Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Bremen/Bremerhaven

Bürgermeister-Schmidt-Str. 95, 28195 Bremen

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- [ ] Baden-Württemberg
- [x] Bremen
- [ ] Niedersachsen
- [ ] Sachsen
- [ ] Bayern
- [ ] Hamburg
- [ ] Nordrhein Westfalen
- [ ] Sachsen-Anhalt
- [ ] Berlin
- [ ] Hessen
- [ ] Rheinland-Pfalz
- [ ] Schleswig-Holstein
- [ ] Brandenburg
- [ ] Mecklenburg-Vorpommern
- [ ] Saarland
- [ ] Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der AOK Bremen/Bremerhaven beträgt 17,09% (14,6% + 2,49%).	★★★
Service		
Anzahl Geschäftsstellen	Die AOK Bremen/Bremerhaven hat 10 Geschäftsstellen im Bundesland Bremen.	★★★
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Die Dokumentenübermittlung in elektronischer Form ist über die "Meine AOK-App" und über das Online-Portal der AOK Bremen/Bremerhaven möglich.	★★★
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	Die AOK Bremen/Bremerhaven ist 24 Stunden, 365 Tage im Jahr unter der Telefonnummer 0421 1761 0 erreichbar.	★★★
Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt	1. App zum Thema Schwangerschaft (,,AOK Schwanger"), 2. Videosprechstunde mit ausgebildeten Hebammen 3. AOK-Baby-Telefon 4. Automatischer Erinnerungsservice an die Früherkennungsuntersuchungen per Post.	★★★
Schwangerschaft		
höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung		☆☆☆
Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung		☆☆☆

Screenings auf B-Streptokokken	Die AOK Bremen/Bremerhaven beteiligt sich an den Kosten eines Streptokokken-Test für Schwangere, um damit eine mögliche Übertragung von solchen Bakterien auf das Ungeborene zu vermeiden (Erstattung 80% der Kosten).	★★☆
Toxoplasmose-Test	Über die gesetzlichen Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen hinaus übernimmt AOK Bremen/Bremerhaven einen Toxoplasmosetest (Erstattung 80% der Kosten).	★★☆
Zytomegalie-Test	Über die gesetzlichen Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen hinaus übernimmt AOK Bremen/Bremerhaven einen Zytomegalie-Test (Erstattung 80% der Kosten).	★★☆
PH-Selbsttest (Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos)		☆☆☆
Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken	Die AOK Bremen/Bremerhaven übernimmt die Kosten für einen Test auf Antikörper gegen Ringelröteln (Erstattung 80% der Kosten).	★★☆
Hebammen-Rufbereitschaft	Die AOK Bremen/Bremerhaven bezuschusst die Inanspruchnahme der Hebammen-Rufbereitschaft mit bis zu 250 EUR pro Schwangerschaft.	★★☆
Geburtsvorbereitungskurse für den Partner	Die AOK Bremen/Bremerhaven beteiligt sich an den Kosten von Geburtsvorbereitungskursen für eine Begleitperson, sofern sie AOK-versichert ist (Erstattung 80% der Kosten (max. 80 EUR).	★★☆
Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere		☆☆☆
weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft	Die AOK Bremen/Bremerhaven übernimmt zusätzlich folgende weitere zusätzliche Leistungen in Höhe von 80% der Kosten: - Zuschuss für einen Test auf Ringelröteln - Zuschuss für einen Test auf Herpes (Cytomegalovirus) - Bewegungs- und Entspannungskurse für Schwangere.	☆☆☆
Kinder		
Baby-Bonus	Die AOK Bremen/Bremerhaven unterstützt ihre Kunden während der Schwangerschaft bzw. nach der Geburt mit einem ,,Baby-Bonus" in Höhe von bis zu 230 EUR über das digitale AOK-Bonusprogramm, sofern während der Schwangerschaft die Vorsorgemaßnahmen von der Mutter und danach im ersten Lebensjahr des Kindes die U-Untersuchungen (U1-U6) sowie die Impfungen für das Kind wahrgenommen werden.	★★★

