyklus
oder Blastozystenkultur bei
künstlicher Befruchtung**



Screenings auf B-Streptokokken	Kosten eines Screenings auf B-Streptokokken werden im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst.	★☆☆
Toxoplasmose-Test	Kosten eines Screenings auf Toxoplasmose im ersten Drittel der Schwangerschaft (z.B. bei Kontakt der Schwangeren mit Tieren, insbesondere Katzen) werden im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst.	★☆☆
Zytomegalie-Test	Ein Screening auf Zytomegalie wird im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst.	★☆☆
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)		☆☆☆
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Kosten der Feststellung der Antikörper auf Windpocken und Ringelröteln für Schwangere, die einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Erreger ausgesetzt sind (z.B. Tagesmütter, Erzieherinnen, Lehrerinnen) werden im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200EUR bezuschusst.	★☆☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Die Kosten für eine Rufbereitschaft der Hebamme werden im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst.	★☆☆
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Geburtsvorbereitungskurse werden für eine Begleitperson, sofern es sich um den Vater des Kindes oder den/die (Ehe-)Partner(in) handelt, im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst.	★☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere werden im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst (bspw. Kosten für apothekenpflichtige Medikamente mit den Inhaltsstoffen des Vitamin B - Komplexes sowie Mineralstoffen und Spurenelementen).	★☆☆
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eine professionelle Zahnreinigung während der Schwangerschaft wird im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst. 2. Eine individuelle Beratungsleistung durch die Hebamme (wie bspw. die Still- und Ernährungsberatung, die Beratung über eine Raucherentwöhnung und die Beratung zur Wahl des Geburtsortes und des Geburtsmodus) kann im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit max. 200 EUR bezuschusst werden. 3. Für schwangere Versicherte wird die Möglichkeit zur Untersuchung auf Schwangerschaftsdiabetes angeboten. 4. Online-Kurse von Glücksmama zur Beckenbodengymnastik 	☆☆☆

Kinder	
Baby-Bonus	100 Euro Baby-Bonus gibt es für Vorsorge während der Schwangerschaft und U1 - U6 sowie Schutzimpfungen im 1. Lebensjahr Einfach Nachweise in der BARMER App hochladen, punkten und bares Geld erhalten. ★★★☆☆
Baby-Begrüßungsgeschenk	Die BARMER begrüßt ihre jüngsten Versicherten mit einem Baby-Begrüßungsgeschenk, z.B. Plüschrasseln oder Schnuffeltücher. ★☆☆☆☆
Osteopathie für Kinder	Osteopathie für Babys im 1. Lebensjahr wird im Rahmen der zusätzlichen Leistungen für Familien mit bis zu 200 EUR/Jahr bezuschusst, wenn die Leistung von zugelassenen Leistungserbringern erbracht wird. ★☆☆☆☆
Neurodermitis-Overalls	Die BARMER übernimmt den Neurodermitis-Overall für Kinder in Höhe von 70 EUR. ★★★★☆
weitere Leistungen für Babys	1. Kostenübernahme „App auf Rezept“: Besser Sehen Programm der BARMER für Kinder, bei denen eine alleinige Okklusionsbehandlung nicht zum gewünschten Erfolg führt. 2. Kinder- und Jugend-Programm der BARMER: sorgt für eine qualitativ besonders hochwertige kinder- und jugendmedizinische Versorgung. PädExpert®: Über das telemedizinische Konsiliararztsystem PädExpert® kann der teilnehmende Kinder- und Jugendarzt einen speziellen Facharzt für Kinder hinzuziehen und diesen während des Behandlungsprozesses jederzeit zur Unterstützung bei Diagnostik, Therapie oder Verlaufsbeurteilung online einbinden. ☆☆☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Nach einem Krankenhausaufenthalt (z. B. nach ambulanter Operation oder einer onkologischen Strahlen- oder Chemotherapie) unterstützt die BARMER ihre Versicherten mit bis zu 26 Wochen Haushaltshilfe, wenn im Haushalt mindestens ein Kind lebt, welches das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder auf Hilfe (z. B. aufgrund einer Behinderung) angewiesen ist. Während einer Krankenhausbehandlung oder einer Reha-Maßnahme unterstützt die BARMER mit max. 4 Wochen Haushaltshilfe, wenn ein Kind bis zum vollendeten 14. Lebensjahr im Haushalt lebt. ★☆☆☆☆
Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	- Der Regelzuschuss für Maßnahmen der individuellen Prävention (Primäre Prävention; Gesundheitsförderung) beträgt 100 Euro je Maßnahme. Erstattet werden max. 2 digitale Kurse pro Jahr. ★★★★☆ - Kooperation mit Gymondo: Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmenden Zugriff auf zertifizierte Präventionskurse sowie kostenfrei einen vollwertigen Zugang zur Online-Fitness-Plattform von Gymondo

Prävention	
eigene Präventionskurse vor Ort	Die BARMER unterstützt ihre Versicherten mit eigenen Präventionsangeboten z.B. im Handlungsfeld Stressreduktion und Entspannung, Bewegung oder gesunder Schlaf für die Gesundheit aktiv zu werden. Zwei Kurse pro Jahr werden zu 100% übernommen (kostenfrei). ★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Der Regelzuschuss für Maßnahmen der individuellen Prävention (Primäre Prävention; Gesundheitsförderung) beträgt 75 EUR je Maßnahme die vor Ort durchgeführt wird, 100 EUR für online-basierte Maßnahmen. Erstattet werden max. 2 Kurse pro Jahr. ★★☆
Gesundheitskonto Schwangerschaft	Die zusätzlichen Leistungen für Familien sind ein Teil des Familien-Plus-Pakets und beinhalten Mehrleistungen bis zu 200 Euro je Schwangerschaft und Familienverbund. ☆☆☆
Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der BARMER können Versicherte 100 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★☆ 1000 Bonuspunkte = 100 Euro Beispiel-Bonusberechnung: 15 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio 15 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein 15 Euro Teilnahme Sportveranstaltung 15 Euro Präventionskurs 10 Euro 1 Impfung 10 Euro 2. Impfung 10 Euro Zahnvorsorge 10 Euro PZR
Bonusmodell (Erläuterungen)	Beim BARMER Bonusprogramm können Versicherte für gesundheitsbewusstes Verhalten Punkte sammeln und in Prämien bis max. 1.000 Punkte pro Jahr einlösen: Geldprämie bis zu 100 Euro oder Top-Geldprämie bis zu 150 Euro. Alle Prämien sind miteinander kombinierbar und das Punkte sammeln ist ohne Begrenzung möglich. Die maximale Prämienhöhe von 1.000 Punkten steht den Versicherten immer neu vom 01.01. bis 31.12. eines Jahres zur Verfügung. Gutgeschriebene Punkte bleiben bis zum 31.12. des Folgejahres gültig. Reichen Versicherte drei aufeinander folgende Jahre 500 Punkte ein, erhalten sie 500 zusätzliche Punkte automatisch auf ihrem Punktekonto von der BARMER für ihr regelmäßiges gesundheitsbewusstes Verhalten gutgeschrieben. ☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>