Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- ○ Baden-Württemberg
- ○ Bayern
- ○ Berlin
- ○ Brandenburg
- ○ Bremen
- ○ Hamburg
- ○ Hessen
- ○ Mecklenburg-Vorpommern
- ○ Niedersachsen
- ○ Nordrhein Westfalen
- ✓ Rheinland-Pfalz
- ✓ Saarland
- ○ Sachsen
- ○ Sachsen-Anhalt
- ○ Schleswig-Holstein
- ○ Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beträgt 17,07% (14,6% + 2,47%).	★★★
Service		
Anzahl Geschäftsstellen	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland hat das dichteste Kundencenternetz (32 Kundencenter und über 200 Servicestellen) in Rheinland-Pfalz und im Saarland. Bundesweit können über 1.200 AOK-Kundencenter kontaktiert werden.	★★★
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit dem Online -Kundencenter ,,Meine AOK" und der "Meine AOK"-App können Sie ganz bequem die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erreichen. Die App ,,Meine AOK" ist Ihr direkter Kontakt zur AOK über das Onlineportal - und das rund um die Uhr. Als AOK-Kunde können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns übermitteln.	★★★
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	7 Tage pro Woche 24 Std täglich ist die Hotline 0800 4772000 erreichbar.	★★★
Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	1. AOK-App ,,AOK Schwanger" mit vielen Tipps und Tools 2. Videosprechstunde mit ausgebildeten Hebammen 3. AOK-Baby-Telefon, 4. Automatischer Erinnerungsservice an die Früherkennungsuntersuchungen per Post	★★★
Schwangerschaft		

höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt für ihre Versicherten zusätzlich zur Gesetzesleistung die restlichen 50 % der mit dem Behandlungsplan genehmigten Kosten (erstattet also bis zu 100% der Kosten). An der Insemination nach hormoneller Stimulation, der Invitro-Fertilisation (IVF) und der Intrazytoplasmatischen Spermieninjektion (ICSI) beteiligt sich die AOK bis zu dreimal. An der Insemination im Spontanzyklus ohne Hormonbehandlung bis zu achtmal. Das gilt auch für Medikamente, die in diesem Zusammenhang verordnet werden. Weitere Voraussetzung: Die Frau ist zwischen 25 und 40 und der Mann zwischen 25 und 50 Jahre alt.	★★★
Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung	.	☆☆☆
Screenings auf B-Streptokokken	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können je Schwangerschaft zusätzliche Leistungen von insgesamt max. 400 Euro im Rahmen eines besonderen Budgets in Anspruch genommen werden - so auch ein Screening auf B-Streptokokken.	★★☆
Toxoplasmose-Test	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können je Schwangerschaft zusätzliche Leistungen von insgesamt max. 400 Euro im Rahmen eines besonderen Budgets in Anspruch genommen werden - so auch ein Toxoplasmose-Test.	★★☆
Zytomegalie-Test	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können je Schwangerschaft zusätzliche Leistungen von insgesamt max. 400 Euro im Rahmen eines besonderen Budgets in Anspruch genommen werden - so auch ein Zytomegalie-Test.	★★☆
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können je Schwangerschaft zusätzliche Leistungen von insgesamt max. 400 Euro im Rahmen eines besonderen Budgets in Anspruch genommen werden - so auch PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos.	★★☆
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können je Schwangerschaft zusätzliche Leistungen von insgesamt max. 400 Euro im Rahmen eines besonderen Budgets in Anspruch genommen werden- so auch die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken.	★★☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Für die Entbindung können Sie mit Ihrer Hebamme eine Rufbereitschaft vereinbaren und genießen damit die Sicherheit, dass Ihre vertraute Hebamme in den letzten Schwangerschaftswochen rund um die Uhr für Sie erreichbar ist. Dafür unterstützt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland ihre Versicherten je Schwangerschaft mit bis zu 250 Euro.	★★☆
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Dem Vater oder einer Vertrauensperson werden bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland 117,04 Euro der Kosten für 14 Kurs-Stunden übernommen.	★★★

Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Bei der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können je Schwangerschaft zusätzliche Leistungen von insgesamt max. 400 Euro im Rahmen eines besonderen Budgets in Anspruch genommen werden - darunter fällt auch die Kostenübernahme für Arzneimittel für Schwangere z.B. mit Wirkstoff Eisen, Magnesium und/oder Folsäure.	★★☆
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	In der Schwangerschaft und danach bietet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland zusätzliche Leistungen von insgesamt 400 Euro je Schwangerschaft, z. B. für die Unterbringung einer Begleitperson im Elternzimmer, eine professionelle Zahnreinigung, Vorsorgeuntersuchungen oder Arzneimittel. Erstattet werden 100 % des Rechnungsbetrages. Außerdem hilft die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland auf Wunsch bei der Suche einer Hebamme.	☆☆☆
Kinder		
Baby-Bonus	Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können mit dem AOK Bonusprogramm unkompliziert Punkte für eine gesunde Lebensweise sammeln. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland zahlt einen Babybonus von 15 Euro für Vorsorgeuntersuchungen (U1-U6), Babyschwimmen und Schutzimpfungen. Zudem gibt es 40 EUR Bonus für eine Sehhilfe beim Baby sowie 15 EUR Bonus für den Geburtsvorbereitungskurs, die Rückbildungsgymnastik und die Schwangerschaftsvorsorge.	★☆☆
Baby-Begrüßungsgeschenk	Als Geburtsgeschenk erhalten AOK-Versicherte ein Begrüßungsgeschenk.	★☆☆
Osteopathie für Kinder	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt für osteopathische Behandlungen von Kindern und Jugendlichen bis zu 360 Euro pro Jahr (60 Euro je Sitzung für sechs Behandlungen). Erstattet werden jeweils bis zu 100 % des Rechnungsbetrages.	★★★
Neurodermitis-Overalls	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten eines Curaderm Neurodermitis-Overalls für maximal zwei Overalls jährlich. Zusätzlich unterstützt die AOK Rheinland-Pfalz Saarland ihre Versicherten mit der Nia App (Kostenübernahme bis zu 400 Euro im Jahr.	★★★

