

Im Test bei krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg



 Informationen anfordern

Geöffnet in:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bayern | <input type="checkbox"/> Berlin |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen | <input type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input type="checkbox"/> Sachsen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen | | |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Schwangere

Der Beitragssatz der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beträgt 15,9% (14,6% + 1,3%)..



Service

Anzahl Geschäftsstellen

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland hat das dichteste Kundencenternetz (46 Kundencenters und über 300 Servicestellen) in Rheinland-Pfalz und im Saarland. Bundesweit können über 1.200 AOK-Kundencenters kontaktiert werden.



Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Mit dem Online -Kundencenters „Meine AOK“ (rps.meine.aok.de) und der "Meine AOK"-App können Sie ganz bequem die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erreichen.



Hotline / telefonische Erreichbarkeit

7 Tage pro Woche 24 Std täglich ist die Hotline 0800 4772000 erreichbar.



<p>Krankenkassen - App</p>	<p>Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zu uns über das Onlineportal – und das rund um die Uhr. Als AOK-Kunde können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns übermitteln. Verwalten und ändern Sie bei Bedarf Ihre Daten und bestellen Sie ganz bequem eine neue Versichertenkarte. https://www.aok.de/pk/rps/inhalt/app-zum-onlineportal-meine-aok-5/</p>	
<p>Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. kostenfreier AOK-Schwangerschaftsnewsletter 2. AOK-Apps (Schwanger und Baby) 3. Beratung zur Ernährung der Schwangeren und des Kindes 4. Internet-Ratgeberforum „Eltern und Kind“ 5. AOK-Baby-Telefon – 0800 1265265 6. Arzneimittelberatung in der Schwangerschaft 0800 8265265 7. exklusives AOK-Familienportal mit Tipps, Studien, Expertenforen, Entscheidungshilfen und Informationen über Initiativen auf speziellen Familienseiten im Internet (www.aok.de/familie) 	
<p>Schwangerschaft</p>		
<p>höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung</p>	<p>Für AOK-versicherte Ehepaare (bzw. wenn der Ehepartner nicht anderweitig gesetzlich versichert ist) werden die Behandlungskosten zu 75% übernommen.</p>	
<p>Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung</p>	<p>.</p>	
<p>Screenings auf B-Streptokokken</p>	<p>Screening auf B-Streptokokken wird bezahlt (80% des Rechnungsbetrags, insgesamt bis zu 250 EUR für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt).</p>	
<p>Toxoplasmose-Test</p>	<p>Toxoplasmose-Test wird bezahlt (80% des Rechnungsbetrags, insgesamt bis zu 250 EUR für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt).</p>	
<p>Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken</p>	<p>Antikörperbestimmung auf Ringelröteln und Windpocken wird bezahlt (80% des Rechnungsbetrags, insgesamt bis zu 250 EUR für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt).</p>	
<p>Geburtsvorbereitungskurse für den Partner</p>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten der Geburtsvorbereitungskurse für AOK-versicherte Partner in voller Höhe für bis zu 14 Stunden (bis zu 111,44 EUR).</p>	

<p>Hebammen-Rufbereitschaft</p>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt bis zu 250 EUR je Schwangerschaft für die individuelle Betreuung durch eine freiberufliche Hebamme.</p>	<p>☆☆</p>
<p>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</p>	<p>Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium und/oder Folsäure werden bezahlt (80% des Rechnungsbetrags, insgesamt bis zu 250 EUR für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt).</p>	<p>☆</p>
<p>Nabelschnurblut- Einlagerung bei Neugeborenen</p>		
<p>NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik)</p>		
<p>zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</p>	<p>Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik wird bezahlt (100 % des Rechnungsbetrags, insgesamt bis zu 200 EUR). Unterbringung einer Begleitperson im Elternzimmer bei der Entbindung, Screening auf B-Streptokokken, Screening auf B-Streptokokken, Zytomegalie-Test, PH-Selbsttest, Triple-Test, Toxoplasmose-Test, zusätzliche Ultraschalluntersuchungen (auch 3D Ultraschalluntersuchungen) und Antikörperbestimmung auf Ringelröteln und Windpocken werden bezahlt (80% des Rechnungsbetrags, insgesamt bis zu 250 EUR für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt).</p> <p>Erste-Hilfe-Kurs bei Babys und Kleinkindern wird bezahlt.</p>	
<p>Kinder</p>		
<p>Baby-Bonus</p>		
<p>Baby-Begrüßungsgeschenk</p>	<p>Als Geburtsgeschenk erhalten AOK-Versicherte ein Begrüßungsgeschenk.</p>	<p>☆</p>
<p>Osteopathie für Babys</p>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt pro Kalenderjahr bis zu 360 EUR für osteopathische Behandlungen für Kinder und Jugendliche. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, für 6 Sitzungen à 60 EUR je Sitzung.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p>weitere Leistungen für Babys</p>	<p>Augenvorsorge für Kleinkinder (einmalig bis zu 20 EUR)</p> <p>Hautkrebs-Screening inkl. Auflichtmikroskopie (bis zu 40 EUR alle zwei Jahre)</p>	

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Haushaltshilfe, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen schwerer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.



Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Cyberpräventionskurse:

Im Rahmen der Individualprävention bietet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Cyberpräventionskurse an. Damit können AOK-Versicherte jederzeit an Orten mit Internetzugang einen gewünschten Gesundheitskurs im Streaming-Format durchführen. Diese Gesundheitskurse sind qualitätsgeprüft und zertifiziert. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kursgebühr nach vollständiger und erfolgreicher Teilnahme.



Online-Fitness-Studio:

Zur Unterstützung der Gesundheitskurse können Kunden der AOK-Rheinland-Pfalz/Saarland einen kostenlosen Zugang zum Online-Fitness-Studio von #CYBERFITNESS mit vielen hundert Videokursen zu allen möglichen Themen wie Bauch-Beine-Po, Stretching, Dance, Jumping, Hanteltraining, Cycling, Rudern und Bodyshaping und vieles mehr bekommen.

Ernährungsprogramme von Oviva:

Eine ausgewogene Ernährung und mehr Vitalität wünschen wir uns alle. Die kostenlosen Programme unseres Kooperationspartners Oviva unterstützen Sie nachhaltig dabei, Ihre Ernährungsgewohnheiten zu verbessern. Dadurch können Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stärken. Alles von zu Hause mit der Oviva App!

Prävention

eigene Präventionskurse

Darüberhinaus bietet die AOK bis zu 800 kostenfreie Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und vieles mehr in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kunden. Die Premiumkurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet.



Präventionskurse von Fremdanbietern

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Erstattet werden 100 % der Kursgebühren bis zu 200 Euro pro Kalenderjahr.



Gesundheitskonto

Mit dem „AOK-Schwangerschaftskonto“ werden für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt bis zu 250 EUR je Schwangerschaft übernommen. Erstattet werden 80 % des Rechnungsbetrages.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen