

Im Test bei krankenkasseninfo.de

AOK PLUS

Sternplatz 7, 01067 Dresden



 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bayern | <input type="checkbox"/> Berlin |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen | <input type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input type="checkbox"/> Saarland |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen | | |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag
Schwangere

Der Beitragssatz der AOK PLUS beträgt 15,8% (14,6% + 1,2%).



Service

Anzahl Geschäftsstellen

dichtes Geschäftsstellennetz (137 AOK PLUS-Filialen in Sachsen und Thüringen)



Kennwortgeschützte
Online-Geschäftsstelle

Die Online-Filiale "Meine AOK" der AOK PLUS ist rund um die Uhr geöffnet – 365 Tage im Jahr.



Hotline / telefonische
Erreichbarkeit

7 Tage pro Woche 24 Stunden täglich ist die kostenfreie Servicehotline der AOK PLUS (0800 1059000) erreichbar.



Krankenkassen - App

Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zu uns über das Onlineportal – und das rund um die Uhr. Als AOK PLUS Kunde können Sie Krankmeldungen fotografieren, Rechnungen z.B. Professionelle Zahnreinigung hochladen, Kinderkrankengeld beantragen und weitere Anträge online stellen und sicher an uns senden. Außerdem können Sie unkompliziert Mitgliedsbescheinigungen und andere Nachweise anfordern sowie persönliche Daten aktualisieren oder Nachrichten sicher an Ihre AOK PLUS versenden und empfangen.



Weitere Apps kostenfreie Apps:

- „AOK Schwanger“ mit u.a. videobasiertem Trainingsangebot von MamaWORKOUT
- AOK Bonus-App
- AOK Mein Leben
- AOK PLUS Gesundheitsassistent

Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt

1. Kostenfreier App "AOK Schwanger": U.a. Informationen über wichtige Aspekte der Schwangerschaft sowie videobasiertem Trainingsangebot von MamaWORKOUT
2. Eltern-Kind Ratgeberforen
3. Kostenfreie tel. Arzneimittelberatung 0800 22 66 55 0 (365 Tagen / 24 Stunden erreichbar)
4. Kostenfreies AOK Baby-Telefon 0800 22 66 55 0 (365 Tagen / 24 Stunden erreichbar)
5. Babymanager – Newsletter (App)
6. Hebammensuche
7. Erinnerungsservice für Vorsorgeuntersuchungen
8. Online Vorsorge-Manager (alle relevanten Vorsorgeuntersuchungen und Arzttermine der Familie auf einen Blick)



Schwangerschaft

höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung

Die AOK PLUS übernimmt zusammen mit dem gesetzlichen Anteil insgesamt 75% der Kosten für eine künstliche Befruchtung. Die noch verbleibenden Kosten können durch entsprechende Beantragung der Versicherten über die Förderung durch Bund und Land weitestgehend gedeckt werden.



Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung

Screenings auf B-Streptokokken	Zuschuss für das Screening auf B-Streptokokken in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Toxoplasmose-Test	Zuschuss für Toxoplasmose-Test in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Zuschuss für die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten von Geburtsvorbereitungskursen für die werdende Mutter und ihrer Begleitperson (dies kann der Partner aber auch eine andere nahe stehende Person sein) in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Hebammen-Rufbereitschaft	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten für eine Hebammenrufbereitschaft in Höhe von bis zu 250,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten für die vom behandelnden Arzt auf Privatrezept verordneten Arzneimittel mit Eisen, Jodid, Folsäure oder Magnesium während der Schwangerschaft in Höhe von bis zu 500,- EUR je Schwangerschaft (im Rahmen des SchwangerschaftPLUS-Paket).	★★★★
Nabelschnurblut- Einlagerung bei Neugeborenen		
NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik)		

zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft

Die AOK PLUS übernimmt zusätzlich folgende Leistungen in Höhe von bis zu 500,-€ im Rahmen des SchwangerschaftPLUS Paket:

- Zahnfüllungen in der Schwangerschaft (Mehrkosten für alternative Zahnfüllungen in der Schwangerschaft, z.B. Keramik)
- Geburtsvorbereitungskurs für Begleitpersonen
- Online-Geburtsvorbereitungskurs
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ab der 36. Schwangerschaftswoche
- zusätzliche Ultraschall- und Blutuntersuchungen
- Zuschuss für das Screening auf B-Streptokokken
- Zuschuss für zum Toxoplasmose-Test
- Zuschuss für die Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken
- Kosten für die vom behandelnden Arzt auf Privatrezept verordneten Arzneimittel mit Eisen, Jodid, Folsäure oder Magnesium während der Schwangerschaft
- Test auf Schwangerschaftsdiabetes
- Hilfsmittel zur Frühgeburtenvermeidung (ph-Wert Testhandschuhe)

außerdem:


- Haushaltshilfe während der Geburtsvorbereitungskurse
- kostenfreie Schwangerschaftskurse sowie Kurse für die jungen Familien
- kostenfreier App "AOK Schwanger": U.a. Informationen über wichtige Aspekte der Schwangerschaft sowie videobasiertem Trainingsangebot von MamaWORKOUT
- Kosten für Entbindungen im Geburtshaus

Kinder

Baby-Bonus


AOK PLUS pro junior - Mit dem "Kindergesundheitssparbuch" für die ganze Familie können für das Kind bis zu 120,- EUR Gesundheitsbonus im Kalenderjahr für nachgewiesene Gesundheitsmaßnahmen gutgeschrieben werden. Darüber hinaus gibt es zusätzlich einen attraktiven Treuebonus. So können ohne Risiko bis zum 18. Geburtstag des Kindes bis zu 3.000,- EUR angespart und ausgezahlt werden.

