

Geöffnet in:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| ☐ Baden-Württemberg | ☐ Bremen | ☐ Niedersachsen | ☒ Sachsen |
| ☐ Bayern | ☐ Hamburg | ☐ Nordrhein Westfalen | ☐ Sachsen-Anhalt |
| ☐ Berlin | ☐ Hessen | ☐ Rheinland-Pfalz | ☐ Schleswig-Holstein |
| ☐ Brandenburg | ☐ Mecklenburg-Vorpommern | ☐ Saarland | ☒ Thüringen |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der AOK PLUS beträgt 17,70% (14,60% + 3,10%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

Die AOK PLUS bietet mit über 130 Filialen in Sachsen und Thüringen ein dichtes Geschäftsstellennetz an.



**Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle und
Krankenkassen-App**

Das Onlineportal „Meine AOK“ bietet Kunden der AOK PLUS rund um die Uhr viele vorteilhafte Funktionen, welche über die App als auch über den PC genutzt werden können. Hier eine Auswahl der wichtigsten Funktionen:



- Zugriff und Verwaltung von persönlichen Daten
- Digitales Postfach
- Anträge & Bescheinigungen sowie Rechnungen zur Kostenerstattungen einreichen (z. B. PZR, Osteopathie, Sportmedizinische Untersuchung, Impfungen)
- Krankmeldungen einreichen, Krankengeld beantragen sowie Krankheitszeiten der letzten vier Jahre einsehen
- Kinderkrankengeldbescheinigung einreichen, Kinderkrankengeld beantragen sowie genommene Kinderkrankengeldtage einsehen
- Mutterschaftsgeld beantragen
- Bearbeitungsstatus von Anträgen nachverfolgen (z. B. Arbeitsunfähigkeit, Kinderpflegekrankengeld, Mutterschaftsgeld, PZR, Zuzahlungsbefreiung)
- Mitgliedschaftsbescheinigung oder Studentenbescheinigung anfordern
- Elektronische Gesundheitskarte sowie Ersatzbescheinigung anfordern

**Hotline / telefonische
Erreichbarkeit**

Kostenfreie Service-Nummer: 0800 1059000 (7 Tage die Woche/24 Stunden täglich)



Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	1. Videosprechstunde Hebammenberatung 2. Kostenfreier App "AOK Schwanger" 3. kostenfreies AOK Baby-Telefon 4. Erinnerungsservice für Vorsorgeuntersuchungen	★★★★
Schwangerschaft		
höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung	Die AOK PLUS übernimmt zusammen mit dem gesetzlichen Anteil insgesamt 75% der Kosten für eine künstliche Befruchtung. Die noch verbleibenden Kosten können durch entsprechende Beantragung der Versicherten über die Förderung durch Bund und Land weitestgehend gedeckt werden.	★★★☆☆
Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung	Die AOK PLUS übernimmt exklusive Ergänzungsleistungen um den Behandlungserfolg einer künstlichen Befruchtung zu forcieren: Testikuläre Spermienextraktion (TESE): Die AOK PLUS übernimmt für ihre männlichen Versicherten, die im Zusammenhang mit einer Maßnahme der künstlichen Befruchtung medizinisch erforderliche testikuläre Spermienextraktion (TESE) zur Gewinnung des Spermas, in Höhe von 300,00 EUR. Assisted Hatching (Schlüpfhilfe für Embryo): Die AOK PLUS übernimmt für ihre weiblichen Versicherten, die bei Antragstellung bereits das 35. Lebensjahr überschritten haben, Assisted Hatching zur Erhöhung der Schwangerschaftsrate, in Höhe von 200,00 EUR.	★★★☆☆
Screenings auf B-Streptokokken	Zuschuss für das Screening auf B-Streptokokken in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Toxoplasmose-Test	Zuschuss für Toxoplasmose-Test in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Zytomegalie-Test	Zuschuss für Zytomegalie-Test in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)	Zuschuss für PH-Selbsttest in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Zuschuss für die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Hebammen-Rufbereitschaft	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten für eine Hebammenrufbereitschaft in Höhe von bis zu 250,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★☆☆

Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten von Geburtsvorbereitungskursen für die werdende Mutter und ihrer Begleitperson (dies kann der Partner aber auch eine andere nahe stehende Person sein) in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten für die vom behandelnden Arzt auf Privatrezept verordneten Arzneimittel mit Eisen, Jodid, Folsäure oder Magnesium während der Schwangerschaft in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	Die AOK PLUS übernimmt weitere zusätzlich folgende Leistungen in Höhe von bis zu 500,-EUR im Rahmen des SchwangerschaftPLUS Paket: - Zahnfüllungen in der Schwangerschaft (Mehrkosten für alternative Zahnfüllungen in der Schwangerschaft, z.B. Keramik) - Online-Geburtsvorbereitungskurs - Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ab der 36. Schwangerschaftswoche - zusätzliche Ultraschall- und Blutuntersuchungen - Test auf Schwangerschaftsdiabetes - Hilfsmittel zur Frühgeburtenvermeidung (ph-Wert Testhandschuhe) außerdem: - Haushaltshilfe während der Geburtsvorbereitungskurse - kostenfreie Schwangerschaftskurse sowie Kurse für die jungen Familien - Kosten für Entbindungen im Geburtshaus	★★★★
Kinder		
Baby-Bonus	Über das Bonusprogrammes der AOK PLUS können Babys 80 Euro als Babybonus im ersten Lebensjahr erhalten. - U1-U6 = 30 EUR - Impfung Baby = 45 EUR - Hörscreening = 5 EUR	★☆☆
Baby-Begrüßungsgeschenk	Als Baby-Begrüßungsgeschenk erhalten die Eltern eine AOK PLUS Baby-Wickeltasche mit verschiedenen Inhalten wie z.B. Babylätzchen oder Kirschkernkissen. Außerdem erhalten die Eltern einen Ordner mit Hinweisen und Tipps rund um die organisatorischen Themen der Geburt sowie Behördengänge.	★☆☆
Osteopathie für Kinder	Die AOK PLUS übernimmt bis zu 180 Euro für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr. Pro Behandlung werden 90 Prozent der Kosten, maximal jedoch 60 Euro erstattet.	★☆☆
Neurodermitis-Overalls	Die AOK PLUS bezahlt für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs zwei Neurodermitis Overalls pro Kalenderjahr.	★★★

Babyschwimmen	Die Kosten für Babyschwimmen können über das AOK PLUS Bonusprogramm (PLUS-Leistungen) in Höhe von bis zu 160 Euro/Kalenderjahr erstattet werden.	☆☆☆
weitere Leistungen für Babys	Die AOK PLUS bietet für Babys: -Kostenfreie Kurse für "junge Familien" in Zusammenarbeit mit kommunalen Partnern (Bewegungsförderung drinnen, draußen und im Wasser; Stillen, Übergang zur Breikost; gesunder Familientisch; Familiäre Stress- und Konfliktsituation bewältigen; Gemeinsame Zeit erleben; Sicherheit und Geborgenheit durch familiäre Routinen und Rituale). - Osteopathie (90 % der Kosten für max. 3 osteopathische Behandlungen im Jahr -max. 60,- EUR pro Sitzung) - Kostenfreier Erste-Hilfe-Kurs für Baby und Kleinkind	☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe bei schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Mit Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, zahlt die AOK PLUS für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe. Auch für den Fall der Abwesenheit als Begleitperson bei stationärem Aufenthalt eines Kindes - Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe gezahlt werden. Die AOK PLUS bietet auch Haushaltshilfe für Schwangere und junge Muttis, die bereits ein Kind (bis 12 LJ.) im Haushalt haben und diesen aufgrund der Teilnahme am Geburtsvorbereitungskurs oder der Rückbildungsgymnastik nicht weiterführen können.	☆☆☆
Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind	Der stündliche Erstattungshöchstbetrag für eine selbstbeschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandte oder verschwägte - z. B. Bekannte, Freunde oder Nachbarn) liegt bei 12,25 Euro je Stunde (maximal 8 Stunden/Tag - 98 Euro)	☆☆☆
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die AOK PLUS unterstützt Ihre Versicherten mit kostenfreien Online-Programmen und innovativen Online-Coachings, u.a. in den Bereichen, Ernährung, Entspannung, Stressbewältigung, Bewegung, Rücken und präventives Ganzkörpertraining.	☆☆☆
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK Plus bietet eigene Gesundheitskurse an. Versicherte können insgesamt an bis zu zwei Gesundheitskursen pro Kalenderjahr über je einen Gesundheitsgutschein kostenlos teilnehmen.	☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Versicherte können an bis zu zwei Gesundheitskursen pro Kalenderjahr über je einen Gesundheitsgutschein kostenlos teilnehmen.	☆☆☆