Baby-Begrüßungsgeschenk	Eltern von Neugeborenen erhalten eine kostenlose Wickeltasche inklusive diverser hochwertiger Artikel.	★☆☆
Osteopathie für Kinder	Die AOK Bremen/Bremerhaven übernimmt die Kosten für osteopathische Behandlungen (Erstattung von 80% der Rechnung für max. drei Behandlungen pro Jahr).	★★☆
Neurodermitis-Overalls	Die AOK Bremen/Bremerhaven übernimmt die Kosten für einen Neurodermitis Overall für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres zu 100%, wenn dieser vertragsärztlich verordnet und über den AOK-Verlag bestellt wird.	★★★
weitere Leistungen für Babys	Die AOK Bremen/Bremerhaven erstattet die Kosten von Eltern-Kind-Programmen zur frühkindlichen Entwicklungsförderung (PEKiP, DELFI, Babyschwimmen, Babymassage, Schwimmschutz bei vorhandener Paukendrainage) in Höhe von 80 %, max. 80 EUR je Kurs, Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle (max. 30 EUR) und Trageberatung für Eltern und Baby (max. 80 EUR). Für Versicherte bis zum vollendeten 15. Lebensmonat werden die Kosten für eine Behandlung mittels Kopforthesen (Molding helmets / Cranio-Helmtherapie) übernommen. Bewegung und Spaß bei Bremen 1860: Das Kinderbewegungszentrum bietet eine riesige Bewegungslandschaft zum Toben, Klettern, Sich-selbst-entdecken. Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven sind von der Aufnahmegebühr und den ersten beiden Monatsbeiträge befreit. Die Teilnahme an der Windel-Liga von Werder Bremen ist für Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven zu einem ermäßigten Preis möglich. Die Windel-Liga bietet Kurse wie Babymassage, Babyschwimmen, Kochen für die ganze Familie sowie Walking mit dem Kinderwagen.	☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven können im Krankheitsfall eine Haushaltshilfe für die Dauer von bis zu 52 Wochen in Anspruch nehmen, wenn ein ein Kind im Haushalt lebt, dass das 14. Lebensjahr bei Beginn der Haushaltshilfe noch nicht überschritten hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die AOK Bremen/Bremerhaven übernimmt die Kosten für Online-Fitness-Kurse bis zu 100%.	★★★
Prävention		

eigene Präventionskurse vor Ort	Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven können Sie zweimal pro Kalenderjahr aus einer Fülle von attraktiven Gesundheitskursen wählen. Die AOK Bremen/Bremerhaven kooperiert mit zahlreichen sogenannten ,,AOK-Gesundheitspartnern" wie Sportvereinen, Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen u.v.m. in Bremen und Bremerhaven. Bei diesen qualifizierten Partnern kann der AOK-Versicherte seinen persönlichen Gesundheitsgutschein ganz einfach einlösen und an einem der vereinbarten Kursangebote kostenfrei teilnehmen.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Versicherte können aus qualitätsgeprüften Gesundheitskursen wählen: die AOK Bremen/Bremerhaven erstattet nach Vorlage einer personifizierten Teilnahmebescheinigung zweimal pro Kalenderjahr 80% der Kosten bis zu einer Höhe von maximal 110 Euro pro Kurs.	★★☆
Gesundheitskonto Schwangerschaft		☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der AOK Bremen/Bremerhaven können Versicherte 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. Bonusberechnung: * 30 EUR Mitgliedschaft im Sportverein, Fitnessstudio oder Hochschulsport * 20 EUR Teilnahme an zwei AOK-Sportveranstaltungen/Aktionen * 10 EUR Sportabzeichen * 10 EUR Hautscreening * 20 EUR Zahnvorsorge (2x jährlich) * 10 EUR Nichtraucherkurs * 10 EUR Sportmedizinische Untersuchung * 10 EUR Professionelle Zahnreinigung * 30 EUR Imfpungen (3x)	★★☆
Bonusmodell (Erläuterungen)	Im AOK-Bonusprogramm können Kunden der AOK Bremen/Bremerhaven mit der AOK Bonus-App (oder auf Wunsch auch in Papierform) Punkte für verschiedene Gesundheitsaktivitäten sammeln und erhalten je nach Punkteanzahl entsprechende Geldprämien.	☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 28 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 24 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm "
und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" , "Bonusprogramm" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys", Bonusmodell (Erläuterungen)und "Gesundheitskonto
Schwangerschaft" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 49 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
19- 48 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 19 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/