



Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

AOK Hessen

Basler Straße 2, 61352 Bad Homburg



Geöffnet in:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen | <input type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen |
| <input type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt |
| <input type="radio"/> Berlin | <input checked="" type="radio"/> Hessen | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland | <input type="radio"/> Thüringen |

| | | |
|--|--|-----|
| Zusatzbeitrag | | |
| Krankenkassenbeitrag | Der Beitragssatz der AOK in Hessen beträgt 17,09% (14,60%+2,49%). | ★★★ |
| Service | | |
| Anzahl Geschäftsstellen | Die AOK Hessen hat ein dichtes Geschäftsstellennetz mit 49 Kundencentern in Hessen. | ★★★ |
| Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App | Die AOK Hessen bietet ihren Kundinnen und Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten. Als Kundin und Kunde der AOK Hessen können Sie Krankmeldungen einreichen, Rechnungen hochladen, Kinderkrankengeld beantragen und weitere Anträge online stellen und sicher an uns senden. Außerdem können Sie unkompliziert Mitgliedsbescheinigungen und andere Nachweise anfordern sowie persönliche Daten aktualisieren und Nachrichten sicher an Ihre AOK Hessen versenden und empfangen. | ★★★ |
| Hotline / telefonische Erreichbarkeit | Die AOK Hessen ist 24 Stunden an 365 Tagen über die 0800 00 00 255 kostenfrei zu erreichen. | ★★★ |
| Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt | <ol style="list-style-type: none"> 1. AOK-App „AOK Schwanger“ mit vielen Tipps und Tools, 2. Videosprechstunde mit ausgebildeten Hebammen 3. AOK-Baby-Telefon, 4. Automatischer Erinnerungsservice an die Früherkennungsuntersuchungen per Post | ★★★ |
| Schwangerschaft | | |
| höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung | Zusätzlich zur gesetzlichen Leistung übernimmt die AOK Hessen 250 Euro je Versuch. | ★★★ |

| | | |
|--|---|------|
| Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung | | ☆☆☆☆ |
| Screenings auf B-Streptokokken | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets bis zu 400 Euro für zusätzliche Untersuchungen (u.a. B-Streptokokken-Test) während der Schwangerschaft. | ☆☆☆☆ |
| Toxoplasmose-Test | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets bis zu 400 Euro für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Toxoplasmose-Test) während der Schwangerschaft. | ☆☆☆☆ |
| Zytomegalie-Test | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets bis zu 400 Euro für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Zytomegalie-Test) während der Schwangerschaft. | ☆☆☆☆ |
| PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos) | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets bis zu 400 Euro für zusätzliche Untersuchungen (u.a. pH-Wert-Selbsttest) während der Schwangerschaft. | ☆☆☆☆ |
| Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets bis zu 400 Euro für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Feststellung der Antikörper gegen Ringelröteln und Windpocken) während der Schwangerschaft. | ☆☆☆☆ |
| Hebammen-Rufbereitschaft | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets bis zu 300 Euro für eine Hebammen-Rufbereitschaft während der Schwangerschaft. | ☆☆☆☆ |
| Geburtsvorbereitungskurse für den Partner | Die AOK Hessen übernimmt für die Schwangere und ihre Begleitperson die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs in Höhe von bis zu 500 Euro (im Rahmen des Schwangerschaftspakets). Wenn die persönliche Teilnahme an einem Kurs in der Nähe nicht möglich ist, bietet sich die Online-Alternative an. | ☆☆☆☆ |
| Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere | Die AOK Hessen übernimmt die Kosten für die vom behandelnden Arzt auf Privat Rezept verordneten Arzneimittel mit Eisen, Jodid, Folsäure oder Magnesium in Höhe von bis zu 500 Euro während der Schwangerschaft (im Rahmen des Schwangerschaftspakets für die werdende Mutter und AOK-versicherte Begleitperson). Besonders für die Entwicklung des ungeborenen Kindes ist es wichtig, ausreichend Jod, Eisen und Folsäure zu sich zu nehmen. Eisen und Folsäure sind zum Beispiel für die Blutbildung wichtig. Jod fördert unter anderem die Entwicklung des Gehirns des Babys. | ☆☆☆☆ |
| | | |

| | | |
|--|--|-----|
| weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft | Für alle zusätzlichen Leistungen während der Schwangerschaft werden bis zu 400 Euro bezahlt. Dazu zählen u.a. pH-Wert-Testhandschuhe, Stillberatung, Tele-Hebammenberatung sowie Baby Erste-Hilfe-Kurs. Weitere Serviceleistungen sind das AOK-Baby-Telefon, die kostenfreie Schwangerschafts-App und die automatischen Vorsorgeerinnerungen. Zudem bietet die AOK Hessen mit AOK-Primed besondere Leistungen zur Prävention von Frühgeburten an. | ☆☆☆ |
| Kinder | | |
| Baby-Bonus | Bei Erfüllung der Kindervorsorgeuntersuchungen U1 bis U6 sowie der Schutzimpfungen kann über den AOK Kinderbonus ein Bonus in Höhe 100 Euro ausgezahlt werden. | ☆☆☆ |
| Baby-Begrüßungsgeschenk | Es gibt verschiedene Begrüßungsgeschenke. | ☆☆☆ |
| Osteopathie für Kinder | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Gesundheitskontos die Kosten für drei osteopathische Behandlungen in Höhe von bis zu 150 Euro (max. 50 Euro je Behandlung). | ☆☆☆ |
| Neurodermitis-Overalls | Die AOK Hessen übernimmt die Kosten für Neurodermitis-Overalls (2 Stück pro Kalenderjahr) | ☆☆☆ |
| weitere Leistungen für Babys | Die AOK Hessen erstattet im Rahmen des Schwangerschaftspakets die Kosten für einen Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind und bietet eine kostenfreie Stillberatung sowie spezielle Gesundheitskurse für Schwangere und junge Eltern mit Kindern an. Dann haben AOK-Versicherte die Möglichkeit, bis zu 150 Euro aus dem Gesundheitskonto für homöopathische ärztliche Behandlung und homöopathische Arzneimittel zu beanspruchen. | ☆☆☆ |
| Krankenpflege / Haushaltshilfe | | |
| erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt) | Erweiterte Haushaltshilfe gibt es auch dann, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. | ☆☆☆ |
| Spezielle Leistungen | | |
| Online-Fitness-Kurse | Um Ihre Fitness und Gesundheit zu fördern, bietet die AOK Hessen zahlreiche Onlinekurse an: - Vielfältige Kursthemen für verschiedene Bedürfnisse in jedem Alter - Oft zeitlich unabhängig von überall mitmachen - Einfache Anmeldung und Teilnahme - über PC, Tablet oder Smartphone - Moderne, individuelle und exklusive Onlineangebote Ihrer AOK vor Ort | ☆☆☆ |

| | |
|--|---|
| Prävention | |
| eigene Präventionskurse vor Ort | Die AOK Hessen bezuschusst zwei Gesundheitskurse pro Kalenderjahr. Dafür bietet die AOK Hessen in der Nähe eigene Kurse zu den Themen Entspannung, Ernährung, Bewegung und Umgang mit Suchtmitteln. Für AOK-Versicherte sind diese kostenlos. ★★★★ |
| Präventionskurse von Fremdanbietern | Die AOK Hessen beteiligt sich an den Kosten für Kursangebote externer Anbietern, sofern diese zertifiziert sind. Erstattet werden 100% der Kosten bis zu 150 Euro pro Kurs. Kalenderjährlich ist eine Erstattung für maximal zwei Kurse mit bis zu 300 Euro möglich. ★★★★ |
| Gesundheitskonto Schwangerschaft | ★★★★ |
| Bonusmodelle | |
| Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte | Beim Bonusprogramm der AOK Hessen können Versicherte 265 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★★ Bonusberechnung: <ul style="list-style-type: none"> o 120 Euro Sportliche Aktivität o 20 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio/Sportverein/Hochschulsport o 10 Euro Impfung o 15 Euro Zahnvorsorge o 30 Euro Professionelle Zahnreinigung o 5 Euro 1. Präventionskurs o 5 Euro 2. Präventionskurs o 5 Euro 3. Präventionskurs o 10 Euro Blut- oder Plasmaspende o 5 Euro Teilnahme Sportveranstaltung o 5 Euro 1. Radtour o 5 Euro 2. Radtour o 5 Euro 3. Radtour o 5 Euro 4. Radtour o 5 Euro Berufliche Tauglichkeitsuntersuchung o 5 Euro Sportmedizinische Untersuchung o 10 Euro Sport-/Leistungsabzeichen oder Fitnesstest |
| Bonusmodell (Erläuterungen) | Über das Bonusprogramm BONUS fit können AOK Hessen-Versicherte für Aktivitäten rund um Sport, Fitness und Vorsorge bis zu 330 Euro jährlich als Barprämie mit einfach abrechenbaren Punkten erhalten. ★★★★ |
| | |

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus", "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen) und "Gesundheitskonto Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>