Gesundheitskonto Schwangerschaft	SchwangerschaftPLUS Paket - 500 Euro für zusätzliche Leistungen:☆☆☆ Dazu zählen: Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitungskurs für Begleitpersonen, Online-Geburtsvorbereitungskurs, nichtverschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Magnesium und Folsäure während der Schwangerschaft, zusätzlich Jodid als Monopräparat von der Geburt bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes, Hebammenrufbereitschaft bis max. 250 Euro, Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos: z.B. Testhandschuhe (Einmalhandschuhe), Teststreifen bzw. Stäbchen, Alternative Zahnfüllung während der Schwangerschaft
Bonusmodelle Bonusprogramm (Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim AOK PLUS Bonusprogramm können Versicherte 240 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.☆☆☆ Fitnesstracking = 90 EUR Gesundheitsziele AOK Navida: 60 EUR Mitgliedschaft im Sportverein = 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio = 10 EUR Kauf Fitnesstracker = 10 EUR Sportmedizinische Untersuchung = 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung = 5 EUR Sportabzeichen = 5 EUR Rauchentwöhnungskurs = 5 EUR Zahnvorsorge = 5 EUR Professionelle Zahnreinigung = 5 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung = 5 EUR 3 Impfungen = 15 EUR Blutspende- oder Plasmaspende = 10 EUR
Bonusmodell (Erläuterungen)	Die AOK PLUS bietet ihren Versicherten ein Bonusmodell, das in elektronischer Form (per "Meine AOK"-App) oder auch in Papierform durchgeführt werden kann. Für die Durchführung verschiedener Gesundheitsaktivitäten gewährt die AOK PLUS eine jährlich wiederholbare Barprämie aus dem Sport- und Gesundheitsbereich von bis zu 240 Euro bzw. 480 Euro als zweckgebundene Prämie für PLUS-Leistungen.☆☆☆ Das Besondere ist, dass Teilnehmer, welche die "Meine AOK"-App nutzen, sich einen Teil der 240 Euro über sportliche Aktivitäten wie zum Beispiel Joggen oder Radfahren sichern können. Diese Aktivitäten werden digital (z. B. via Fitnesstracker oder Schrittzähler) erfasst und mit bis zu 90 Euro Geldbonus bzw. 180 Euro zweckgebundener Prämie für PLUS-Leistungen kalenderjährlich belohnt. Zusätzlich können sich die Teilnehmer über die AOK NAVIDA App durch das Erreichen von Gesundheitszielen weitere 60 Euro Geldbonus bzw. 120 Euro zweckgebundener Prämie für PLUS-Leistungen pro Kalenderjahr bonifizieren lassen. Innerhalb des Gesundheitsziel "Fit in Deiner Umgebung". verschenken wir sogar einen kostenfreien dreimonatigen Premium-Zugang für komoot. Gesammelte Bonuspunkte können in die Folgejahre übertragen werden. In bestimmten zeitlichen Abständen ist auch eine Barprämie von 300 Euro bzw. 600 Euro als zweckgebundene Prämie für PLUS-Leistungen möglich.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 30 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 25 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", "Babyschwimmen", "Bonusmodell (Erläuterungen)" und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

34- 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2026 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>