



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

| | |
|--|---|
| Zusatzbeitrag | |
| Krankenkassenbeitrag | Der Beitragssatz der BAHN-BKK beträgt 18,00% (14,60% + 3,40%). ★☆☆ |
| Service | |
| Anzahl Geschäftsstellen | 13 ServicePunkte sowie über 500 DEVK-Premiumpartner gibt es bundesweit. ☆☆☆ |
| Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App | In der BAHN-BKK App können Versicherte einfach persönliche Daten ändern und mit der BAHN-BKK kommunizieren. ★☆☆ |
| Hotline / telefonische Erreichbarkeit | Die Hotline der BAHN-BKK 0800 22 46 255 ist täglich 8 - 20 Uhr (auch am Wochenende) erreichbar. ★★★ |
| Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt | ☆☆☆ |
| Schwangerschaft | |
| höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung | Für Versicherte übernimmt die BAHN-BKK insgesamt 75 Prozent von deren personenbezogenen Kosten. Voraussetzung ist, dass während des Behandlungszeitraums eine Versicherung bei der BAHN-BKK bestand. ★★★ |
| Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung | ☆☆☆ |

| | | |
|---|---|-----|
| Screenings auf B-Streptokokken | Zusätzliche Tests während der Schwangerschaft werden unter bestimmten Voraussetzungen mit bis zu 150 Euro bezuschusst. | ★☆☆ |
| Toxoplasmose-Test | Zusätzliche Tests während der Schwangerschaft werden unter bestimmten Voraussetzungen mit bis zu 150 Euro bezuschusst. | ★☆☆ |
| Zytomegalie-Test | Zusätzliche Tests während der Schwangerschaft werden unter bestimmten Voraussetzungen mit bis zu 150 Euro bezuschusst. | ★☆☆ |
| PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos) | Erstattung im Rahmen des Mamabonus von bis zu 100 Euro möglich. | ★☆☆ |
| Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken | Zusätzliche Tests während der Schwangerschaft werden unter bestimmten Voraussetzungen mit bis zu 150 Euro bezuschusst. | ★☆☆ |
| Hebammen-Rufbereitschaft | Die BAHN-BKK beteiligt sich an den Kosten für eine Hebammenrufbereitschaft mit bis zu 250 EUR. | ★★☆ |
| Geburtsvorbereitungskurse für den Partner | Bei der BAHN-BKK versicherte Partner oder Vertrauenspersonen werden die Kosten im Rahmen der Vertragssätze erstattet, wenn die Geburtsvorbereitungskurse durch zugelassene Hebammen geleitet werden. | ★★★ |
| Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere | Kosten für Arzneimittel auf Privatrezept mit den Wirkstoffen Eisen, Jod und Folsäure werden während der Schwangerschaft mit bis zu 150 Euro bezuschusst. | ★☆☆ |
| weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft | <ul style="list-style-type: none"> - Vorsorge während der Schwangerschaft - Schwangerschaftsgymnastik bei einer Hebamme - Krankenhausaufenthalt zur Entbindung - auch bei einem "Fehlalarm" - Bis zu 150 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Test, eine professionelle Zahnreinigung sowie Arzneimittel auf Privatrezept mit den Wirkstoffen Eisen, Jod und Folsäure. - Online-Geburtsvorbereitungskurse - Online-Rückbildungskurs - Mamabonus: 50 Euro Geldbonus oder 100 Euro zweckgebundener Bonus | ☆☆☆ |
| Kinder | | |
| Baby-Bonus | | ☆☆☆ |
| Baby-Begrüßungsgeschenk | Zur Geburt (bei Eingang des Antrags auf Familienversicherung) gibt es einen Baby-Body (mit dem Aufdruck Liebling) sowie eine Filz-Hülle für das U-Heft. | ★☆☆ |