weitere Leistungen für Babys	Im Rahmen des Neugeborenen-Kontos erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bis zu 200 EUR (oder bis zu 100%) zum Beispiel für die Teilnahme an einem PEKiP- oder DELFI-Kurs, am Babyschwimmen oder an einem Kurs zur Babymassage.(Ab 01.01.2025) Bei der medizinischen Notwendigkeit für eine Kopforthese unterstützt die AOK RPS zwischen dem 4. und 15. Lebensmonat mit bis zu 2.000 EUR. Wenn Sehschwächen schon im Kindesalter entdeckt werden, können sie meist erfolgreich behandelt und Folgeerkrankungen vermieden werden. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erstattet für eine augenärztliche Vorsorgeuntersuchung vom 6. bis 26. Lebensmonat einmalig bis zu 20 EUR. Zudem gibt es über das AOK Bonusprogramm einen Zuschuss von 40EUR für eine verschriebene Sehhilfe. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten unter anderem für Nia, eine Neurodermitis-App. Erstattet werden je Kind bis zu 400 Euro im Kalenderjahr für Gesundheits-Apps. Weitere Informationen dazu auf der Webseite der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.	☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Haushaltshilfe, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen schwer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, dass bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Versicherten der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können sich auf weniger Stress, bessere Laune und mehr Bewegung mit zahlreichen Online-Seminaren und Gesundheitskursen im Netz freuen. Ist kein passendes Angebot dabei, übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für ihre Versicherten die Kosten bis max. 400 Euro von bis zu zwei zertifizierten Kursen von Drittanbietern pro Jahr.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bietet kostenfreie Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und vieles mehr in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kundinnen und -Kunden. Die Premiumkurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Erstattet werden 100 % der Kursgebühren bis zu 400 Euro pro Kalenderjahr für zwei Gesundheitskurse.	★★★

Gesundheitskonto Schwangerschaft	In der Schwangerschaft und danach bietet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland zusätzliche Leistungen von insgesamt 400 Euro je Schwangerschaft, z. B. für die Unterbringung einer Begleitperson im Elternzimmer, eine professionelle Zahnreinigung, Vorsorgeuntersuchungen oder Arzneimittel. Im Rahmen eines Gesundheitskontos für Neugeborene übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland 100% der Kosten zum Beispiel für die Teilnahme an einem PEKiP- oder DELFI-Kurs, am Babyschwimmen oder an einem Kurs zur Babymassage bis zu 200 Euro. Zusätzlich zu den regulären digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bei ärztlicher Bestätigung für Caterna, Breathment, Neolexon, Nia, eCovery oder Ovula-Ring bis zu 400 Euro jährlich im Rahmen eines Gesundheitsbudgets für Gesundheits-Apps.	☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können Versicherte 250 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 50 Euro Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio - 10 Euro Sportabzeichen/Fitnessnachweis - 10 Euro Sportveranstaltung - 120 Euro Sportliche Aktivität über Fitnesstracker - 5 Euro Schwimmkurs - 5 Euro BMI im Normalbereich - 5 Euro Nichtrauchernachweis - 5 Euro 1. Präventionskurs - 5 Euro 2. Präventionskurs - 5 Euro Blutdruck normal - 5 Euro Blutzucker normal - 5 Euro Cholesterin normal - 5 Euro Zahnvorsorge normal - 5 Euro PZR - 5 Euro Schutzimpfung - 5 Euro Blut oder Plasmaspende	★★★
Bonusmodell (Erläuterungen)	Am Bonusprogramm der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können alle AOK-Versicherten ab 15 Jahren teilnehmen. Familienversicherte Angehörige unter 15 Jahren können indirekt teilnehmen, indem sie für das Bonuskonto des in der Meine AOK-App teilnehmenden Stammversicherten mitsammeln können. Dazu einfach Aktivitäten durchführen, mit der ,,Meine AOK"-App unkompliziert via Smartphone hochladen, Bonuspunkte sammeln und über 350 EUR Cashback sichern. Zu Beginn gibt es einen Starterbonus von 15 EUR (bei Online-Einschreibung). In der Meine AOK-App oder im Online-Kundencenter können Sie sich Ihre Prämie ab Erreichen von mind. 500 Bonuspunkten (5 Euro) auf Ihr Konto auszahlen lassen.	☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm "
und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen)und "Gesundheitskonto
Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/