

# Im Test bei krankenkasseninfo.de

## AOK Nordost

Brandenburger Str. 72, 14467 Potsdam

www.krankenkasseninfo.de

**AOK Nordost**

Stand 03/2022 Testnote **1,9**  
Gut

Im Test: 73 gesetzliche Krankenkassen

Für Schwangere & junge Eltern



Informationen anfordern

Geöffnet in:

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg      | <input type="checkbox"/> Bayern                            | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen                            | <input type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen    | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz                   | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen                | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt                    | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen              |  |   |

### Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag  
Schwangere

Der Beitragssatz der AOK Nordost beträgt 16,3% (14,6%+1,7%).

### Service

Anzahl Geschäftsstellen

dichtes Geschäftsstellennetz (über 100 Servicecenter)



Kennwortgeschützte  
Online-Geschäftsstelle

„Meine AOK“ - Die Online-Geschäftsstelle der AOK



Hotline / telefonische  
Erreichbarkeit

24 Std. rund um die Uhr / 365 Tage im Jahr ist die 0800-265 0800 kostenfrei aus dem deutschen Fest- Mobilfunknetz erreichbar.



Krankenkassen - App

Die App "Meine AOK" ist Ihr direkter Kontakt zur AOK Nordost über das Onlineportal - und das rund um die Uhr. Als AOK Versicherter können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns schicken. Verwalten und ändern Sie bei Bedarf Ihre Daten und bestellen Sie ganz bequem eine neue Versichertenkarte.



**Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt**

1. Online Schwangerschaftsmanager
2. Online Babymanager
3. Baby On Time
4. Gesundheitskurs Schwangerenyoga
5. AOK Babytelefon 0800 1265265
6. AOK Schwangeren App
7. Arzneimittelberatung für Schwangere und Stillende
8. Risiko Check
9. Vaginose Test
10. Betreuungsplan bei Schwangerschaftsdiabetes,



**Schwangerschaft**

**höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung**

**Altersgrenzen / Versuchsanzahl bei künstlicher Befruchtung**

**Screenings auf B-Streptokokken**

Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos gibt es je Schwangerschaft einen Zuschuss von max. 100 €/ Jahr für Schwangerschaftsleistungen. Dazu zählt auch Screenings auf B-Streptokokken.



**Toxoplasmose-Test**

Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos gibt es je Schwangerschaft einen Zuschuss von max. 100 €/ Jahr für Schwangerschaftsleistungen. Dazu zählt auch der Toxoplasmose-Test .



**Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken**

Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos gibt es je Schwangerschaft einen Zuschuss von max. 100 €/ Jahr für Schwangerschaftsleistungen. Dazu zählt auch Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken.



**Geburtsvorbereitungskurse für den Partner**

Geburtsvorbereitungskurse werden direkt mit der AOK Nordost abgerechnet. Für Geburtsvorbereitungskurse für den bei der AOK Nordost versicherten Partner erfolgt eine Erstattung bis zu 85 EUR aus dem AOK-Gesundheitskonto.







**Hebammen-Rufbereitschaft**

Hebammen-Rufbereitschaft wird im Rahmen des AOK-Gesundheitskontos bis zu 270 EUR bezuschusst.



<p><b>Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere</b></p> <p><b>Nabelschnurblut- Einlagerung bei Neugeborenen</b></p> <p><b>NIPT (Nicht-Invasive Pränataldiagnostik)</b></p> <p><b>zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft</b></p>	<p>Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos gibt es je Schwangerschaft einen Zuschuss von max. 100 €/ Jahr für Schwangerschaftsleistungen. Dazu zählt auch Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere . </p> <p>weiter zusätzliche Leistungen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Baby on time (Programm zur Frühgeburtenvermeidung mit zus. Vorsorgeuntersuchungen)</li> <li>- Aquafitness für Schwangere</li> <li>- Hatha Yoga für Schwangere</li> <li>- AOK liveonline „Gelassen und entspannt in der Schwangerschaft“</li> </ul>
<b>Kinder</b>	
<p><b>Baby-Bonus</b></p>	<p>Im Rahmen des AOK-Kinderbonus werden im ersten Lebensjahr folgende Maßnahmen bonifiziert: </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- U1 bis U6 20,- EUR</li> <li>- Impfungen 20,- EUR</li> <li>- Kinderzahnvorsorge 5,- EUR</li> <li>- Kurs Eltern-Kind-Sport 15,- EUR</li> </ul> <p>Gesamt sind bis zu 60,- EUR möglich.</p>
<p><b>Baby-Begrüßungsgeschenk</b></p>	<p>Als Begrüßungsgeschenk wird ein Baby Care - Handbuch ausgegeben. Zusätzlich mit den U-Mailings werden Gutscheine für jeweils verschiedene Präsente versandt, die in den Service-Centern eingelöst werden können </p>
<p><b>Osteopathie für Babys</b></p>	<p>Osteopathie für Babys wird im Rahmen des AOK Gesundheitskontos mit max. 180 EUR im Kalenderjahr übernommen. </p>
<p><b>weitere Leistungen für Babys</b></p>	<p>Erste Hilfe Kurse für Eltern von Babys und Kleinkindern und das AOK Familienprogramm werden angeboten. Im Rahmen des Gesundheitskontos erfolgt eine Erstattung von Babyschwimmkursen bis zu 85 Euro.</p>

<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	<p>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</p> <p>Die AOK Nordost stellt Haushaltshilfe auch dann zur Verfügung, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.</p>	
<b>Spezielle Leistungen</b>	<p>Online-Fitness-Kurse</p> <p>"Yoga für den Rücken" und "Rückenfit" bietet die AOK Nordost als reine Online Kurse an.</p>	
<b>Prävention</b>	<p>eigene Präventionskurse</p> <p>Versicherte der AOK Nordost können an über 75 Standorten und Online kostenfrei an AOK-Kursen zu den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung, Entwöhnung und Entspannung teilnehmen. Für AOK Versicherte bietet die AOK präventive und therapeutische Ernährungsberatungen an. Die Ernährungsberatung ist exklusiv und kostenfrei. AOK-Gesundheitskurse sind Kurse der Primärprävention.</p>	
<p>Präventionskurse von Fremdanbietern</p> <p>Gesundheitskonto</p>	<p>Die Teilnahme von Fremdversicherten ist möglich. Pro Kalenderjahr können max. 2 Kurse besucht werden und einen Zuschuss in Höhe von insgesamt 170,00 EUR erhalten.</p> <p>Ein Gesundheitskonto gibt es im Gesamtwert von 500 Euro mit folgenden Leistungen: Präventionsleistungen, PZR, Gebühr/Beitrag Sportverein, Sportzahnschutzschiene, eHealth-Angebote/digitale Sportkurse, Geräte zur Messung der Bewegungsintensität (z.B. Pulsmessung), Schwangerschaftsvorsorgeleistungen, Partnerbegleitung Geburtsvorbereitungskurs, Hebammenrufbereitschaft, Babyschwimmen, Schwimmkurs für Erwachsene, Alternative Arzneimittel, Osteopathie und bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.</p>	

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 23 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 44 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

24- 43 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 24 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen