



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bremen
- Niedersachsen
- Sachsen
- Bayern
- Hamburg
- Nordrhein Westfalen
- Sachsen-Anhalt
- Berlin
- Hessen
- Rheinland-Pfalz
- Schleswig-Holstein
- Brandenburg
- Mecklenburg-Vorpommern
- Saarland
- Thüringen

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Die mhplus Betriebskrankenkasse gewährt über die Regelungen des § 38 Abs. 1 SGB V hinaus für einen Zeitraum von maximal 26 Wochen Haushaltshilfe, wenn der versicherten Person laut ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen einer schweren Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Erkrankung nicht möglich ist. Voraussetzung ist ferner, dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.



erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)

Die mhplus Betriebskrankenkasse gewährt über die Regelungen des § 38 Abs. 1 SGB V hinaus für einen Zeitraum von maximal 26 Wochen Haushaltshilfe, wenn der versicherten Person laut ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen einer schweren Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Erkrankung nicht möglich ist. Voraussetzung ist ferner, dass im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.



Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind

Wenn Sie selbst eine Haushaltshilfe organisieren, zahlt Ihre mhplus pro Stunde bis zu 11,75 Euro. Pro Tag gibt's maximal 94,00 Euro. Verwandten und Verschwägerten bis zum 2. Grad erstattet die mhplus BKK die Fahrkosten und den nachgewiesenen Verdienstaussfall - pro Tag maximal 94,00 Euro.



Naturheilverfahren

Osteopathie

Die mhplus BKK erstattet bis zu 120,00 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 2 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 60,00 Euro pro Sitzung.



Behandlungen mit Homöopathie	Kostenübernahme von Homöopathieleistungen erfolgt als bundesweite mhplus Vertragsleistung bei homöopathisch tätigen Ärzten direkt über die mhplus-Gesundheitskarte.	★★★
anthroposophische Therapien	Über den Fitcash-Rechnungsbonus ist ein Kostenzuschuss für Privatrechnung für die Inanspruchnahme von anthroposophischen Therapien in Höhe von bis zu 435EUR p.a. möglich.	☆☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre	Über den Fitcash-Rechnungsbonus ist ein Kostenzuschuss für Privatrechnung für die Inanspruchnahme von rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) in Höhe von bis zu 435EUR p.a. möglich. Die mhplus beteiligt sich mit bis zu 30,00 Euro im Kalenderjahr an den Kosten von nicht verschreibungspflichtigen apothekenpflichtigen Arzneimitteln der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie.	★☆☆
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR für eine Rechnung der professionellen Zahnreinigung erstattet werden. Ebenso beteiligt sich die mhplus BKK mit bis zu 40,00 Euro im Kalenderjahr an den Kosten für eine professionelle Zahnreinigung (PZR) beim Wunschzahnarzt.	★★★
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR für eine Rechnung für sonstige vertragszahnärztliche Leistungen erstattet werden. Ihre mhplus übernimmt einen im europäischen Ausland gefertigten Zahnersatz. Grundlage sind die Festzuschüsse in Deutschland. Die mhplus kooperiert mit 2te-Zahnarztmeinung und zahngebot.de . Dadurch können Versicherte ihren Eigenanteil bei zahnärztlichen Leistungen wie bspw. PZR und auch Zahnersatz erheblich reduzieren. Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Kunden ihren Zahnersatz sogar zum Nulltarif.	★★★
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Kostenloses bundesweites Vertragsangebot für mhplus-Versicherte unter 35 Jahre, alle 2 Jahre, direkt über die mhplus-Gesundheitskarte abrechenbar.	★★★
sportmedizinische Untersuchungen	Jährlicher Zuschuss in Höhe von max. 60EUR für eine sportmedizinische Untersuchung bei einem zugelassenen Leistungserbringer mit der Zusatzbezeichnung "Sportmedizin" wird bei der mhplus satzungsgemäß als Mehrleistung für die Kunden angeboten.	★★★
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)	Eine Inanspruchnahme der Darmkrebsuntersuchungen unter den vorgegebenen Altersgrenzen in den Leitlinien ist in jungen Jahren als kurative Leistung möglich. Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR für eine Rechnung für eine Vorsorge-Früherkennung außerhalb des gesetzlichen Anspruch erstattet werden	☆☆☆

Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	<p>Als Arbeitgeber bietet die mhplus ihren Angestellten eine Magen-Darmkrebsvorsorge zu einem Vorzugspreis von unter 20EUR an.</p> <p>Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können mhplus Versicherte ab 16 Jahre bis zu 435EUR für eine Rechnung für eine Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest) erstattet werden.</p>	
Brustkrebsvorsorge	<p>Die mhplus bietet für ihre Versicherten einen Vertrag zur Gendiagnostik für Patientinnen mit familiärer Belastung für Brust- und/oder Eierstockkrebs in den meisten Bundesländern an. Vertragsleistungen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Risikofeststellung und interdisziplinäre Beratung - Gendiagnostik - Prävention - Zentrale Dokumentation 	
Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren	<p>Bei ambulanten Vorsorgekuren wird zusätzlich zu den medizinischen Anwendungen und der badeärztlichen Betreuung ein Zuschuss zu den sonstigen Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Kurtaxe) von 16,00 EUR je Kalendertag gewährt.</p>	
Innovative Krebs- und Strahlentherapie	<p>Die mhplus bietet ein umfangreiches Vertragsangebot für ein robotergestütztes System zur Bestrahlung von Tumoren = Cyberknife.</p> <p>Dies wird an 7 Cyberknife-Centren, im Bundesgebiet verteilt, angeboten.</p> <p>Zudem können mhplus Versicherte bundesweit dieses Angebot in den Centren über ihre mhplus-Gesundheitskarte in Anspruch nehmen.</p>	
weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung	<p>+ Digitale Sprechstunde - TeleClinic</p> <p>mhplus-Versicherte profitieren von einem exklusiven Premium-Paket. Über die Plattform der TeleClinic steht Ihnen deutschlandweit 24 Stunden am Tag, an 365 Tagen im Jahr ein hoch qualifiziertes Ärztenetzwerk zur Verfügung.</p> <p>Dafür stehen Ihnen Ärzte aus allen gängigen Facharztgruppen zur Verfügung.</p> <p>+ Online-Hautcheck</p> <p>mhplus-Versicherte erhalten dieses Angebot kostenlos. Fachärzte geben Ihnen online eine erste Einschätzung, welches Problem Ihre Haut hat. Sie schicken einfach ein Bild der betreffenden Stelle. Dieses wird von einem Dermatologen beurteilt. Seine Empfehlung kommt online zu Ihnen zurück.</p> <p>Auch zur Beurteilung von veränderten Muttermalen = Krebsfrüherkennung.</p>	
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	<p>Die mhplus erstattet alle von der Ständigen Impfkommision des Robert-Koch-Instituts (STIKO) empfohlenen Reiseschutzimpfungen (außer Malariaphylaxe).</p> <p>Diese kann im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus in Höhe von bis zu 435EUR als private Rechnung erstattet werden.</p>	
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	<p>Die mhplus BKK übernimmt die Kosten für Gripeschutzimpfungen bis zum 59. Lebensjahr für alle Versicherten.</p>	

Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	Die Kosten der Online-Kurse werden zu 100 % von Ihrer mhplus BKK übernommen. Die Online-Kurse sind geeignet für Personen ab 18 Jahren. ★★★
Prävention	
Gesundheitsreisen	Die mhplus bezuschusst die Teilnahme an Gesundheitsreisen mit insgesamt bis zu 160,00 Euro im Jahr. ★★☆ Die Erstattung für Gesundheitsreisen für Erwachsene beträgt 160 EUR bei 2 Präventionsmaßnahmen, bei 1 Maßnahme = 80 EUR. Für Kinder ab 6-17 Jahre = 110 EUR Erstattung je Gesundheitsreise bei 2 Präventionsmaßnahmen, bei einer Maßnahme = 55 EUR.
eigene Präventionskurse vor Ort	☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die Teilnahme an Gesundheitskursen von Fremdanbietern bezuschusst die mhplus zweimal im Jahr mit 80 % der Kurskosten (max. 100,00 Euro je Kurs). Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR zB für eine Rechnung für einen PEKIP-Kurs erstattet werden. ★★☆
Gesundheitskonto	☆☆☆
Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der mhplus können Versicherte 210 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★ <ul style="list-style-type: none"> - 10 Euro Sport, Hochschul oder Betriebssport - 10 Euro Fitness-Studio - 10 Euro Deutsches Sport- oder Schwimmbzeichen - 10 Euro Sportveranstaltung im Ausdauersport - 10 Euro Präventionskurs - 10 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro Schutzimpfung - 20 Euro Reiseschutzimpfung - 50 Euro mindChallenge - 70 Euro moveChallenge
Bonusmodell (Erläuterungen)	Mit dem Gesundheitsbonus Fitcash für Versicherte ab 15 Jahren kann man sich bis zu maximal 290,00 Euro Geldprämie im Jahr sichern. ☆☆☆ Mit dem Fitcash-Rechnungsbonus können Versicherte ab 15 Jahre bis zu 435 Euro als Rechnungsbonus zur Bezahlung vielfältiger individueller Gesundheitsleistungen abräumen.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>