

## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

## **AOK Rheinland/Hamburg**

Kasernenstr. 61, 40213 Düsseldorf





Für Schwangere & junge Eltern	informationen anfordern Mitgliedsantrag		
Geöffnet in:			
Baden-Württemberg	Bremen	Niedersachsen	Sachsen
Bayern	<ul><li>Hamburg</li></ul>	Nordrhein Westfalen	Sachsen-Anhalt
Berlin	Hessen	Rheinland-Pfalz	Schleswig-Holstein
Brandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	Saarland	Thüringen
Zusatzbeitrag			
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der AOK Rheinland/h	Hamburg beträgt 17,59% (14,60%	+ 2,99%). ★★☆
Service			
Anzahl Geschäftsstellen	68 Geschäftsstellen im Rheinland und	in Hamburg	***
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Die Online-Geschäftsstelle "Meine AO geöffnet - 365 Tage im Jahr. Darüber I Online-Geschäftsstelle der AOK Rheir können Versicherte über die "meine A	hinaus können Versicherte die men nland/Hamburg nutzen. Elektronis	ine AOK-App - Mobile che Dokumente
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	24-Stunden Erreichbarkeit über das So 819-50000	ervicetelefon der AOK Rheinland/	Hamburg: 0211 ★★★
Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	<ol> <li>Kostenfreier Schwangerschaftsman</li> <li>AOK-Babytelefon</li> <li>Erinnerungsservice für U-Untersuch</li> <li>Videosprechstunde "Schwangersch</li> </ol>	nungen -	***
Schwangerschaft			
höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung	Die AOK Rheinland/Hamburg übernim Vorgaben mit dem Behandlungsplan g Versicherten durchgeführt werden.	-	7 /   \

Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung		ជ≎ជ
Screenings auf B-Streptokokken	Das Screening auf B-Streptokokken gehört zu den ausgewählten Gesundheitsleistungen, die über den AOK Baby-Bonus in Höhe von 80 % bis zu einem Maximalbetrag von 250 EUR finanziert werden können.	<b>★</b> ☆☆
Toxoplasmose-Test	Schwangere Versicherte können über den AOK Baby-Bonus den Toxoplasmose-Test in Höhe von 80 % bis zu einem Maximalbetrag von 250 EUR finanzieren.	**
Zytomegalie-Test		
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)		
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken gehört zu den ausgewählten Gesundheitsleistungen, die über den AOK Baby-Bonus in Höhe von 80 % bis zu einem Maximalbetrag in Höhe von 250 EUR finanziert werden können.	★☆☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Die Hebammenrufbereitschaftspauschale wird bis zu einem Maximalbetrag von 250 EUR als erweiterte Satzungsleistung übernommen.	***
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Die Teilnahme an Geburtsvorbereitungskursen wird von der AOK Rheinland/Hamburg ebenfalls für den werdenden Vater oder eine Begleitperson der werdenden Mutter bis zu einem Betrag von 111,44 EUR übernommen, sofern ein Versicherungsschutz der werdenden Mutter zum Zeitpunkt der Inanspruchnahme bei der AOK Rheinland/Hamburg besteht.	***
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Für schwangere Versicherte können nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Jodid, Magnesium, Folsäure, wenn diese durch einen Vertragsarzt auf Rezept verordnet werden, in Höhe von 80 % bis zu einem Maximalbetrag in Höhe von 250 EUR über den AOK Baby-Bonus finanziert werden. Es erfolgt kein Zuschuss für Nahrungsergänzungsmittel.	
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft		