| | | |
|--|---|-----|
| Osteopathie für Kinder | Der Zuschuss beträgt 80% des Rechnungsbetrags, maximal 200 EUR, unabhängig von der Zahl der Sitzungen. | ★☆☆ |
| Neurodermitis-Overalls | Bei Kindern unter 12 Jahren übernimmt die BAHN-BKK die tatsächlich entstandenen Kosten pro Verordnung in Höhe von jährlich maximal 200 EUR pro Kalenderjahr und Versicherten, abzüglich eines Gebrauchsgegenstandsanteils von 12 EUR. | ★★★ |
| weitere Leistungen für Babys | Amblyopie-Screening, die Sehschwäche beim Kind frühzeitig erkennen (5.-14. Lebensmonat oder 20.-27.Lebensmonat) | ☆☆☆ |
| Krankenpflege / Haushaltshilfe | | |
| erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt) | <p>Es wird zusätzlich Haushaltshilfe bei der stationären Versorgung in einem Hospiz gewährt, sofern der weitere Bestand des Haushaltes gesichert ist. Die Haushaltshilfe wird für längstens 26 Wochen gewährt.</p> <p>Voraussetzung für die Gewährung von Haushaltshilfe in den beiden genannten Fällen ist, dass keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann und dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.</p> | ★☆☆ |
| Spezielle Leistungen | | |
| Online-Fitness-Kurse | Versicherte können unter bestimmten Voraussetzungen kostenfrei einen der beiden Online-Präventionskurse "Rücken FIT & GESUND" oder "Funktionelle Ganzkörperkräftigung" von Gymondo nutzen. Die Kurse sind an keine Zeiten gebunden, der Versicherte entscheidet wann er ein Trainingsvideo schauen möchten. Zur Nutzung benötigen man nur ein internetfähiges Empfangsgerät (Smartphone, Tablet, Smart-TV, PC, Laptop o.ä.) und eine schnelle Internetverbindung. | ★★★ |
| Prävention | | |
| eigene Präventionskurse vor Ort | Gesundheitskurse, die über Kooperationspartner der BAHN-BKK angeboten werden, sind für Versicherte der BAHN-BKK bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei (100% Kostenübernahme). Die BAHN-BKK übernimmt pro Jahr die Kosten für maximal zwei Kurse. | ★★★ |
| Präventionskurse von Fremdanbietern | Bei regelmäßiger Teilnahme an Gesundheitskursen wird ein Großteil der Kosten erstattet. Kurse aus der Kursdatenbank bezuschusst die Krankenkasse zu 80 %, mit max. 150 Euro je Kurs. Die BAHN-BKK bezuschusst pro Jahr zwei anerkannte Kurse, das bedeutet man kann einen maximalen Zuschuss von 300 Euro für Gesundheitskurse pro Jahr erhalten. | ★★★ |
| Gesundheitskonto Schwangerschaft | | ☆☆☆ |

Bonusmodelle

Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte

Beim Bonusprogramm der BAHN-BKK können Versicherte 105 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.



Für die ersten drei eingereichten Aktivitäten im Kalenderjahr erhält man je Aktivität 30 Euro. Diese können durch den Kauf einer Smartwatch verdoppelt werden.

z.B.:

- 30 Euro Vollständiger Impfschutz oder Auffrischungsimpfungen (Kombinationsimpfungen gelten als eine Maßnahme)
- 30 Euro Zahnvorsorge
- 30 Euro PZR
- 5 Euro Präventionskurs
- 5 Euro für die Mitgliedschaft im Fitness-Studio oder Sportverein
- 5 Euro Sortabzeichen

Bonusmodell (Erläuterungen)

Den Gesundheitsbonus können alle erhalten, die mindestens 16 Jahre alt und bei der BAHN-BKK versichert sind. Die Versicherten können Aktivitäten aus acht unterschiedlichen Gesundheitsbereichen einreichen und erhalten für die ersten drei Aktivitäten im Kalenderjahr 30 Euro. Durch den Kauf einer Smartwatch kann der Betrag verdoppelt werden. Jede weitere Aktivität wird mit jeweils fünf Euro belohnt.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>