

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

KNAPPSCHAFT , 44781 Bochum



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Haushaltshilfe wird auch gewährt, wenn Weiterführung des Haushalts wegen schwerer Erkrankung nicht möglich oder wenn stat. Krankenhausbehandlung geboten ist, durch die Gewährung einer Haushaltshilfe aber nicht erforderlich wird oder abgekürzt werden kann, soweit im Haushalt ein Kind lebt, dass bei Beginn der Haushaltshilfe das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Haushaltshilfe kann bis zu 182 Tage in Anspruch genommen werden.



erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)

Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind

Für eine private Haushaltshilfe erstattet die KNAPPSCHAFT einen täglichen Höchstbetrag für bis zu acht Stunden. Die Hilfe kann zum Beispiel von Nachbarn, Freunden oder Bekannten erbracht werden. Wenn der Partner, die Partnerin oder Angehörige bis zum zweiten Grad (zum Beispiel Eltern, Schwiegereltern, Kinder, Geschwister) den Haushalt führen, kann die KNAPPSCHAFT den Verdienstausschlag sowie gegebenenfalls erforderliche Fahrkosten übernehmen. Die Kosten werden maximal bis zu dem Betrag erstattet, der von der KNAPPSCHAFT für eine professionelle Ersatzkraft (Vertragspartner) gezahlt würde. Dabei gibt es regionale Unterschiede. Die Erstattung der Kosten ist nur möglich, wenn der Antrag vorab gestellt wird. Also bevor die Unterstützung die Tätigkeit im Haushalt aufnimmt. Wenn alles klar ist, erstattet die KNAPPSCHAFT die Kosten - abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung. Die beträgt maximal zehn Euro am Tag.



Naturheilverfahren	
Osteopathie	Die KNAPPSCHAFT erstattet bis zu 150 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Erstattet werden 80 % des Rechnungsbetrags, jedoch max. 30 Euro pro Sitzung. Insgesamt übernimmt die KNAPPSCHAFT 150 Euro für alternative Heilmittel und Osteopathie. ★☆☆
Behandlungen mit Homöopathie	Kostenübernahme erfolgt, wenn die Behandlung bei einem der über 1.400 teilnehmenden Ärzte mit Homöopathie-Diplom durchgeführt wird. ★★★
anthroposophische Therapien	Die KNAPPSCHAFT erstattet bis zu 150 EUR pro Kalenderjahr für alternative Heilmittel. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrages, jedoch max. 30 EUR pro Sitzung. Insgesamt übernimmt die KNAPPSCHAFT 150 EUR für alternative Heilmethoden und Osteopathie. ★☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre	
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Mit dem Gesundheitskonto erhalten die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT die Möglichkeit, durch die Inanspruchnahme definierter Vorsorgeleistungen in einem vorgegebenen Zeitraum ein Guthaben in Höhe von 150 Euro zu erwirtschaften. Nach Bestätigung des Guthabens können die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT dieses Guthaben für die professionelle Zahnreinigung verwenden. ☆☆☆☆
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Günstigen und qualitativ hochwertigen Zahnersatz gibt es durch Kooperationen mit der Firma "Biomedical Dental" und dentaltrade. ★★★☆☆
Vorsorge	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die KNAPPSCHAFT bietet alle zwei Jahre die Vorsorgeuntersuchung der Haut (inkl. Auflichtmikroskopie) auch allen Kunden an, die das 35. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Diese Untersuchung ist für Kunden der KNAPPSCHAFT kostenlos. ★★★☆☆
sportmedizinische Untersuchungen	Die KNAPPSCHAFT erstattet ihren Kunden für eine sportmedizinische Untersuchung alle zwei Jahre 80 % des Rechnungsbetrages, jedoch nicht mehr als 120 EUR. ★★☆☆☆

Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)	<p>Mit dem Gesundheitskonto erhalten die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT die Möglichkeit, durch die Inanspruchnahme definierter Vorsorgeleistungen in einem vorgegebenen Zeitraum ein Guthaben in Höhe von 150 Euro zu erwirtschaften. Nach Bestätigung des Guthabens können die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT dieses Guthaben für die Magen- und Darmkrebsvorsorge verwenden.</p>	
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	<p>Mit dem Gesundheitskonto erhalten die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT die Möglichkeit, durch die Inanspruchnahme definierter Vorsorgeleistungen in einem vorgegebenen Zeitraum ein Guthaben in Höhe von 150 Euro zu erwirtschaften. Nach Bestätigung des Guthabens können die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT dieses Guthaben für die Magen- und Darmkrebsvorsorge verwenden.</p>	
Brustkrebsvorsorge	<p>Mit dem Gesundheitskonto erhalten die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT die Möglichkeit, durch die Inanspruchnahme definierter Vorsorgeleistungen in einem vorgegebenen Zeitraum ein Guthaben in Höhe von 150 Euro zu erwirtschaften. Nach Bestätigung des Guthabens können die Kundinnen und Kunden der KNAPPSCHAFT dieses Guthaben für die Brustkrebsvorsorge verwenden.</p>	
Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren	<p>Zu den übrigen Kosten einer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten wird ein Zuschuss gewährt, sofern die Maßnahme mindestens 14 Kalendertage dauert. Den Kunden der Knappschaft wird ein Pauschalbetrag in Höhe von 100 EUR gewährt.</p>	
Innovative Krebs- und Strahlentherapie		
weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung		
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	<p>Alle Reiseschutzimpfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen werden, werden vollständig bezahlt. Dazu zählen Cho-le-ra, FS-ME Hirn-haut-ent-zün-dung, Gelb-fie-ber, He-pa-ti-tis A und B, Ja-pa-ni-sche En-ze-pha-li-tis, Ma-la-ria, Me-nin-go-kok-ken, Toll-wut, Ty-phus, In-flu-enza, Po-lio-mye-li-tis und Den-gue-fie-ber.</p>	
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten		

Spezielle Leistungen	
Online-Fitness-Kurse	Die KNAPPSCHAFT bietet Ihren Mitgliedern eine Vielzahl an Online-Fitness-Kursen. Darunter zählen Online Kurse wie "ABJETZT/FIT", "Gesund abnehmen", "Stressfrei", "ABJETZT/YOGA" und "AB-JETZT POWER". ★★★
Prävention	
Gesundheitsreisen	Der Zuschuss für das Programm AKON Aktivkonzept beträgt 160 Euro. ★★☆ Einfach radeln und entspannen. Auf GesundTour mit der KNAPPSCHAFT haben Kunden die Möglichkeit, im Emsland, im Osnabrücker Land und im Hasetal mit Unterstützung von Expertentipps zu den Themen Entspannung und Ernährung sportive Erholung zu erleben. Kunden der KNAPPSCHAFT zahlen statt 425 Euro nur 220 Euro für 5 Tage.
eigene Präventionskurse vor Ort	Deutschlandweit bietet die KNAPPSCHAFT ihren Kunden über 40.000 Gesundheitskurse vor Ort. Eigene Kurse sind für Kunden der KNAPPSCHAFT kostenfrei. ★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die KNAPPSCHAFT erstattet je Kunden maximal zwei Kurse mit bis zu 80 Euro pro Kalenderjahr. Diese Kurse können auch gleich zum Vor- bzw. Folgejahr sein. ★★☆
Gesundheitskonto	Die KNAPPSCHAFT bietet das Gesundheitskonto gesundPlus an. ☆☆☆ Über das Gesundheitskonto erhalten Kunden der KNAPPSCHAFT die Möglichkeit, durch Nutzung bestimmter Vorsorgeleistungen ein Guthaben in Höhe von 150 Euro gutgeschrieben zu bekommen.
Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der KNAPPSCHAFT können Versicherte 110 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★☆ <ul style="list-style-type: none"> - 70 Euro Mitgliedschaft im Fitness-Studio oder Sportverein - 10 Euro 1. Schutzimpfung - 10 Euro 2. Schutzimpfung - 10 Euro 3. Schutzimpfung - 5 Euro Sportabzeichen - 5 Euro Zahnuntersuchung
Bonusmodell (Erläuterungen)	Mit dem Aktiv- und SportBonus der KNAPPSCHAFT erhalten Kunden eine Geldprämie, indem sie am Präventions- und Früherkennungsangebot der KNAPPSCHAFT teilnehmen. ☆☆☆ Die KNAPPSCHAFT bietet allen Versicherten das Gesundheitskonto gesundPlus, um ihnen Leistungen zu ermöglichen, die über die gesetzlichen Kassenleistungen hinausgehen. Sobald der Versicherte die Bestätigung seines Guthabens erhalten hat, können bestimmte Extra-Leistungen „eingekauft“ und die Rechnung anschließend bei der KNAPPSCHAFT eingereicht werden. Drei nachgewiesene Maßnahmen reichen; es müssen allerdings eine Zahnuntersuchung, eine Schutzimpfung und eine Vorsorgeuntersuchung sein.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>