Kinder		
Baby-Bonus	Über das digitale Bonusprogramm AOK-Fit+, welches man über die AOK-Bonus-App selbst verwalten kann, erhält man einen Babybonus in Höhe von insgesamt 240 Euro für die U1-6, das erweiterte Neugeborenen-Screening sowie ein Neugeborenen Hörscreening.	***
Baby-Begrüßungsgeschenk	Als Begrüßungsgeschenk erhalten die Versicherten exklusiv ein umfangreiches Begrüßungspaket mit einem personalisierten Lätzchen, einem Schnuffeltuch und einem Babykalender mit den wichtigsten Infos für die ersten Lebensmonate. Außerdem erhalten die Versicherten eine Rückbildungs-DVD, den Ratgeber "Sicherer Schlaf" und Give Aways, wie z.B. Babysöckchen bei Besuch in der Geschäftsstelle. Während der Schwangerschaft erhalten die werdenden Mütter eine Aufbewahrungshülle für ihren Mutterschaftspass.	***
Osteopathie für Kinder	Säuglinge erhalten im 1. Lebensjahr osteopathische Behandlungen über den AOK Baby-Bonus in Höhe von 80 % bis zu einem Maximalbetrag von 250 EUR. Sofern das Neugeborene, sowie auch die Mutter bei der AOK Rheinland/Hamburg versichert sind. Nach dem 1. Lebensjahr kann Osteopathie im Rahmen des Bonusmodells AOK-Vital+ mit bis zu 80 %, max. 60 EUR für je 3 Behandlungen pro Kalenderjahr bezuschusst werden.  Die Osteopathie darf nur durch zugelassene oder nicht zugelassene Ärzte, Heilpraktiker oder Physiotherapeuten erbracht werden, welche speziellen Verbänden angehören. Ob eine Erstattung erfolgen kann, sollte im Vorfeld geklärt werden.	
Neurodermitis-Overalls	Kinder bis 6 Jahre erhalten einen Zuschuss von 50 EUR für einen Neurodermitis Overall. Die AOK Rheinland/Hamburg kümmert sich nach Möglichkeit zudem um die Bestellung und den Versand direkt nach Hause.	***
weitere Leistungen für Babys	Die AOK Rheinland/Hamburg bietet Versicherten kostenfreie Baby-Erste-Hilfe Kurse an. Zudem können bei Teilnahme am Bonusprogramm AOK-Vital+ folgende Leistungen mit bis zu 80 % bezuschusst werden: - Babyschlafsack - PEKiP-Kurse - Rooming-In für Kinder bis zum 10. Lebensjahr und/oder Babyschwimmen ausgegeben werden. Besondere Versorgung von Babys und Kleinkindern mit Asthma; Baby-Erste-Hilfe Kurse für die bei der AOK Rheinland/Hamburg versicherten frischen Mütter; AOK Familienbegleiter für Familien mit chronisch kranken Kindern. AOK-Patientenbegleiter für Familien mit chronisch kranken Kindern.	ት ት
Krankenpflege / Haushaltshilfe		

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter	Mit Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, zahlt die AOK Rheinland/Hamburg für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe.		
Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Auch für den Fall der Abwesenheit als Begleitperson bei stationärem Aufenthalt eines Kindes - Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe gezahlt werden.		
Spezielle Leistungen			
Online-Fitness-Kurse	In Kooperation mit der CyberConcept GmbH und der Oviva AG bietet die AOK Rheinland/Hamburg eine Reihe von digitalen Präventionskursen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Rauchentwöhnung an. Die AOK Rheinland/Hamburg übernimmt die komplette Kursgebühr. Für dieKunden entstehen keine Kosten und die Rechnung geht direkt an die AOK. Die einzige Voraussetzung dafür ist, der Kurs zu 100 % (bei Oviva 80%) abgeschlossen wurde und noch keine zwei Kurse zur Erstattung eingereicht wurden.		
Prävention			
eigene Präventionskurse vor Ort	In Hamburg bietet die AOK Rheinland/Hamburg ihren Versicherten eigene kostenfreie Präventionskurse an. Zusätzlich erhalten interessierte Kunden von uns einen "Aktiv und Entspannt"-Gutschein für eine kostenlose Teilnahme an einem Präventionskurse bei einem unserer Partner.	<b>★</b> ☆☆	
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die Teilnahme an Präventionskursen, die von der zentralen Prüfstelle Prävention auf ihre Qualität geprüft worden sind, bezuschusst die AOK Rheinland/Hamburg zu 100 %, maximal 200 Euro für zwei Gesundheitskurse je Kalenderjahr (100 Euro je Kurs).	***	
Gesundheitskonto Schwangerschaft			
Bonusmodelle			

# Bonusprogramm-(Bonus-Geldprä mie) für selbst Versicherte

Beim Bonusprogramm der AOK Rheinland/Hamburg können Versicherte 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.



#### AOK-Fit+:

- 30 Euro 1. Schutzimpfung
- 10 Euro Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 10 Euro Betriebs- oder Hochschulsport
- 10 Euro Fitnessstudio
- 10 Euro Gesundheitswerte (BMI, Blutzucker, Cholesterin, Blutdruck)
- 10 Euro Präventionskurs
- 10 Euro Sonderaktion der AOK
- 10 Euro Sportabzeichen/Fitnesstest
- 10 Euro Sportverein
- 10 Euro Zahnvorsorge
- 10 Euro PZR
- 10 Euro Zahnversiegelung
- 10 Euro Präventionskurs

### Bonusmodell (Erläuterungen)

Bei AOK-Vital+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Zuschüsse zu Gesundheitsleistungen umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 Bonuspunkten belohnt - das entspricht einem Zuschuss von bis zu 20 Euro.

Bei AOK-Fit+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Geldprämien umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 oder 3.000 Bonuspunkten belohnt - das entspricht einer Geldprämie von 10 Euro oder 30 Euro.

www.krankenkasseninfo.de Seite 5 von

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere

Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für

Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das

Ergebnis mit ein.

**Ermittlung der Testnoten** 

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in

die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser

Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf

"Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm"

und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere"

wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden

doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell

(Erläuterungen)und "Gesundheitskonto

Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-

 $\label{thm:condition} \textbf{Katalog aufgef} \ddot{\textbf{u}} \textbf{hrten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben } \ddot{\textbf{u}} \textbf{bernehmen}.$ 

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei

unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen

Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und

Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es

wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten

Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH Waisenhausring 6

06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00 Fax: 0345 – 6 82 66 29

Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/