Baby-Begrüßungsgeschenk

Als Baby-Begrüßungsgeschenk erhalten die Eltern eine AOK PLUS Baby-Wickeltasche mit verschiedenen Inhalten wie z.B. Babylätzchen oder Kirschkerneissen. 

Außerdem erhalten die Eltern einen Ordner mit Hinweisen und Tipps rund um die organisatorischen Themen der Geburt sowie Behördengänge.

Osteopathie für Babys

Die AOK PLUS übernimmt bis zu 180 Euro für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr. Pro Behandlung werden 90 Prozent der Kosten, maximal jedoch 60 Euro erstattet. 


weitere Leistungen für Babys

Die AOK PLUS bietet für Babys:

- Homöopathische Behandlung per elektronische Gesundheitskarte (Erstanamnese, homöopathische Analyse, Repertorisation, homöopathische Folgeanamnesen und homöopathische Beratung).
- Kostenfreie Kurse für "junge Familien" in Zusammenarbeit mit kommunalen Partnern (Bewegungsförderung drinnen, draußen und im Wasser; Stillen, Übergang zur Breikost; gesunder Familientisch; Familiäre Stress- und Konfliktsituation bewältigen; Gemeinsame Zeit erleben; Sicherheit und Geborgenheit durch familiäre Routinen und Rituale).
- Osteopathie (90 % der Kosten für max. 3 osteopathische Behandlungen im Jahr (max. 60,- EUR pro Sitzung)
- Erste-Hilfe-Kurs für Baby und Kleinkind

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Mit Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, zahlt die AOK PLUS für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe. 

Auch für den Fall der Abwesenheit als Begleitperson bei stationärem Aufenthalt eines Kindes - Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe gezahlt werden.

Die AOK PLUS bietet auch Haushaltshilfe für Schwangere und junge Muttis, die bereits ein Kind (bis 12 LJ.) im Haushalt haben und diesen aufgrund der Teilnahme am Geburtsvorbereitungskurs oder der Rückbildungsgymnastik nicht weiterführen können.

Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

100% Kostenübernahme für Online-Präventionskurse über die AOK PLUS eigene Gesundheitskursplattform "yuble". Z. B. Präventives Ganzkörperkräftigungstraining, Yoga für Einsteiger, Erfolgreich abnehmen, Ernährungskurs, Diabetesprävention.



Die AOK PLUS bietet außerdem für Ihre Versicherten eine digitale Bewegungsapp – VIDEA bewegt – APP an. Per Videocoaching gelangen Sie Schritt für Schritt zu einem aktiveren Alltag. Bauen Sie gesunde Bewegungsgewohnheiten auf und lernen Sie diese in ihren Alltag zu integrieren. In welchem Tempo, an welchem Ort und zu welchem Zeitpunkt bestimmen Sie. Begleitet werden Sie auf Ihrem Weg vom Arzt und Wissenschaftler Prof. Dr. med. Peter Schwarz und Ihrer Personal Trainerin Ivonne Panchyryz. Erstattung zu 100%.

Prävention

eigene Präventionskurse

Versicherte können an bis zu 2 Gesundheitskursen pro Kalenderjahr kostenlos teilnehmen. Sowohl die Kurssuche, als auch die Kursbuchung- und verwaltung kann über die Gesundheitsplattform "yuble.de" der AOK PLUS kostenfrei durchgeführt werden. Außerdem können Leistungserbringer auf dieser Gesundheitsplattform ihre Angebote individuell einstellen, Kurse verwalten und mit den Kunden kommunizieren.



Präventionskurse von Fremdanbietern

Versicherte können an bis zu 2 Gesundheitskursen pro Kalenderjahr kostenlos teilnehmen. Sowohl die Kurssuche, als auch die Kursbuchung- und verwaltung kann über die Gesundheitsplattform "yuble.de" der AOK PLUS kostenfrei durchgeführt werden. Außerdem können Leistungserbringer auf dieser Gesundheitsplattform ihre Angebote individuell einstellen, Kurse verwalten und mit den Kunden kommunizieren.



SchwangerschaftPLUS Paket - 500 Euro für zusätzliche Leistungen:
Dazu zählen: Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitungskurs für Begleitpersonen, Online-Geburtsvorbereitungskurs, nichtverschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Magnesium und Folsäure während der Schwangerschaft, zusätzlich Jodid als Monopräparat von der Geburt bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes, Hebammenrufbereitschaft bis max. 250 Euro, Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos: z.B. Testhandschuhe (Einmalhandschuhe), Teststreifen bzw. Stäbchen, Alternative Zahnfüllung während der Schwangerschaft

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen